

ABSTRAK

RAHMA SISCARINING PUTRI WASKITA, 2020. Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Edukasi "*Dietary Approaches To Stop Anemia (DASA)*" Antara Media Berbasis Android dan Instagram Terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi (protein, zat besi, vitamin C) Remaja Putri SMA di Tulungagung.

Pembimbing : I Nengah Tanu Komalya dan Sugeng Iwan Setyobudi.

Prevalensi anemia pada remaja putri 26,9%. Pola makan yang salah disebabkan karena ketidaktahuan remaja tentang makanan seimbang. Media merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mempelajari perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap edukasi "*Dietary Approaches To Stop Anemia (DASA)*" antara media berbasis android dan instagram terhadap tingkat konsumsi energi, protein, zat besi, vitamin C remaja putri SMA di Tulungagung. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuasi experiment dengan rancangan dua kelompok pre-test post-test desain. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah edukasi "*Dietary Approaches to Stop Anemia (DASA)*" media berbasis android dan Instagram. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi energi dan zat gizi (protein, zat besi, vitamin C). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2020 di Kabupaten Tulungagung. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan kelompok media android terhadap pengetahuan rata-rata sebelum 81,2 dan sesudah 96,1 sedangkan kelompok media instagram rata-rata sebelum 62,7 dan sesudah 77,3. Namun, belum ada perbedaan media android terhadap sikap rata-rata sebelum dan sesudah tetap 1,8 sedangkan media instagram rata-rata sebelum 1,5 dan sesudah 1,6. Secara statistik menunjukkan bahwa ada perbedaan pada kelompok media android dan instagram ($p < 0,05$) yang signifikan terhadap pengetahuan responden dan sikap. Namun, tidak ada perbedaan pengetahuan dan sikap media android dan instagram yang signifikan terhadap tingkat konsumsi energi, protein, zat besi, vitamin C responden. Edukasi DASA dengan media berbasis android dan instagram memberikan perubahan yang bermakna pada rerata pengetahuan dan belum cukup dapat memberikan perubahan yang bermakna pada rerata sikap serta tingkat konsumsi energi, protein, zat besi, vitamin C pada remaja putri .

KATA KUNCI: edukasi, media DASA, pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi, anemia