

PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU BALITA

Nindy Soumahima Savira

Ibnu Fajar, SKM, M.Kes
Tapriadi, SKM., M.Pd

Abstrak

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah kurang gizi kronis yang diakibatkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu cukup lama karena pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Berdasarkan hasil Studi Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2019, saat ini terdapat 27,67% balita *stunting* di Indonesia. Berdasarkan total populasi 23 juta balita di Indonesia, sebanyak 6,3 juta diantaranya mengalami masalah *stunting*. Upaya peningkatan status gizi balita khususnya pada balita *stunting* di Indonesia dapat dilakukan melalui pendidikan kesehatan atau edukasi gizi untuk mengurangi jumlah kasus *stunting*.

Metode : *Literature review* dengan menggunakan metode *scoping review*. Literatur tentang pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu balita yang diperoleh melalui *Google Scholar* kemudian dilakukan analisis.

Hasil : terdapat 8 jurnal yang dianalisis tentang pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada ibu balita. Keseluruhan 8 jurnal ini menuliskan hasil yang signifikan yaitu terdapat peningkatan ($p < 0,05$) pengetahuan ibu blita setelah dilakukan edukasi gizi, dengan hasil selisih rata-rata tertinggi 8,13 melalui media *facebook*. Semua jurnal juga menuliskan peningkatan sikap pada ibu balita ($p < 0,05$) yang signifikan dengan hasil selisih tertinggi 9,75 melalui metode *brainstorming* digabungkan dengan media *booklet*.

Kesimpulan : Semua jenis edukasi gizi dapat disampaikan melalui berbagai metode (ceramah, tanya jawab, berpain peran) dan dikombinasikan dengan banyak jenis media (*booklet, leaflet, poster*) mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu balita sehingga dapat mengurangi jumlah kasus *stunting* di Indonesia.

Kata Kunci : edukasi gizi, pengetahuan, sikap, ibu balita