**DAFTAR ISI**

LEMBAR PENGESAHAN i

IDENTITAS PANITIA PENGUJI ii

KATA PENGANTAR iii

ABSTRAK iv

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 2
3. Tujuan Penelitian 2
4. Tujuan Umum 2
5. Tujuan Khusus 3
6. Manfaat Penelitian 3
7. Manfaat Teoritis 3
8. Manfaat Praktis 3
9. Kerangka Konsep 4
10. Hipotesis Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

1. Hipertensi 6
2. Pengertian Hipertensi 6
3. Klasifikasi Hipertensi 6
4. Hipertensi Primer (esensial) 6
5. Hipertensi Sekunder 6
6. Tanda dan Gejala Hipertensi 7
7. Faktor-faktor Risiko Hipertensi 7
8. Faktor yang Dapat Diubah 7
9. Faktor yang Tidak Dapat Diubah 9
10. Penatalaksanaan Hipertensi 9
11. Tujuan Diet 10
12. Prinsip Diet 10
13. Syarat Diet 10
14. Macam Diet dan Indikasi Pemberian 10
15. Makanan yang Tidak Dianjurkan 11
16. Pencegahan Hipertensi 11
17. Konseling 12
18. Pengertian Konseling 12
19. Tujuan dan Manfaat Konseling 13
20. Langkah-langkah Konseling 13
21. Pengetahuan 14
22. Pengertian Pengetahuan 14
23. Tingkatan Pengetahuan 14
24. Kategori Tingkat Pengetahuan 15
25. Tingkat Konsumsi Makanan 15
26. Zat Gizi yang Berperan dalam Hipertensi 16
27. Energi 16
28. Protein 17
29. Lemak 19
30. Kalium 20
31. Natrium 20

BAB III METODE PENELITIAN 22

1. Jenis dan Desain Penelitian 22
2. Waktu dan Tempat Penelitian 22
3. Waktu Penelitian 22
4. Tempat Penelitian 22
5. Populasi dan Sampel 22
6. Populasi 22
7. Kriteria Sampel 22
8. Kriteria Inklusi 22
9. Kriteria Eksklusi 23
10. Besar Sampel 23
11. Variabel Penelitian 23
12. Variabel Independen 23
13. Variabel Dependen 23
14. Definisi Operasional Variabel 24
15. Instrumen Penelitian 25
16. Prosedur Penelitian 25
17. Jenis dan Metode Pengumpulan Data 26
18. Pengolahan dan Analisis Data 26
19. Karakteristik Pasien 26
20. Data Tingkat Pengetahuan 26
21. Data Tingkat Konsumsi 27
22. Data Asupan 27
23. Analisis Data 28
24. Analisis Univariat 28
25. Analisis Bivariat 28
26. Etika Penelitian 28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 29
2. Karakteristik Responden 29
3. Tingkat Pengetahuan Responden 30
4. Tingkat Konsumsi Energi Responden 33
5. Tingkat Konsumsi Protein Responden 34
6. Tingkat Konsumsi Lemak Responden 36
7. Asupan Kalium Responden 38
8. Asupan Natrium Responden 39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42

1. Kesimpulan 42
2. Saran 43

DAFTAR PUSTAKA 44

LAMPIRAN-LAMPIRAN 48