

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Substitusi daun kelor dan stroberi pada brownies tempe kukus memberikan pengaruh yang signifikan terhadap mutu gizi yaitu kadar protein, lemak, karbohidrat, energi, zat besi dan vitamin C.
2. Substitusi daun kelor dan stroberi pada brownies tempe kukus memberikan pengaruh yang signifikan terhadap mutu organoleptik yaitu aroma, rasa dan tekstur brownies. Tingkat penerimaan panelis dalam kategori aroma pada masing-masing taraf perlakuan adalah P0 (96%), P1 (64%), P2 (68%), P3 (88%). Tingkat penerimaan panelis dalam kategori rasa pada masing-masing taraf perlakuan adalah P0 (100%), P1 (28%), P2 (52%), P3 (84%). Tingkat penerimaan panelis dalam kategori tekstur pada masing-masing taraf perlakuan adalah P0 (100%), P1 (40%), P2 (48%), P3 (84%). Sedangkan pada kategori warna, substitusi daun kelor dan stroberi tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap brownies tempe kukus.
3. Proporsi yang paling disukai berdasarkan tingkat penerimaan panelis pada brownies tempe kukus substitusi daun kelor dan stroberi yaitu pada taraf perlakuan P3 dengan tingkat penerimaan warna (96%), aroma (88%), rasa (84%) dan tekstur (84%).
4. Pemenuhan kebutuhan zat gizi energi, protein, lemak, karbohidrat dan zat besi snack untuk ibu hamil trimester 1 sudah terpenuhi dalam konsumsi 100 gram brownies pengembangan, sedangkan untuk memenuhi kebutuhan vitamin C dalam sehari dibutuhkan konsumsi sebanyak 120 gram brownies pengembangan.

B. Saran

1. Brownies tempe kukus substitusi daun kelor dan stroberi pada taraf perlakuan P3 dapat dimanfaatkan sebagai snack pada ibu hamil anemia.
2. Dilakukan penelitian lanjutan mengenai hasil laboratorium terkait nilai gizi agar menghasilkan nilai yang lebih akurat, memperbaiki rasa brownies yang

memiliki *after taste* daun kelor dengan menambahkan stroberi atau bahan makanan lain untuk mengurangi *after taste* dan memperbaiki tekstur brownies dengan menambahkan tepung terigu dan telur ayam sehingga tekstur brownies tempe kukus substitusi daun kelor dan stroberi dapat menyerupai tekstur brownies pada umumnya.