



## RINCIAN KEBUTUHAN ANGGARAN

| No                                  | Uraian Kegiatan              | Volume       | Jumlah |           |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------|--------|-----------|
| <b>Persiapan</b>                    |                              |              |        |           |
| 1                                   | <i>Print Draft</i> proposal  | 1 bendel     | Rp     | 10.000    |
| 2                                   | Fotocopy proposal            | 2 bendel     | Rp     | 10.000    |
| <b>Seminar Proposal</b>             |                              |              |        |           |
| 3                                   | <i>Print Draft</i> proposal  | 1 bendel     | Rp     | 10.000    |
| 4                                   | Fotocopy proposal            | 3 bendel     | Rp     | 15.000    |
| <b>Pelaksanaan Pengambilan Data</b> |                              |              |        |           |
| 5                                   | Print surat perijinan        | 5 lembar     | Rp     | 5.000     |
| 6                                   | Komisi etik                  | -            | Rp     | 250.000   |
| 7                                   | Transport                    | 5 motor      | Rp     | 100.000   |
| 8                                   | Fotocopy kuesioner           | 260 lembar   | Rp     | 52.000    |
| 9                                   | Konsumsi                     | 2 orang      | Rp     | 100.000   |
| 10                                  | Konsumsi                     | 32 orang x 2 | Rp     | 250.000   |
| 11                                  | Cinderamata                  | -            | Rp     | 50.000    |
| 12                                  | Administrasi sekolah         | -            | Rp     | 600.000   |
| <b>Seminar Laporan Skripsi</b>      |                              |              |        |           |
| 13                                  | <i>Print</i> laporan         | 1 bendel     | Rp     | 20.000    |
| 14                                  | Fotocopy laporan             | 3 bendel     | Rp     | 30.000    |
| <b>Revisi Laporan Skripsi</b>       |                              |              |        |           |
| 15                                  | Print laporan                | 3 bendel     | Rp     | 60.000    |
| 16                                  | Penjilidan <i>hard cover</i> | 3 bendel     | Rp     | 60.000    |
| <b>Total</b>                        |                              |              | Rp     | 1.622.000 |

## Lampiran 1. Sertifikat Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*  
**Reg.No.:820 / KEPK-POLKESMA/2020**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* Rafiqatul Adiyani

Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **Rafiqatul Adiyani**

Nama Institusi  
*Name of the Institution* Poltekkes malang

Dengan Judul  
Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 MIN 1 Kota Malang  
*Relationship of Energy, Protein Consumption Level and Physical Activity to Nutritional Status of Students in Class 5 MIN 1 Malang City*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 April 2020 sampai dengan 07 April 2021

*This declaration of ethics applies during the period April 7, 2020 until April 7, 2021*

Malang, 07 April 2020  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

*Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden*

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan apapun untuk menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi yang dilakukan oleh Rafiqatul Adiyani, Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang dilaksanakan di MIN 1 kota Malang.

Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 MIN 1 Kota Malang.

Nama :

Umur :

Alamat dan no.telp :

Dengan ini surat pernyataan ini dibuat, untuk digunakan dengan semestinya.

Malang, Desember 2020

Peneliti

Responden

(Rafiqatul Adiyani)

(.....)

*Lampiran 3. Lembar Kuesioner*

KUESIONER PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI,  
PROTEIN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA KELAS 5  
MIN 1 KOTA MALANG”

Kode responden :

Tanggal penelitian :

**A. Karakteristik Siswa**

Nama Responden :

Jenis Kelamin :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Status Gizi :

No. Telp :

Alamat :

Jarak Dari Rumah Ke Sekolah :

Berangkat Sekolah : 1. Jalan Kaki  
2. Naik Sepeda  
3. Naik Motor  
4. Naik Mobil  
5. Naik Bus  
6. Lain-lain : .....

Pulang Sekolah : 1. Jalan Kaki  
2. Naik Sepeda  
3. Naik Motor  
4. Naik Mobil  
5. Naik Bus  
6. Lain-lain : .....

## B. Kuesioner Tentang Aktivitas Fisik

Nama : Kode :  
Jenis Kelamin : Tanggal penelitian :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari yang lalu. Dalam *form* ini termasuk olahraga atau kegiatan yang membuat adik berkeringat atau membuat kaki terasa lelah atau permainan yang membuat nafas terasa berat seperti berlari, sepak bola dll.

Petunjuk :

1. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, ini bukan tes.
2. Semua pertanyaan harus dijawab dengan jujur sesuai yang dialami.
3. Pilih salah satu jawaban dengan tanda (X).

### 1. Aktivitas fisik diwaktu luang

Apakah adik melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari (seminggu) yang lalu ?  
Jika “iya”, berapa kali ? berikan tanda silang “X” pada jawaban yang sesuai.

|   | <b>Kegiatan</b>         | <b>Tidak pernah</b> | <b>1-2 kali</b> | <b>3-4 kali</b> | <b>5-6 kali</b> | <b>Lebih dari 7 kali</b> |
|---|-------------------------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| A | Skipping (bermain tali) | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| B | Futsal                  | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| C | Voli                    | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| D | Basket                  | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| E | Jalan                   | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| F | Bersepeda               | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| G | Lari-lari/Jogging       | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| H | Senam                   | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| I | Berenang                | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| J | Kasti                   | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| K | Menari/Dance/Balet      | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| L | Badminton               | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| M | Sepak Takraw            | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| N | Sepak Bola              | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| O | Tenis                   | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| P | Tenis Meja              | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| Q | Sepatu Roda             | a                   | b               | c               | d               | e                        |
| R | Silat/Karate/Taekwondo  | a                   | b               | c               | d               | e                        |

|   |               |   |   |   |   |   |
|---|---------------|---|---|---|---|---|
| S | Lainnya ..... | a | b | c | d | e |
| T | Lainnya ..... | a | b | c | d | e |

2. Dalam seminggu terakhir, selama pelajaran olahraga, seberapa sering adik merasa bersikap aktif (berlari, melompat, melempar)?Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak ikut pelajaran olahraga
- b. Hampir tidak pernah
- c. Kadang-kadang
- d. Cukup sering
- e. Selalu

3. Dalam seminggu terakhir, apa yang sering adik lakukan ketika waktu istirahat (disekolah) ?  
Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Duduk-duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri atau berjalan di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

4. Dalam seminggu terakhir, apa yang biasanya dilakukan ketika jam makan siang selain makan ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Duduk-duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri atau berjalan di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

5. Dalam seminggu terakhir, setelah pulang sekolah pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 5 kali seminggu

6. Dalam seminggu terakhir, pada sore hari pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu

- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 6-7 kali seminggu

7. Pada hari sabtu dan minggu kemarin pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali
- c. 2-3 kali
- d. 4-5 kali
- e. Lebih dari 5 kali

8. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu ! Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk bersantai
- b. Di waktu luang, saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- c. Di waktu luang, saya sering (3-4 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- d. Di waktu luang, saya lebih sering (5-6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- e. Di waktu luang, saya sangat sering (>6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)

9. Apakah dalam seminggu terakhir ini adik pernah sakit sehingga tidak bisa berangkat sekolah dan harus tidur dikamar? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Ya
- b. Tidak

10. Seberapa sering adik melakukan aktivitas fisik (seperti olahraga, lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari dan lain-lain).

Berilah tanda silang “X” pada jawaban yang sesuai.

|   | <b>Hari</b> | <b>Tidak pernah</b> | <b>Jarang (1-2 kali)</b> | <b>Kadang (3-4 kali)</b> | <b>Sering (5-6 kali)</b> | <b>Sangat sering (Lebih dari 7 kali)</b> |
|---|-------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| A | Senin       | a                   | b                        | c                        | d                        | e  |
| B | Selasa      | a                   | b                        | c                        | d                        | e  |
| C | Rabu        | a                   | b                        | c                        | d                        | e  |
| D | Kamis       | a                   | b                        | c                        | d                        | e  |

|   |        |   |   |   |   |   |
|---|--------|---|---|---|---|---|
| E | Jumat  | a | b | c | d | e |
| F | Sabtu  | a | b | c | d | e |
| G | Minggu | a | b | c | d | e |

**11. KEGIATAN DILUAR SEKOLAH**

- a) Apakah adik pernah menonton TV ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
- b) Berapa jam biasanya adik menonton TV di rumah dalam sehari ? ..... menit
- c) Apakah adik pernah bermain *vidio games* (*computer games, play station, gameboy, dan lain-lain*)
  - a. Ya
  - b. Tidak
- d) Dalam seminggu terakhir, berapa kali adik bermain *vidio games* (*computer games, play station, gameboy, dan lain-lain*) ? ..... kali
- e) Berapa lama waktu yang adik habiskan setiap kali bermain *vidio games* (*computer games, play station, gameboy, dan lain-lain*) ? ..... menit

Lampiran 4. Form Food Recall 24 Jam

**Formulir Food Recall 24 Jam**

**Kode** : **Hari ke** : 1/2\*

**Nama responden** : **Alamat** :

**Umur/Jenis Kelamin** : **Kondisi saat wawancara** :

| Waktu makan | Nama masakan | Bahan makan |           |      |
|-------------|--------------|-------------|-----------|------|
|             |              | Jenis       | Banyaknya |      |
|             |              |             | URT       | Gram |
| Pagi        |              |             |           |      |
| Selingan    |              |             |           |      |

|                 |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|
| <b>Siang</b>    |  |  |  |  |
| <b>Selingan</b> |  |  |  |  |
| <b>Malam</b>    |  |  |  |  |
| <b>Selingan</b> |  |  |  |  |

*Lampiran 5. Surat Permohonan Study Pendahuluan*



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bllitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

**Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)**



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0521 /2019 Malang, 03 Februari 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Study Pendahuluan

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

| No. | Nama/NIM                             | Data yang Diambil   |
|-----|--------------------------------------|---|
| 1.  | Rafiqatul Adi yani<br>NIM.1603410066 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data Prevalensi Status Gizi ( kurang, lebih dan obesitas ) berdasarkan usia</li> <li>- Data Prevalensi penyakit tidak menular</li> <li>- Data Tingkat konsumsi energi dan zat gizi</li> <li>- Data pengetahuan siswa SD</li> <li>- Survei yang berkaitan dengan gizi lebih/obesitas</li> </ul> |

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Study Pendahuluan, pada:

Tanggal : 11 s/d 14 Februari 2019  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Dinas Kesehatan Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

  
Apriadi SKM MPd

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 2211 /2019 Malang, 9 Desember 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Kementerian Agama Kota Malang  
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

| No | Nama/NIM                             | Data yang Diambil   |
|----|--------------------------------------|---|
| 1. | Rafiqatul Adiyani<br>NIM .1603410066 | - Data Antropometri responden (BB & TB)<br>- Data konsumsi makan responden<br>- Aktifitas fisik |

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 09 Desember 2019 s/d 31 Januari 2020  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Sekolah MIN I Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Tapriadi, SKM.MPd  
NIP. 196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Sekolah MIN I Kota Malang

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MALANG  
Jalan Raden Panji Suroso No. 2 Telp. 491605-477684 FAX 477684  
<http://www.kemenagkotamalang.com> email : [mapendakotamalang@ymail.com](mailto:mapendakotamalang@ymail.com)

Nomor : B-3946/Kk.13.25.2/TL.00/12/2019 10 Desember 2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala MIN 1 Kota Malang  
Di  
Kota Malang

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang nomor: DP.02.01/5.0/2211/2019 tanggal 9 Desember 2019 perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya *menyetujui/tidak keberatan* memberikan ijin kepada:

Nama : RAFIQATUL ADIYANI  
NIM : 1603410066  
Program Studi : S1 Terapan Gizi dan Dietetika ( Gizi)

mengadakan penelitian yang dilaksanakan di instansi/lembaga yang Saudara pimpin dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Selama kegiatan penelitian mentaati tata tertib yang berlaku.
2. Setelah selesai kegiatan penelitian memberikan laporan secara tertulis kepada Kepala Kantor Kemenag Kota Malang dan Kepala Madrasah

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



- Tembusan:
1. Kepala Kantor Kementerian Agama Kota Malang
  2. Kajur Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
  3. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 8. Informed Consent

Lembar Persetujuan Responden

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan apapun untuk menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi yang dilakukan oleh Rafiqatul Adiyani, Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang dilaksanakan di MIN 1 kota Malang.

Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 MIN 1 Kota Malang.

Nama : Arisya Syahrati Andro

Umur : 10

Alamat dan no.telp : Jl. Plabuhan Tanjung Priok Rt 6/Rw 3 A 016

Dengan ini surat pernyataan ini dibuat, untuk digunakan dengan semestinya. 0856 9202 7178

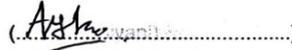
Malang, Januari 2020

Peneliti

Responden



(Rafiqatul Adiyani)



(Arisya Syahrati Andro)

Lampiran 9. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI, PROTEIN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI PADA  
SISWA KELAS 5 MIN 1 KOTA MALANG"

Kode responden : 6

Tanggal penelitian : 18/11/2020

**A. Karakteristik Siswa**

Nama Responden : Aulia Anindita (Aulia)  
Jenis Kelamin : P  
Tempat/Tanggal Lahir : Bekah / 8 NOV 2008  
Umur : 11  
Berat Badan : 26,3  
Tinggi Badan : 138,9  
Status Gizi : Normal  
No. Telp : -  
Alamat : Perum. Pondok Wirata AC-1 Kab. Malang  
Jarak Dari Rumah Ke Sekolah : 16 km  
Berangkat Sekolah : 1. Jalan Kaki  
2. Naik Sepeda  
3. Naik Motor  
④ Naik Mobil  
5. Naik Bus  
6. Lain-lain : .....  
Pulang Sekolah : 1. Jalan Kaki  
2. Naik Sepeda  
3. Naik Motor  
④ Naik Mobil  
5. Naik Bus  
6. Lain-lain : .....

Lampiran 10. Kuesioner Aktivitas Fisik

**Kuesioner Tentang Aktivitas Fisik**

Nama : Rena Kode : 32  
Jenis Kelamin : Perempuan Tanggal penelitian : 11/01/2020

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari yang lalu. Dalam form ini termasuk olahraga atau kegiatan yang membuat adik berkeringat atau membuat kaki terasa lelah atau permainan yang membuat nafas terasa berat seperti berlari, sepak bola dll.

Petunjuk :

1. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, ini bukan tes.
2. Semua pertanyaan harus dijawab dengan jujur sesuai yang dialami.
3. Pilih salah satu jawaban dengan tanda (X).

**1. Aktivitas fisik diwaktu luang**

Apakah adik melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari (seminggu) yang lalu ?

Jika "iya", berapa kali ? berikan tanda silang "X" pada jawaban yang sesuai.

|   | Kegiatan                | Tidak pernah | 1-2 kali     | 3-4 kali     | 5-6 kali     | Lebih dari 7 kali |
|---|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|
| A | Skipping (bermain tali) | <del>a</del> | b            | c            | d            | e                 |
| B | Futsal                  | a            | <del>b</del> | c            | d            | e                 |
| C | Voli                    | <del>a</del> | b            | c            | d            | e                 |
| D | Basket                  | a            | b            | c            | <del>c</del> | <del>e</del>      |
| E | Jalan                   | a            | b            | c            | d            | <del>e</del>      |
| F | Bersepeda               | a            | b            | c            | <del>d</del> | e                 |
| G | Lari-lari/Jogging       | a            | b            | <del>c</del> | d            | e                 |
| H | Senam                   | <del>a</del> | b            | c            | d            | e                 |
| I | Berenang                | a            | b            | <del>c</del> | d            | e                 |
| J | Kasti                   | a            | b            | <del>c</del> | d            | e                 |
| K | Menari/Dance/Balet      | <del>a</del> | b            | c            | d            | e                 |
| L | Badminton               | a            | <del>b</del> | c            | d            | e                 |
| M | Sepak Takraw            | <del>a</del> | b            | c            | d            | e                 |

|   |                                     |              |              |   |   |   |
|---|-------------------------------------|--------------|--------------|---|---|---|
| N | Sepak Bola                          | <del>a</del> | b            | c | d | e |
| O | Tenis                               | <del>a</del> | b            | c | d | e |
| P | Tenis Meja                          | <del>a</del> | b            | c | d | e |
| Q | Sepatu Roda                         | a            | <del>b</del> | c | d | e |
| R | Silat/Karate/Taekwondo              | <del>a</del> | b            | c | d | e |
| S | Lainnya ... <del>... (Skiing)</del> | a            | <del>b</del> | c | d | e |
| T | Lainnya .....                       | a            | b            | c | d | e |

2. Dalam seminggu terakhir, selama pelajaran olahraga, seberapa sering adik merasa bersikap aktif (berlari, melompat, melempar)? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak ikut pelajaran olahraga
- b. Hampir tidak pernah
- c. Kadang-kadang
- d. Cukup sering
- e. Selalu

3. Dalam seminggu terakhir, apa yang sering adik lakukan ketika waktu istirahat (disekolah) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Duduk-duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri atau berjalan di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

4. Dalam seminggu terakhir, apa yang biasanya dilakukan ketika jam makan siang selain makan ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Duduk-duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri atau berjalan di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

5. Dalam seminggu terakhir, setelah pulang sekolah pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu

- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 5 kali seminggu

6. Dalam seminggu terakhir, pada sore hari pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 6-7 kali seminggu

7. Pada hari Sabtu dan Minggu kemarin pernahkah adik melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali
- c. 2-3 kali
- d. 4-5 kali
- e. Lebih dari 5 kali

8. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu ! Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

- a. Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk bersantai
- b. Di waktu luang, saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- c. Di waktu luang, saya sering (3-4 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- d. Di waktu luang, saya lebih sering (5-6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)
- e. Di waktu luang, saya sangat sering (>6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda, dan lain-lain)

9. Apakah dalam seminggu terakhir ini adik pernah sakit sehingga tidak bisa berangkat sekolah dan harus tidur dikamar? Pilih salah satu dengan memberikan tanda silang (X).

a. Ya

Tidak

10. Seberapa sering adik melakukan aktivitas fisik (seperti olahraga, lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari dan lain-lain).

Berilah tanda silang "X" pada jawaban yang sesuai.

|   | Hari   | Tidak pernah                          | Jarang (1-2 kali)                     | Kadang (3-4 kali)                     | Sering (5-6 kali) | Sangat sering (Lebih dari 7 kali) |
|---|--------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| A | Senin  | a                                     | <input checked="" type="checkbox"/> b | c                                     | d                 | e                                 |
| B | Selasa | a                                     | <input checked="" type="checkbox"/> b | c                                     | d                 | e                                 |
| C | Rabu   | <input checked="" type="checkbox"/> a | b                                     | c                                     | d                 | e                                 |
| D | Kamis  | <input checked="" type="checkbox"/> a | b                                     | c                                     | d                 | e                                 |
| E | Jumat  | <input checked="" type="checkbox"/> a | b                                     | c                                     | d                 | e                                 |
| F | Sabtu  | a                                     | b                                     | <input checked="" type="checkbox"/> c | d                 | e                                 |
| G | Minggu | a                                     | b                                     | <input checked="" type="checkbox"/> c | d                 | e                                 |

#### 11. KEGIATAN DILUAR SEKOLAH

a) Apakah adik pernah menonton TV ?

Ya

b. Tidak

b) Berapa jam biasanya adik menonton TV di rumah dalam sehari ? 2.30 jam  
menit

c) Apakah adik pernah bermain *video games* (*computer games*, *play station*, *gameboy*, dan lain-lain)

Ya

b. Tidak

d) Dalam seminggu terakhir, berapa kali adik bermain *game* (game di HP, *video game*, *computer games*, *play station*, *gameboy*, dan lain-lain) ? 2-3.....  
kali

e) Berapa lama waktu yang adik habiskan setiap kali bermain *game* (game di HP, *video game*, *computer games*, *play station*, *gameboy*, dan lain-lain) ?  
60..... menit

Lampiran 11. Form Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 25 Hari ke 012  
 Nama responden : Naila Lina Alamat : Perumahan Gadang Regency  
 Umur/Jenis Kelamin : 11 th / P  
 Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Diit

| Waktu makan | Nama masakan  | Bahan makan   |   |                             |
|-------------|---|---|---|-----------------------------|
|             |   | Jenis/Bahan   | Banyaknya   |                             |
|             |   |   | URT   | Gram                        |
| Pagi        | Nasi<br>Ayam goreng<br>sayur bayam<br>roti tawar<br>nutella | Nasi putih<br>Paha ayam<br>bayam<br>Roti tawar<br>nutella | 1 porsi kecil<br>1 ptg<br>1 sendok sayur<br>1 lembar<br>2 sdm | 100<br>30<br>15<br>35<br>20 |
| Selingan    | bal-s0  | Pentol<br>goreng<br>Tahu                                  | 1 bh kec<br>1 bh<br>1 bh                                      | 20<br>5<br>5                |
| Siang       | Nasi<br>Rawon<br>kubis<br>Pear                              | Nasi putih<br>Rawon<br>kubis<br>Pear                      | 1 porsi sdg<br>1 piring<br>1 sdm<br>1 bh                      | 200<br>30<br>15<br>150      |
| Selingan    | Roti bog  | Roti bog  | 1 bh  | 50                          |
| Malam       | Nasi<br>Ikan bakar<br>Tumpe kangkung<br>Tahu goreng         | Nasi putih<br>Ikan tongkol<br>kangkung<br>Tahu            | 1 porsi sdg<br>1 ptg bsr<br>2 sdm<br>2 ptg sdg                | 200<br>70<br>20<br>70       |
| Selingan    | susu milo<br>BUBUK  | susu  | 1 gls   | 22                          |

Lampiran 12. Master Tabel Tingkat Konsumsi Energi

| Respon<br>nden | Konsumsi energi (Kkal) |        | Rata-rata konsumsi energi (Kkal) | Tingkat Konsumsi Energi |                               |                   |
|----------------|------------------------|--------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|
|                | Hari 1                 | Hari 2 |                                  | %                       | Kategori                      |                   |
| 1              | 1005,9                 | 1230,1 | 1118,0                           | 55,90                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 2              | 1082,9                 | 1727,6 | 1405,3                           | 73,96                   | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 3              | 1210,2                 | 1663,7 | 1437,0                           | 75,63                   | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 4              | 1275,4                 | 1353,2 | 1314,3                           | 69,17                   | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 5              | 808,9                  | 862,7  | 835,8                            | 43,99                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 6              | 1190,4                 | 1957,7 | 1574,1                           | 82,84                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 7              | 1382,1                 | 1746,5 | 1564,3                           | 82,33                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 8              | 2401,7                 | 2144,6 | 2273,2                           | 119,64                  | Normal                        | Baik              |
| 9              | 1143,5                 | 1214,7 | 1179,1                           | 58,96                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 10             | 592,3                  | 787,2  | 689,8                            | 36,30                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 11             | 1691,1                 | 1439,1 | 1565,1                           | 82,37                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 12             | 1438,7                 | 1906,5 | 1672,6                           | 83,63                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 13             | 598,5                  | 912,9  | 755,7                            | 39,77                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 14             | 705,7                  | 1728,7 | 1217,2                           | 64,06                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 15             | 1953,0                 | 2191,2 | 2072,1                           | 103,61                  | Normal                        | Baik              |
| 16             | 2368,6                 | 1902,6 | 2135,6                           | 106,78                  | Normal                        | Baik              |
| 17             | 1493,2                 | 1940,0 | 1716,6                           | 85,83                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 18             | 1236,1                 | 1982,0 | 1609,1                           | 80,45                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 19             | 1077,5                 | 735,5  | 906,5                            | 45,33                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 20             | 1231,4                 | 1919,8 | 1575,6                           | 78,78                   | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 21             | 1230,4                 | 2356,6 | 1793,5                           | 89,68                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 22             | 1538,2                 | 1686,2 | 1612,2                           | 80,61                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 23             | 1620,6                 | 1303,2 | 1461,9                           | 76,94                   | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 24             | 1929,4                 | 1117,5 | 1523,5                           | 80,18                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 25             | 1647,2                 | 1773,6 | 1710,4                           | 90,02                   | Normal                        | Baik              |
| 26             | 2022,3                 | 1897,7 | 1960,0                           | 98,00                   | Normal                        | Baik              |
| 27             | 1673,0                 | 2039,1 | 1856,1                           | 92,80                   | Normal                        | Baik              |
| 28             | 1409,6                 | 2063,9 | 1736,8                           | 86,84                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 29             | 921,6                  | 1015,8 | 968,7                            | 50,98                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 30             | 1116,9                 | 1177,3 | 1147,1                           | 60,37                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 31             | 1823,4                 | 1299,1 | 1561,3                           | 82,17                   | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 32             | 543,4                  | 866,6  | 705,0                            | 37,11                   | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| $\Sigma$       |                        |        | <b>46653,0</b>                   | <b>2455,4</b><br>2      | -                             | -                 |
| $\bar{X}$      |                        |        | <b>1457,9</b>                    | <b>76,73</b>            | <b>Defisit Tingkat Sedang</b> | <b>Tidak Baik</b> |
| <b>SD</b>      |                        |        | <b>415,15</b>                    | <b>20,75</b>            | -                             | -                 |

Lampiran 13. Master Tabel Tingkat Konsumsi Protein

| Respon<br>den | Konsumsi<br>protein (gram) |        | Rata-rata<br>konsumsi<br>protein<br>(gram) | Tingkat Konsumsi Protein |                               |                   |
|---------------|----------------------------|--------|--|--------------------------|-------------------------------|-------------------|
|               | Hari 1                     | Hari 2 |  | %                        | Kategori                      |                   |
| 1             | 33,9                       | 40,3   | 37,1                                       | 74,20                    | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 2             | 46,4                       | 67,7   | 57,1                                       | 103,73                   | Normal                        | Baik              |
| 3             | 39,7                       | 58,7   | 49,2                                       | 89,45                    | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 4             | 67,0                       | 53,2   | 60,1                                       | 109,27                   | Normal                        | Baik              |
| 5             | 39,6                       | 32,0   | 35,8                                       | 65,09                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 6             | 47,3                       | 62,7   | 55,0                                       | 100,00                   | Normal                        | Baik              |
| 7             | 47,2                       | 57,6   | 52,4                                       | 95,27                    | Normal                        | Baik              |
| 8             | 80,5                       | 78,6   | 79,6                                       | 144,64                   | Diatas Angka Kecukupan        | Tidak Baik        |
| 9             | 33,0                       | 27,8   | 30,4                                       | 60,80                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 10            | 22,3                       | 19,9   | 21,1                                       | 38,36                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 11            | 42,7                       | 58,9   | 50,8                                       | 92,36                    | Normal                        | Baik              |
| 12            | 55,6                       | 81,4   | 68,5                                       | 137,00                   | Diatas Angka Kecukupan        | Baik              |
| 13            | 22,2                       | 30,8   | 26,5                                       | 48,18                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 14            | 17,2                       | 68,6   | 42,9                                       | 78,00                    | Defisit Tingkat Sedang        | Tidak Baik        |
| 15            | 66,3                       | 67,6   | 67,0                                       | 133,90                   | Diatas Angka Kecukupan        | Baik              |
| 16            | 80,0                       | 36,3   | 58,2                                       | 116,30                   | Normal                        | Baik              |
| 17            | 59,9                       | 76,2   | 68,1                                       | 136,10                   | Diatas Angka Kecukupan        | Baik              |
| 18            | 24,9                       | 58,6   | 41,8                                       | 83,50                    | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 19            | 24,0                       | 16,9   | 20,5                                       | 40,90                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 20            | 37,2                       | 49,2   | 43,2                                       | 86,40                    | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 21            | 56,9                       | 75,3   | 66,1                                       | 132,20                   | Diatas Angka Kecukupan        | Baik              |
| 22            | 65,2                       | 43,4   | 54,3                                       | 108,60                   | Normal                        | Baik              |
| 23            | 65,9                       | 38,0   | 52,0                                       | 94,45                    | Normal                        | Baik              |
| 24            | 55,2                       | 44,0   | 49,6                                       | 90,18                    | Normal                        | Baik              |
| 25            | 61,8                       | 62,2   | 62,0                                       | 112,73                   | Normal                        | Baik              |
| 26            | 52,7                       | 64,7   | 58,7                                       | 117,40                   | Normal                        | Baik              |
| 27            | 54,1                       | 60,8   | 57,5                                       | 114,90                   | Normal                        | Baik              |
| 28            | 49,7                       | 66,9   | 58,3                                       | 116,60                   | Normal                        | Baik              |
| 29            | 23,0                       | 35,3   | 29,2                                       | 53,00                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 30            | 35,4                       | 30,8   | 33,1                                       | 60,18                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| 31            | 49,6                       | 40,5   | 45,1                                       | 81,91                    | Defisit Tingkat Ringan        | Tidak Baik        |
| 32            | 19,0                       | 38,5   | 28,8                                       | 52,27                    | Defisit Tingkat Berat         | Tidak Baik        |
| $\Sigma$      |                            |        | <b>1559,4</b>                              | <b>2835,27</b>           | -                             | -                 |
| $\bar{X}$     |                            |        | <b>48,7</b>                                | <b>88,60</b>             | <b>Defisit Tingkat Ringan</b> | <b>Tidak Baik</b> |
| <b>SD</b>     |                            |        | <b>15,06</b>                               | <b>29,85</b>             | -                             | -                 |

Lampiran 14. Master Tabel Status Gizi

| Responden | Usia  |       | Antropometri |    | IMT(in<br>deks | Status Gizi<br>(IMT) | Kategori |
|-----------|-------|-------|--------------|----|----------------|----------------------|----------|
|           | Tahun | Bulan | BB           | TB |                |                      |          |

|           |    |    |               |               | massatu<br>buh) |               |               |
|-----------|----|----|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|
| 1         | 11 | 8  | 30,0          | 131,0         | 17,5            | Normal        | Normal        |
| 2         | 10 | 9  | 45,0          | 150,1         | 20,0            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 3         | 11 | 4  | 26,9          | 135,8         | 14,6            | Normal        | Normal        |
| 4         | 10 | 8  | 37,2          | 128,0         | 22,7            | SangatGemuk   | Malnutrisi    |
| 5         | 10 | 9  | 50,0          | 151,0         | 21,9            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 6         | 11 | 3  | 26,3          | 138,9         | 13,6            | Normal        | Normal        |
| 7         | 11 | 6  | 34,6          | 143,5         | 16,8            | Normal        | Normal        |
| 8         | 11 | 2  | 28,1          | 136,0         | 15,2            | Normal        | Normal        |
| 9         | 11 | 2  | 27,1          | 137,2         | 14,4            | Normal        | Normal        |
| 10        | 10 | 10 | 59,3          | 142,2         | 29,3            | SangatGemuk   | Malnutrisi    |
| 11        | 10 | 11 | 40,0          | 146,3         | 18,7            | Normal        | Normal        |
| 12        | 10 | 10 | 27,5          | 138,7         | 14,3            | Normal        | Normal        |
| 13        | 11 | 1  | 43,9          | 146,0         | 20,6            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 14        | 11 | 0  | 36,6          | 142,0         | 18,2            | Normal        | Normal        |
| 15        | 10 | 11 | 45,0          | 146,5         | 21,0            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 16        | 11 | 8  | 43,9          | 149,5         | 19,6            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 17        | 11 | 2  | 47,4          | 140,6         | 24,0            | SangatGemuk   | Malnutrisi    |
| 18        | 11 | 0  | 34,6          | 129,8         | 20,5            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 19        | 11 | 0  | 32,8          | 135,2         | 17,9            | Normal        | Normal        |
| 20        | 10 | 11 | 39,0          | 132,0         | 22,4            | Normal        | Normal        |
| 21        | 11 | 2  | 26,0          | 127,5         | 16,0            | Normal        | Normal        |
| 22        | 11 | 7  | 52,1          | 140,5         | 26,4            | SangatGemuk   | Malnutrisi    |
| 23        | 11 | 2  | 26,0          | 142,0         | 12,9            | Kurus         | Malnutrisi    |
| 24        | 11 | 1  | 28,6          | 144,5         | 13,7            | Normal        | Normal        |
| 25        | 11 | 3  | 30,3          | 137,6         | 16,0            | Normal        | Normal        |
| 26        | 11 | 0  | 40,0          | 145,2         | 19,0            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 27        | 10 | 9  | 26,0          | 125,0         | 16,6            | Normal        | Normal        |
| 28        | 10 | 8  | 34,6          | 135,0         | 19,0            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 29        | 11 | 7  | 41,5          | 140,5         | 21,0            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 30        | 11 | 2  | 33,0          | 141,2         | 16,6            | Normal        | Normal        |
| 31        | 10 | 10 | 37,9          | 138,3         | 19,8            | Gemuk         | Malnutrisi    |
| 32        | 11 | 4  | 61,3          | 146,5         | 28,6            | SangatGemuk   | Malnutrisi    |
| $\Sigma$  |    |    | <b>1192,5</b> | <b>4464,1</b> | <b>608,8</b>    | -             | -             |
| $\bar{X}$ |    |    | <b>37,3</b>   | <b>139,5</b>  | <b>19,0</b>     | <b>Normal</b> | <b>Normal</b> |
| <b>SD</b> |    |    | <b>9,70</b>   | <b>6,76</b>   | <b>4,16</b>     | -             | -             |

Lampiran 15. Master Tabel Tingkat Aktivitas Fisik

| <b>Responden</b> | <b>JenisKelamin</b> | <b>Total Skor Aktivitas Fisik</b> | <b>Kategori</b> |
|------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 1                | L                   | 75                                | Baik            |
| 2                | P                   | 48                                | Kurang          |
| 3                | P                   | 68                                | Kurang          |
| 4                | P                   | 74                                | Baik            |
| 5                | P                   | 65                                | Kurang          |
| 6                | P                   | 76                                | Baik            |
| 7                | P                   | 75                                | Baik            |
| 8                | P                   | 94                                | Baik            |
| 9                | L                   | 87                                | Baik            |
| 10               | P                   | 49                                | Kurang          |
| 11               | P                   | 80                                | Baik            |
| 12               | L                   | 74                                | Baik            |
| 13               | P                   | 65                                | Kurang          |
| 14               | P                   | 78                                | Baik            |
| 15               | L                   | 75                                | Baik            |
| 16               | L                   | 79                                | Baik            |
| 17               | L                   | 100                               | Baik            |
| 18               | L                   | 80                                | Baik            |
| 19               | L                   | 130                               | Baik            |
| 20               | L                   | 84                                | Baik            |
| 21               | L                   | 79                                | Baik            |
| 22               | L                   | 83                                | Baik            |
| 23               | P                   | 104                               | Baik            |
| 24               | P                   | 74                                | Baik            |
| 25               | P                   | 74                                | Baik            |
| 26               | L                   | 81                                | Baik            |
| 27               | L                   | 74                                | Baik            |
| 28               | L                   | 73                                | Kurang          |
| 29               | P                   | 52                                | Kurang          |
| 30               | P                   | 102                               | Baik            |
| 31               | P                   | 63                                | Kurang          |
| 32               | P                   | 73                                | Kurang          |
| $\Sigma$         | -                   | <b>2488</b>                       | -               |
| $\bar{X}$        | -                   | <b>77,75</b>                      | <b>Baik</b>     |
| <b>SD</b>        | -                   | <b>16,16</b>                      | -               |

Lampiran 16. Tabel Uji Statistika Korelasi Tingkat Konsumsi Energi dengan Status gizi

| NO | Tingkat Konsumsi Energi |      | Status Gizi |      |
|----|-------------------------|------|-------------|------|
|    | Kategori                | Kode | Kategori    | Kode |
| 1  | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 2  | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 3  | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 4  | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 5  | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 6  | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 7  | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 8  | Baik                    | 1    | Normal      | 1    |
| 9  | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 10 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 11 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 12 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 13 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 14 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 15 | Baik                    | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 16 | Baik                    | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 17 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 18 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 19 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 20 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 21 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 22 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 23 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 24 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 25 | Baik                    | 1    | Normal      | 1    |
| 26 | Baik                    | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 27 | Baik                    | 1    | Normal      | 1    |
| 28 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 29 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 30 | Tidak Baik              | 2    | Normal      | 1    |
| 31 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 32 | Tidak Baik              | 2    | Malnutrisi  | 2    |



Lampiran 18. Tabel Uji Statistika Korelasi Tingkat Konsumsi Protein dengan Status gizi

| No | Tingkat Konsumsi Protein |      | Status Gizi |      |
|----|--------------------------|------|-------------|------|
|    | Kategori                 | Kode | Kategori    | Kode |
| 1  | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 2  | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 3  | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 4  | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 5  | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 6  | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 7  | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 8  | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 9  | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 10 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 11 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 12 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 13 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 14 | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 15 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 16 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 17 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 18 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 19 | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 20 | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 21 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 22 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 23 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 24 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 25 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 26 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 27 | Baik                     | 1    | Normal      | 1    |
| 28 | Baik                     | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 29 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 30 | Tidak Baik               | 2    | Normal      | 1    |
| 31 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 32 | Tidak Baik               | 2    | Malnutrisi  | 2    |

Lampiran 19. Hasil Uji Statistika Korelasi Tingkat Konsumsi Protein dengan Status gizi

**Correlations**

|                |                         | protein | status gizi |
|----------------|-------------------------|---------|-------------|
| Spearman's rho | protein                 |         |             |
|                | Correlation Coefficient | 1,000   | -,063       |
|                | Sig. (2-tailed)         | .       | ,733        |
|                | N                       | 32      | 32          |
|                | status gizi             |         |             |
|                | Correlation Coefficient | -,063   | 1,000       |
|                | Sig. (2-tailed)         | ,733    | .           |
|                | N                       | 32      | 32          |

Lampiran 20. Tabel Uji Statistika Korelasi Aktivitas Fisik dengan Status gizi

| NO | Aktivitas Fisik |      | Status Gizi |      |
|----|-----------------|------|-------------|------|
|    | Kategori        | Kode | Kategori    | Kode |
| 1  | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 2  | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 3  | Kurang          | 2    | Normal      | 1    |
| 4  | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 5  | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 6  | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 7  | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 8  | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 9  | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 10 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 11 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 12 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 13 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 14 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 15 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 16 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 17 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 18 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 19 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 20 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 21 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 22 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 23 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 24 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 25 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 26 | Baik            | 1    | Malnutrisi  | 2    |
| 27 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 28 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 29 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 30 | Baik            | 1    | Normal      | 1    |
| 31 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |
| 32 | Kurang          | 2    | Malnutrisi  | 2    |

Lampiran 21. Hasil Uji Statistika Korelasi Aktivitas Fisik dengan Status gizi

**Correlations**

|                |                 |                         | aktivitas fisik | status gizi |
|----------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------|
| Spearman's rho | aktivitas fisik | Correlation Coefficient | 1,000           | ,487**      |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | .               | ,005        |
|                |                 | N                       | 32              | 32          |
|                | status gizi     | Correlation Coefficient | ,487**          | 1,000       |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | ,005            | .           |
|                |                 | N                       | 32              | 32          |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 22. Dokumentasi

