

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

*Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien dipengaruhi oleh jumlah asupan natrium yang berasal dari makanan dan bumbu-bumbu yang dikonsumsi pasien. Untuk pasien dengan asupan natrium tidak lebih dari 2 gram perhari didapatkan berat badan interdialisis tidak melebihi dari 3 persen. Dan sebaliknya untuk pasien dengan asupan natrium lebih dari 2 gram perhari didapatkan berat badan interdialisis lebih dari 3 persen.

Demikian juga asupan cairan juga mempengaruhi berat badan interdialisis. Untuk pasien hemodialisa dengan asupan cairan lebih dari 500 ml perhari maka didapatkan berat badan interdialisis lebih dari 3 persen, dan pasien dengan asupan cairan kurang dari 500 ml perhari berat badan interdialisisnya tidak lebih dari 3 persen. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa berat badan interdialisis merupakan indikasi kepatuhan pasien dalam mengatur asupan natrium dan cairan perhari.

### **6.2 Saran**

Edukasi terus dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien PGK dalam pembatasan asupan natrium dan cairan, namun diperlukan faktor-faktor pendukung lainnya seperti dukungan keluarga, dukungan sosial dan motivasi dari pasien sendiri. Selain itu untuk mengurangi asupan natrium yang berasal dari makanan pasien bisa dianjurkan menggunakan bumbu-bumbu alternatif yang kandungan natriumnya rendah, misalnya dari golongan rempah-rempah yang tidak merangsang saluran cerna. Pemberian edukasi yang berkesinambungan serta adanya dukungan keluarga, dukungan sosial, dan motivasi dari pasien sendiri diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapi khususnya terapi pembatasan asupan natrium dan cairan. Dan untuk mengontrol asupan cairan pasien bisa menggunakan cara memberi batasan jumlah minum perhari dalam wadah yang terukur. Untuk mengatasi rasa haus yang berlebihan terutama pasien hemodialisa yang tinggal di daerah panas maka disarankan sering mandi dengan air dingin atau sering menyeka tubuh dengan air dingin.