

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil laporan penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 85% responden berada pada rentang usia 35 – 60 tahun, tingkat pendidikan responden didominasi oleh tingkat pendidikan yang tergolong rendah, yakni sebanyak 85%. Sebanyak 50 % responden bekerja sebagai ibu rumah tangga (tidak bekerja), dan berdasarkan data status gizi responden sebanyak 60% responden berada pada status gizi normal.
2. Pemberian konseling gizi pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi memberikan pengaruh terhadap perbaikan tingkat gangguan makan responden pada kelompok perlakuan
3. Pemberian konseling gizi pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi memberikan pengaruh terhadap perbaikan tingkat asupan energi responden pada kelompok perlakuan.
4. Pemberian konseling gizi pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi tidak memberikan pengaruh terhadap perbaikan tingkat asupan protein responden pada kelompok perlakuan.
5. Pemberian konseling gizi pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi tidak memberikan pengaruh terhadap perbaikan tingkat asupan vitamin C responden pada kelompok perlakuan.
6. Pemberian konseling gizi pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi tidak memberikan pengaruh terhadap perbaikan tingkat asupan vitamin E responden pada kelompok perlakuan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Disarankan bagi tenaga gizi untuk memberikan konseling gizi sesuai dengan keluhan dan gangguan makan yang dialami oleh pasien kanker dengan kemoterapi.
2. Disarankan bagi pasien, setelah mendapat informasi terkait perubahan fisik dan psikis yang terjadi pasca kemoterapi diharapkan pasien dapat

mempersiapkan diri dan dapat mengantisipasi berbagai respon fisik dan psikologis yang terjadi pasca kemoterapi khususnya perubahan sistem pencernaan makanan.

3. Disarankan bagi keluarga pasien dapat memberikan motivasi bagi penderita kanker payudara , agar penderita memperbaiki asupan makanan dan dapat memperhatikan pola makan penderita kanker payudara dengan memberikan makanan dalam porsi kecil, sering, juga menyajikan makanan yang dapat menumbuhkan selera makan penderita kanker