**DAFTAR PUSTAKA**

Agrina,dkk. 2011. Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Vol 6, No 1, April 2011: 46 - 53*

Almaitser, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Apriany, R.E. dan Mulyati, T. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Journal of Nutrition College, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012, Halaman 22.*

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta. Jakarta.

Aryzki, S. dan Akrom. 2018. Pengaruh Brief Counseling Terhadap Konsumsi Lemak pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. H. Moch ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Sains Farmasi dan Klinis, volume 5, Nomor 1, April 2018.*

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013 (RISKESDAS 2013)*. Jakarta.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018 (RISKESDAS 2018)*. Jakarta.

Baliwati. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya. Surabaya.

Dinas Kesehatan Kota Malang. 2018. *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2017*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. 2013. Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS). Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Direktorat Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal PP dan PL Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta.

Fajar, I.dkk. 2009. *Statistika untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Fitri, dkk. 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Action, Volume 3, Nomor 2, November 2018.*

Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.

Gifari, N. Kuswari, M.,dan Azza, D. 2018. Pengaruh Konseling Gizi dan Latihan Stretching Terhadap Perubahan Asupan Gizi dan Status Gizi. *Darussalam Nutrition Journal, Volume 2, Nomor 1, Mei 2018.*

Irza, S. 2009. Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat. *Skripsi : Fakultas Farmasi. Universitas Sumatera Utara*. Medan.

Ismuningsih, R. 2013. Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Karya Tulis Ilmiah : Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta.

Jannah, A.R. 2018. Pengaruh Konseling Diet DASH terhadap Pengetahuan Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Indijiang Kota Tasikmalaya Tahun 2018. *Skripsi*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung, Jurusan Gizi Program Studi Diploma 4. Tasikmalaya.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. *Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.

Kholid, A. 2015. *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku*, Media,, dan Aplikasinya. Rajagrafindo Persada. Depok.

Kowalski, R.E. 2007. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Qanita PT Mizan Pustaka. Bandung.

Kusumaningrum, H.D., Yuliah, A., dan Wijaningsih, W. 2016. *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Hipertensi dan Sisa Makanan Pasien Hipertensi di RSUD Dr. R. Soetijiono Blora.* 2016.

Kusumastuty, I, Widyani, D. dan Wahyuni, E.S. 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan.*Indonesian Journal of Human Nutrition. Volume 3. Nomer 1. Juni 2016. Halaman : 19 – 28.*

Kusumawaty, J., Hidayat, N., dan Ginanjar, E. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intesitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis.*Mutiara Medika, Volume 16, Nomor 2:46-51, Juli 2016.*

Lestantina, A., Wahyudi, A., dan Yulianti, E. 2018. Konseling Gizi pada Remaja Obesitas. *Jurnal Media Kesehatan, Volume 11 Nomor 1, Juni 2018,hlm 071-101.*

National Heart, Lung, and Blodd Institute. 2018. DASH Eating Plan. *https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/dash-eating-plan*, diakses 28 Maret 2019.

Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.PT Rineka Cipta. Jakarta.

Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.

Pramestutie, H.R. 2016. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia. Volume 5. No1. 26-34. Maret 2016*.

Prasetyaningrum, Y.I. 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Fmedia. Jakarta Selatan.

Purwani, R. dan Widyastuti, N. 2015. Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah pada Remaja. *Journal of Nutrition College, Volume 4, Nomor 2, Tahun 2015, Halaman 534-540.*

Pusat Data dan Informasi Kementerian RI. 2013. *Lansi*a. Kementerian Kesehatan RI.

Pusat Data dan Informasi Kementerian RI. 2014. *Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.

Ramayulis, R. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*.

Sangadji, NW& Nurhayati. 2014. Hipertensi Pada Ramusaji Bus Transjakarta Di PT. Bianglala Metropolitan Tahun 2013. *BIMKMI*. 2 (2): 1-10.

Sediaoetama, A.D. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid 1. Dian Rakyat. Jakarta.

Silalahi, J. 2006. *Makanan Fungsional*. Kanisius. Yogyakarta.

Simamora, D, Kartasurya, M.I. dan Pradigdo, S.F. 2018. Hubungan Asupan Energi, Makro dan Mikronutrien dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening WardoyoUngaran, Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal). Volume 6. Nomor 1. Januari 2018.*

Soraya, D, Sukandar, D, Sinaga, T. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP*. Jurnal Gizi Indonesia*.

Suhardjo dan Kusharto, C.M. 1992. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Kanisius. Yogyakarta.

Suiraoka, IP. 2015. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Supariasa, I.D, Bakri, B. dan Fajar, I. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Supariasa, I.D. 2011. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Edisi 2. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes (Gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Andi Offset. Yogyakarta.

Suwarni, dkk. 2009. Konseling Gizi dan Pengaruhnya Terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol. 6. No. 1. Juli 2009: 21-28*

Syahrini, dkk. 2012. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 1, Nomor 2, Tahun 2012, Halaman 315 – 325.*

Utami, P. 2010. *Jus untuk Kecerdasan, Kesehatan, dan Daya Tahan Tubuh Anak*. PT Agro Media Pustaka. Jakarta Selatan.

Utomo, P.T. 2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Widyaningrum, A.T. 2014. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia DI Kalurahan Mahakamhaji Kecamatan Kartasura. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Widyaningrum, S. 2012. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember). *Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember*. Jember.

Widyartono, D. 2015. *Bahasa Indonesia Riset: Panduan Menulis Karya Ilmiah di Perguruan Tinggi. Edisi Revisi*. Universitas Negeri Malang. Malang.

Wijayanti, N. 2017. *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Universitas Brawijaya Press. Malang.

Williams, L. Dan Wilkins. 2008. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Diterjemahkan oleh: Dwijayanthi, L. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Yuniastuti, A. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Zaini, A, Ratnawati, L.Y. dan Ririanty, M. 2015. Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Keluarga tentang Diet Rendah Garam dengan Konsumsi Lansia Hipertensi (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari Kabupaten Jember). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa*.

Zainudin, A. dan Yunawati, I. 2019. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional, Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL), ISSBM : 978-71928-1-2.*