

## Lampiran 1. Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:460 / KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* Evita Nanda Nur Baiti

Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **Evita Nanda Nur Baiti**

Nama Institusi  
*Name of the Institution* Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Judul  
ASSESSMENT GIZI (IMT, HB, FISIK KLINIS DAN DIETERY) TERKAIT DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMAN 5 MALANG  
**NUTRITION ASSESSMENT (IMT, HB, CLINICAL PHYSICS AND DIETERY) RELATED TO THE INCIDENCE OF  
ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 5 MALANG**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Oktober 2019 sampai dengan 22 Oktober 2020

*This declaration of ethics applies during the period October 22, 2019 until October 22, 2020*

Malang, 22 Oktober 2019  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

Lampiran 2. Form. *Food Recall*

Lampiran 3. Form. *Food Recall*

Formulir Food Recall 24 Jam

1

Nama Responden : ..... Umur : 16  
 Abscn : 23 / 11 D3 Harike : 1/2\*  
 Kode :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi/jam	-			
Selingan pagi				
Siang/jam	Nasi kc. Png 4 kempe → kumis telor adar daging goreng		2 ctg 0,5 dm 1,5 dm 1 buah 1 potong	- 50 gr
Selingan siang	-			
Malam/jam	Nasi pakuang Ayam lada kuning dahan singkong			1,5 ctg 1 potong 350 m
Selingan malam				

Pewawancara

*Erita Penda*

Lampiran 3 Form. *Food Record*

3

Lampiran 4 Form. Food Record

Nama Responden : ..... Umur : 16.....

Absen : ..... Hari ke : 1 / 2 / 3 / 4 / 5\*

Waktu Makan	Hidangan		Bahan Makanan	Berat		Keterangan
	Nama	Porsi/URT		URT	Gram	
Pagi/jam						
Selingan pagi						
Siang/jam	Hasi Ayam Geprek	2 centong 1 pofang				
Selingan siang	-					
Malam/jam	Bakso	1 mangkok	Pentol Mie kuning stomay Goreng	2 biji 2 -  - 1 -  - 1 -  -		

Lampiran 5 FFQ

Lampiran 5 FFQ

Nama Responden : Finda Yuanika Umur : 16

Absen :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi						Keterangan
	>1x/ hari	1x/ hari	4-6x / mgg	1-3 x/ mgg	1x/ bln	1x/ thn	
<b>Makanan Pokok</b>							
d. Beras/Nasi		✓					
e. .Mie				✓			
f. Kentang				✓			
g. roti putih					✓		
h. dll							
<b>1. Lauk Hewani</b>							
a. Telur		✓					
b. Ayam		✓					
c. Daging Sapi				✓			
<del>ikan tuna</del>				✓			
d. Dll							
<b>2. Lauk Nabati</b>							
a. Tempe		✓					

b. Tahu	✓							
c. Dll								
3. Sayur – sayuran								
a. Bayam			✓					
b. Kangkung				✓				
c. daun singkong				✓				
d. sawi hijau				✓				
e. Wortel				✓				
f. kembang kol				✓				
<del>facans panjang</del>				✓				
g. dll								
4. Buah – buahan								
a. Jeruk			✓					
b. Apel				✓				
c. Pisang			✓					
d. Semangka					✓			
<del>Mangga</del>						✓		
e. Dll								
Lain lain								
a.								
b.								

## Lampiran 5 Form Fisik Klinis

### Form Pemeriksaan Fisik- Klinis

Nama : Finjo

Absen : 23

Kelas : 11 D3

Usia : 16

No	Kriteria	Skor	
		1	0
<b>Fisik</b>			
1.	Kuku		✓
2.	Lidah		✓
3.	Mata	✓	
4.	Mulut		✓
<b>Klinis</b>			
5.	Lelah, lesu, lemah, letih, lunglai		✓
6.	Napas pendek		✓
7.	Denyut jantung meningkat		✓
8.	Susah buang air besar		✓
9.	Nafsu makan berkurang		✓
10.	Kadang – kadang pusing		✓
11.	Mudah Mengantuk		
Total Skor		1	

Pemeriksa

☆

## Lampiran 6 Form Data Diri

Data Responden	Kode:
<b>Nama</b>	: Finda Yuanika Isma Putri
<b>Kelas</b>	: D3 / 23
<b>Umur</b>	: 16 thn.
<b>Nomor Hp</b>	: 081227022818
<b>TB</b>	: 152,5 cm
<b>BB</b>	: 49 kg
<b>Hb</b>	: 14,3 g/dL.

## Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hb	Fisik_Klinis	Protein	Vitaminc	Zat_Besi
N		33	33	33	33	33
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	13,6845	2,0303	39,9700	27,1576	6,4630
	Std. Deviation	1,26026	1,68606	12,40877	22,81037	4,29896
Most Extreme Differences	Absolute	,079	,158	,113	,186	,209
	Positive	,045	,158	,113	,186	,209
	Negative	-,079	-,114	-,065	-,140	-,163
Kolmogorov-Smirnov Z		,456	,910	,647	1,069	1,201
Asymp. Sig. (2-tailed)		,986	,379	,796	,203	,112

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



### Lampiran 8. Hasil Uji Bivariat

#### Correlations

		Hb	IMT	Fisik_Klinis	Protein	VitaminC	Zat_Besi
Hb	Pearson Correlation	1	,007	-,421*	,775**	-,171	-,349*
	Sig. (2-tailed)		,968	,015	,000	,342	,046
	N	33	33	33	33	33	33
IMT	Pearson Correlation	,007	1	-,080	-,121	-,060	-,429*
	Sig. (2-tailed)	,968		,659	,502	,741	,013
	N	33	33	33	33	33	33
Fisik_Klinis	Pearson Correlation	-,421*	-,080	1	-,226	,078	,266
	Sig. (2-tailed)	,015	,659		,205	,666	,134
	N	33	33	33	33	33	33
Protein	Pearson Correlation	,775**	-,121	-,226	1	-,088	-,057
	Sig. (2-tailed)	,000	,502	,205		,626	,751
	N	33	33	33	33	33	33
VitaminC	Pearson Correlation	-,171	-,060	,078	-,088	1	,729**
	Sig. (2-tailed)	,342	,741	,666	,626		,000
	N	33	33	33	33	33	33
Zat_Besi	Pearson Correlation	-,349*	-,429*	,266	-,057	,729**	1
	Sig. (2-tailed)	,046	,013	,134	,751	,000	
	N	33	33	33	33	33	33

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 9 Hasil Uji Multivariat

Parameter Estimates

kejadian_anemia <sup>a</sup>	B	Std. Error	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% Confidence Interval for Exp(B)	
							Lower Bound	Upper Bound
anemia	Intercept	70,249	67345,854	,000	1	,999		
	lmt	-5,053	1990,992	,000	1	,998	,006	,000 <sup>b</sup>
	fisik_klinis	1,977	2849,307	,000	1	,999	7,224	,000 <sup>b</sup>
	Protein	3,300	886,028	,000	1	,997	27,101	,000 <sup>b</sup>
	Vitaminc	,780	404,467	,000	1	,998	2,182	,000 <sup>b</sup>
	zat_besi	-8,899	3453,266	,000	1	,998	,000	,000 <sup>b</sup>

## Lampiran 10. Dokumentasi

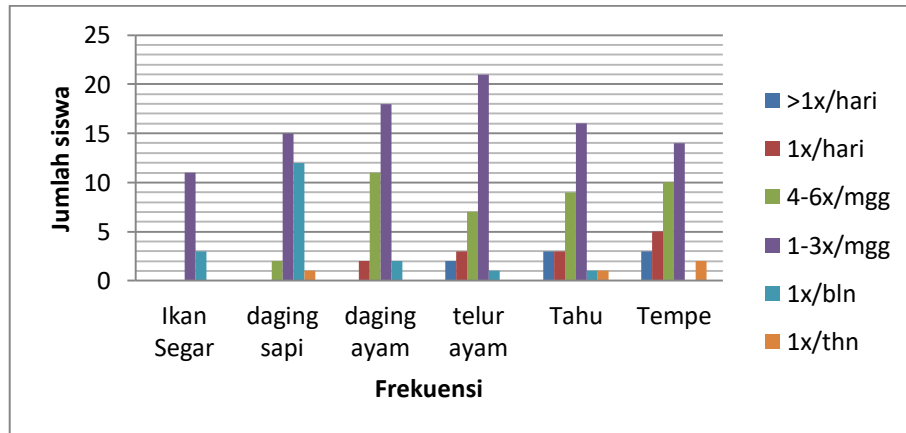


## Lampiran 11. Hasil Rekap Data FFQ

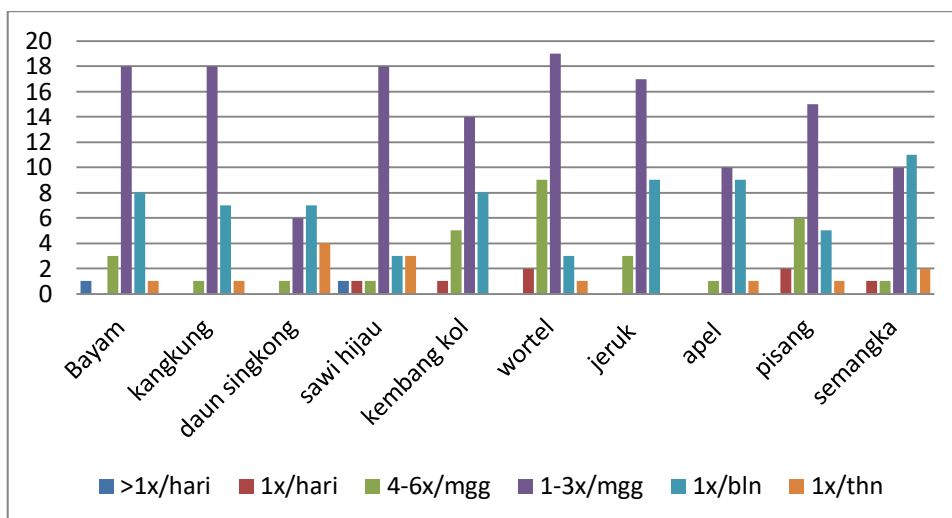
FFQ	Frekuensi konsumsi					
	>1x/ hari	1x / hari	4-6x / mgg	1-3 x/ mgg	1x / bln	1x / thn
Nama Bahan Makanan	1	2	3	4	5	6
<b>Makanan Pokok</b>						
Beras/Nasi	32	1	0	0	0	0
Mie	1	0	0	23	9	0
Kentang	0	0	0	23	10	1
singkong/Ubi	0	0	0	1	1	0
roti putih	0	1	6	12	9	4
<b>lauk hewani</b>						
ikan segar	0	0	0	11	3	0
ikan asin	0	0	0	0	0	0
Udang	0	0	0	3	2	0
daging sapi	0	0	2	15	12	1
daging kambing	0	0	0	1	0	2
daging ayam	0	2	11	18	2	0
telur ayam	2	3	7	21	1	0
Nugget	0	0	1	0	0	0
<b>kacang kacang dan olahannya</b>						
kacang hijau	0	0	0	1	0	0
kacang tanah	0	0	0	1	0	0
Tahu	3	3	9	16	1	1
Tempe	3	5	10	14	0	2
susu kedelai	0	0	0	1	0	0
<b>sayur sayuran</b>						
Bayam	1	0	3	18	8	1
Kangkung	0	0	1	18	7	1
daun singkong	0	0	1	6	7	4
sawi putih						
sawi hijau	1	1	1	18	3	3
Wortel	0	2	9	19	3	1
kembang kol	0	1	5	14	8	0
Brokoli	0	0	0	1	0	0
Timun	0	0	0	1	0	0
kacang panjang	0	0	0	4	0	0
Buncis	0	0	1	2	0	0

Kol	0	1	2	1	0	0
Selada	0	0	1	0	0	0
buah buahan						
Jeruk	0	0	3	17	9	0
Pepaya	0	1	0	1	2	0
Apel	0	0	1	10	9	1
Pisang	0	2	6	15	5	1
Mangga	0	0	0	2	2	2
Semangka	0	1	1	10	11	2
susu dan hasil olahannya						
susu sapi	1	1	3	6	1	0
susu kemasan	0	0	1	0	0	0
Keju	0	0	1	0	0	0

**Lampiran 12. Pola Konsumsi Siswi**



Gambar 4.1 Pola Konsumsi Lauk Hewani dan Nabati Remaja Putri



Gambar 4.2 Pola Konsumsi Sayur- Sayuran dan Buah –Buahan Remaja Putri

## Lampiran 12. Data Responden

No	nama	IMT	Hb	Fisik Klinis	P	Vit C (mg)	Fe (mg)
1.	R1	16,12887	11	4	21,14	29,77	12,25
2.	R2	15,27868	11,1	4	23,33	95,40	21,95
3.	R3	29,58025	11,7	2	23,97	10,80	3,35
4.	R4	17,17619	12,1	1	34,46	19,97	10,83
5.	R5	28,99931	12,4	2	32,73	59,10	7,11
6.	R6	20,52764	12,5	6	32,14	5,50	3,93
7.	R7	27,81426	12,59	4	31,94	9,06	3,63
8.	R8	20,17455	12,7	3	29,66	61,84	8,76
9.	R9	19,31295	12,8	3	29,30	13,01	4,73
10.	R10	23,2917	13	0	25,81	2,50	2,30
11.	R11	23,92242	13,1	4	25,57	12,00	3,55
12.	R12	23,30905	13,1	0	29,40	21,84	5,30
13.	R13	20	13,4	3	36,27	27,46	6,81
14.	R14	16,64932	13,6	0	36,63	24,70	4,88
15.	R15	20,3494	13,6	0	37,59	14,50	6,75
16.	R16	16,93703	13,7	2	37,79	32,37	4,04
17.	R17	20,92747	13,8	3	49,33	25,31	9,59
18.	R18	19,22338	13,9	0	48,69	18,24	3,50
19.	R19	18,49112	13,9	3	45,94	57,37	13,93
20.	R20	18,82711	14	3	44,17	9,49	3,01
21.	R21	18,78672	14,1	2	52,66	75,16	14,04
22.	R22	17,52782	14,2	2	49,97	33,04	3,84
23.	R23	21,0696	14,3	1	49,37	3,19	2,24
24.	R24	22,83288	14,4	4	45,84	17,77	5,16
25.	R25	22,37111	14,6	2	44,61	22,66	3,73
26.	R26	18,6115	14,6	5	42,26	10,69	6,83
27.	R27	24,65303	14,8	0	41,90	10,87	2,69
28.	R28	18,37316	15	0	39,71	14,13	3,91
29.	R29	32,00985	15,3	0	37,87	67,47	4,14
30.	R30	19,28938	15,4	1	37,84	38,11	5,34
31.	R31	24,53896	15,5	2	76,56	15,27	4,40
32.	R32	18,66201	15,5	1	68,67	31,57	11,00
33.	R33	16,22784	15,9	0	55,89	6,04	5,76