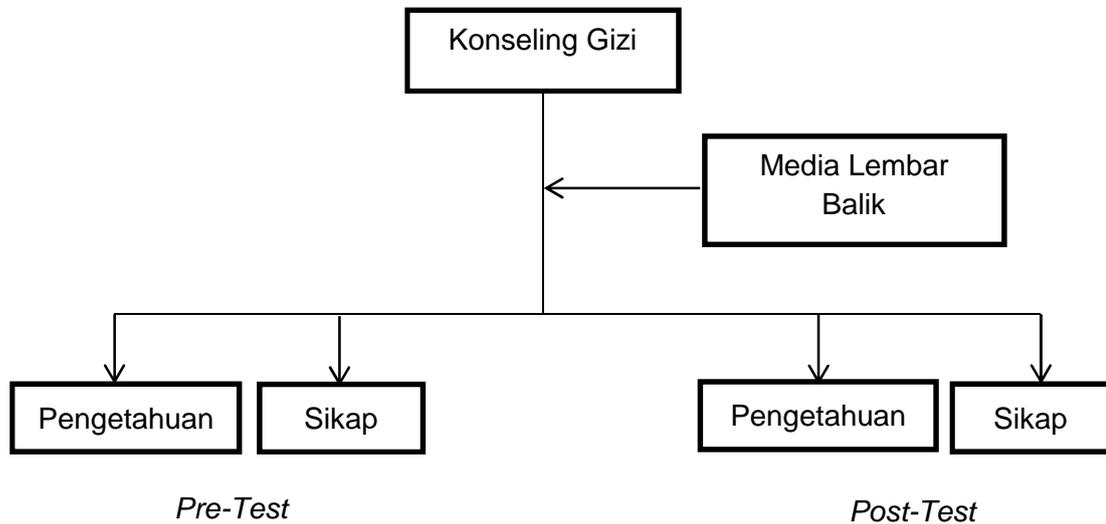


BAB III KERANGKA KONSEP



Gambar 3.1. kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian ini terdiri dari tiga variabel untuk memberikan gambaran alur penelitian. Variabel independen (bebas) pada penelitian ini adalah pemberian konseling gizi menggunakan media lembar balik. Variabel dependen (terikat) adalah tingkat pengetahuan dan sikap pra-lansia hipertensi.

Pada penelitian ini konseling gizi menggunakan media lembar balik diberikan kepada pra-lansia yang menderita hipertensi yang bertujuan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan. Peningkatan pengetahuan diharapkan dapat berpengaruh terhadap sikap yang akan merubah perilaku pra-lansia hipertensi menjadi lebih positif (sesuai nilai-nilai kesehatan) dan memperbaiki perilaku responden dalam menjalani terapi hipertensi.

Hipotesis :

1. Ada pengaruh sebelum dan sesudah konseling gizi menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada pra-lansia hipertensi di Puskesmas Mojolangu Kota Malang.
2. Tidak ada pengaruh sebelum dan sesudah konseling gizi menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada pra-lansia hipertensi di Puskesmas Mojolangu Kota Malang.