

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Ada peningkatan positif sebelum dan sesudah pendampingan gizi terhadap rerata tingkat pengetahuan sebesar 14,8% yaitu dari 59,1% meningkat menjadi 73,9% ditandai dengan 100% mengalami peningkatan tingkat pengetahuan tetapi masih dalam kategori tingkat pengetahuan yaitu cukup.
2. Ada peningkatan positif sebelum dan sesudah pendampingan gizi terhadap rerata pola konsumsi energi sebesar 1,65% yaitu dari 78,27% menjadi 79,92%, pola konsumsi protein sebesar 6,29% yaitu dari 57,4% menjadi 63,7%, pola konsumsi lemak sebesar 7,44% yaitu dari 63,5% menjadi 70,9% dan pola konsumsi karbohidrat yaitu 88,1% menjadi 86,1%, tetapi sebagian besar masih dalam kategori pola konsumsi tidak seimbang.
3. Ada peningkatan positif sebelum dan sesudah pendampingan gizi terhadap rerata tingkat konsumsi energi sebesar 0,56% yaitu dari 73% menjadi 92%, dan tingkat konsumsi karbohidrat sebesar 2,28% yaitu dari 74,7% menjadi 77%, sedangkan tingkat konsumsi protein menurun sebesar 1,06% yaitu dari 65,7% menjadi 64,7%, tingkat konsumsi lemak menurun sebesar 2,62% yaitu dari 69,8% menjadi 67,2% tetapi sebagian besar masih dalam kategori kurang dari kebutuhan tingkat konsumsi individu.
4. Ada pengaruh positif sebelum dan sesudah pendampingan gizi terhadap peningkatan berat badan ibu hamil yaitu rata-rata peningkatan berat badan sebesar 0,1 kg sampai 1,5 kg tiap minggunya.

B. SARAN

1. Bagi petugas kesehatan Puskesmas Kendalsari, dapat dilakukan pendampingan gizi kepada ibu hamil KEK sejak awal kehamilan karena terlihat bahwa hasil dari pendampingan memberikan pengaruh yang positif terhadap tingkat pengetahuan, pola makan, tingkat konsumsi dan peningkatan berat badan selama hamil
2. Bagi penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menambah jumlah responden dan lama pendampingan gizi agar menggambarkan pengaruh yang nyata antara pendampingan gizi

dengan tingkat pengetahuan, pola konsumsi, tingkat konsumsi dan peningkatan berat badan selama hamil