

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Kerangka Teori Penelitian .....	5
F. Hipotesis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja Putri.....	7
1. Pengertian Remaja .....	7
2. Karakteristik Remaja .....	7
3. Kebiasaan Makan Remaja .....	8
B. Anemia Remaja Putri.....	9
1. Pengertian Anemia.....	9
2. Penyebab Anemia.....	9
3. Dampak Anemia .....	10
4. Patofisiologi Anemia.....	10
5. Anemia Pada Remaja Putri .....	13
C. Assesment Gizi.....	14
1. Assesment Pada Remaja Putri.....	14
2. Antropometri Pada Anemia .....	15
3. Pemeriksaan Biokimia Pada Anemia.....	17
4. Fisik Klinik Pada Anemia.....	18
5. <i>Dietary Assesment</i> Pada Anemia .....	19
6. Tingkat Konsumsi.....	20
D. Zat Gizi Yang Berperan Pada Anemia Gizi Besi .....	21
1. Peran Protein Pada Anemia Gizi Besi.....	21
2. Peran Vitamin C Pada Anemia Gizi Besi .....	23
3. Peran Zat Besi Pada Anemia Gizi Besi.....	24
4. Pentingnya Gizi Untuk Pembentukan Hb Pada Masa Remaja Putri.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Waktu dan Tempat Penelian .....	29

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
1. Populasi Penelitian .....	29
2. Sampel Penelitian.....	29
D. Besar Sampel.....	30
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
F. Variabel Penelitian .....	30
G. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran ..	32
H. Instrument Penelitian.....	32
I. Prosedur Penelitian .....	33
J. Metode Pengumpulan Data.....	35
K. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Teknik Pengolahan Data .....	35
2. Analisis Data.....	36
L. Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Wilayah.....	40
B. Karakteristik Responden .....	41
C. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia.....	43
D. Hubungan Fisik Klinis Dengan Kejadian Anemia .....	45
E. Hubungan Konsumsi Protein Dengan Kejadian Anemia .....	46
F. Hubungan Konsumsi Vitamin C Dengan Kejadian Anemia .....	48
G. Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia .....	50
H. Analisis Faktor Risiko Anemia .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>