

DAFTAR PUSTAKA

- Özdemir, N. 2015. Iron Deficiency Anemia from Diagnosis to Treatment in Children. *Türk Pediatri Arşivi*, 50 (1), 11 – 9. doi: 10.5152/tpa.2015.2337.
- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana, Prenada Media Grup.
- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana, Prenada Media Grup.
- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet (edisi baru)*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S., Ramdhan , T., Muflihani, Y. 2015. Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Balai Pengkajian Teknologi Pertanian*. Vol. 5 (2): 35-44.
- Aritonang. 2010. dalam Ardiaria, M. 2017. Asupan Mikronutrien dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Semarang. *Jurnal JNH(Journal of Nutrition and Health)*, Vol.5 No.1.
- Astawan, M. 2009. *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Astutik, R, Y., Ertiana, D. 2018. *Anemia dalam Kehamilan*. Jember : CV. Pustaka Abadi.
- Atma, Y. 2018. *Prinsip Analisis Komponen Pangan Makro & Mikro Nutrien*. Yogyakarta : Deepublish.
- Ayustaningwarno, F., Retnaningrum, G., Safitri, I., Anggraheni, N., Suhardinata, F., Umami, C., Rejeki, M. 2014. *Aplikasi Pengolahan Pangan*. Yogyakarta : Deepublish.
- Ayustaningwarno, F. 2014. *Teknologi Pangan; Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Azra, A, P., Rosha, C, B. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*. Sekolah Tinggi Perintis Sumbar.
- Badan Standardisasi Nasional. 2012. *Tempe : Persembahan Indonesia untuk Dunia*. Jakarta : Badan Standardisasi Nasional.

- Barasi., Mary, E. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Budiman, S., Saraswati, D. 2010. *Berkebun Stroberi secara Komersial*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- CDC. 1998. *Rocommendations to Prevent and Control Iron Dificiency in the United States*. Diakses dari <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00051880.htm>.
- Chan, L, A. 2008. *Panduan Wirausaha Membuat Roti Modern*. Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Damayanthi, E., Sugara, B., Ambarwati, K. 2018. *IPB Researchers Creates Okra Jelly and Strawberry Drinks*. Diakses dari <https://ipb.ac.id/news/index/2018/05/ipb-researchers-creates-okra-jelly-and-strawberry-drinks>.
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food : Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta : Penerbit Buku Kompas.
- Farrer, H. 2001. *Perawatan Maternitas Edisi 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Febrial, E. 2009. Pengembangan Produk Pangan Fungsional Brownies Kukus dari Tepung Kecambah dan Tepung Tempe Kacang Komak (*Lablab purpureus* (L.) sweet). *Skripsi Fakultas Teknologi Pertanian*. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Gambling., Mc. Ardle dalam Syari, M., Serudji, J., Mariati, U. 2015. Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol.4, No.3.
- Gavi, N, A, M., Martati, E. Pengaruh Substitusi Tepung Tempe Koro Pedang (*Canavalia ensiformis* L.) dan Minyak Jagung terhadap Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Brownies Kukus. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, Vol. 6, No. 2 : 94-105.
- Ginting, E., Antarlina, S., Widowati, S. 2009. Varietas Kedelai Unggul untuk Bahan Baku Industri Pangan. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, 28 (3): 79 – 87.
- Guntur. 2004. Vitamin C sebagai Faktor Domain untuk Kadar Hemoglobin pada Wanita Umur 20-35 Tahun. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, Vol.23 No.1.
- Handajani, S., Nurhartadi, E., Hikmah, N, I. 2011. Kajian Karakteristik Kimia dan sensori Tempe Kedelai (*Glycinemax*) dengan Variasi Penambahan Berbagai Jenis Bahan Pengisi (Kulit ari kedelai, Millet (*Pennisetum spp.*), dan Sorgum (*Sorghum bicolor*)). *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, Vol. IV, No. 2.
- Hani, R. 2015. *Belajar Membuat Cake dari Nol*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka.

- Hartono, A. 2001. *Perawatan Maternitas E/2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Heluq, Z, D., Mundiastuti, A. 2018. Daya Terima dan Zat Gizi Pancake Substitusi Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) sebagai Alternatif Jajanan Anak Sekolah. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol. 13, No. 2.
- Ibrahim, I, A., Ibrahim, H., Isma, R. 2017. Analisis Kandungan Zat Gizi Brownies Tempe Substitusi Wortel (*Daucus carita* L.) sebagai Alternatif Perbaikan Gizi terhadap Masyarakat. *Jurnal Media Gizi Pangan*. Vol. XXIV, edisi 2.
- Indriani. 2007. *Seri Usaha Boga (Brownies Kukus Marmer)*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Irianto, F. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta.
- Ismayani, Y. 2013. *Brownies Kukus dan Panggang Favorit*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Jamriati, 2008, dalam Yulianti, 2008, dalam Rosyidah, A, Z. 2016. Studi tentang Tingkat Kesukaan Responden terhadap Penganekaragaman Lauk Pauk dari Daun Kelor (*Moringa oleifera*). *E-journal Boga*, 5(1): 17-22.
- Jemali, G., Sari, D. 2018. *Pengaruh Pemberian Jus Strawberry terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III*. Health Science Faculty. Universitas Kadiri.
- Jonni, M., Sitorus, M., Katharina, N. 2008. *Cegah Malnutrisi dengan Kelor*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/52/2015 (Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Pedoman : Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (Situasi Gizi)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Krisnadi, A, D. 2012. *Kelor Super Nutrisi*. Diakses dari <http://Kelorina.com>.
- Kristiyanasari, W. 2010. *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Labir, I, K., Widarsa, T., Suwiyoga, K. 2013. Anemia Ibu Hamil Trimester I dan II Meningkatkan Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Wangaya Denpasar. *Journal Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)*, Vol. 1, No. 1: 19-23.
- Mardiah, M., Kristianto, Y., Rullyni, N, T., Ridayani, R., Rahmadona, R. 2019. Pengaruh Ota-otak Bilis terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 13 No. 2.
- Maulida, H, M., Ismawati, R. 2016. Pengaruh Penambahan Puree Daun Kelor dan Bubuk Daun Kelor terhadap Hasil Jadi Mie Kering Mocaf. *Jurnal Tata Boga*, Vol 5, No. 2.
- Muchtadi, D. 2010. *Teknik Evaluasi Nilai Gizi Protein*. Bandung : Alfabeta.
- Murdani, H. 2010. *Rahasia Membuat Roti Manis*. Jakarta : Dermedia Pustaka.
- Noviyanti., Wahyuni, S., Syukri, M. 2016. Analisis Penilaian Organoleptik *Cake Brownies* Suntitusi Tepung Wikau Maombo. *Jurnal Sains Teknologi Pangan*, Vol. 1, No. 1, 58 – 66.
- Nuraini, D. 1991. Ketersediaan Lisin Sebagai Indikator Mutu Protein. *Warta IHP*, Vol. 8, No. 2.
- Nurjanah., Jacoeb, A, M., Nugraha, R., Permatasari, M., Sejati, T. 2014. Perubahan Komposisi Kimia, Aktivitas Antioksidan , Vitamin C dan Mineral Tanaman Genjer (*Limnocharis flava*) Akibat Pengukusan. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*, Vol 3 No. 3.
- Patimah, S., Hadju, V., Bahar, B., Abdullah, Z. 2011. Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros Sulawesi Selatan. *Makara Kesehatan*. Vol. 15, No. 1: 31-36.
- Prakoso, P. 2013. *Brownies*. Jakarta : Demedia.
- Pujimulyani, D., Raharjo, S., Marsono, Y., Santoso, U. 2012. Pengaruh Blanching terhadap Aktivitas Antioksidan, Kadar Fenol, Flavonoid dan Tanin Terkondensasi Kunir Putih (*Curcuma mangga Val*). *Jurnal Agritech* 30(3): 141 – 147.

- Puspita, T., Mustafa, A., Rahman, N., Bakri, B., Kristianto, Y., Sulistyowati, E., Tapriadi., Hakimah, N., Razak, M. 2016. *Panduan Skripsi*. Malang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Rahmawati, P, S., Adi, A, C. 2016. Daya Terima dan Zat Gizi Permen Jeli dengan Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Jurnal Fakultas kesehatan Masyarakat*. Surabaya : Universitas Airlangga Surabaya.
- Rahmawati, M., Daryanti, M, S. 2017. Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 di Puskesmas Semanu I. *Naskah Publikasi*. Yogyakarta : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ramayulis, R. 2013. *Jus Super Ajaib*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Rengganis, N, A., Ananda, D., Laili, I., Amin, N. 2018. *Aneka Pangan Olahan dari Tempe*. Surabaya : Unusa Press.
- Ridwan, E. 2015. Kajian Interaksi Zat Besi dengan Zat Gizi Mikro Lain dalam Suplementasi. *Jurnal Panel Gizi Makanan*, 35(1): 49-54.
- Rosyidah, A, Z. 2016. Studi tentang Tingkat Kesukaan Responden terhadap Penganekaragaman Lauk Pauk dari Daun Kelor (*Moringa oleifera*). *E-journal Boga*, 5(1): 17-22.
- Rukmana, R. 1998. *Stroberi (Budi daya dan Pasca Panen)*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Saleh. 2004. dalam Negara, J, K., Sio, A, K., Rifkhan., Oktaviana, A, Y., Wihansah, R, R, S., Yusuf, M. 2016. Aspek Mikrobiologis serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Peternakan*, Vol. 4 No. 2.
- Saragih, I. 2011. Penentuan Kadar Air pada *Cake Brownies* dan Roti *Two in One* Nenas dan Es. *Skripsi*. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sari, Y, K., Adi, A, C. 2017. Daya Terima, Kadar Protein dan Zat Besi *Cookies* Substitusi Tepung Daun Kelor dan tepung Kecambah Kedelai. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol. 12, No. 1.
- Sekarindah, T. 2008. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Jakarta : Puspa Swara.
- Sufi, S.Y. (2009). *Sukses Bisnis Roti*. Jakarta: Kriya Pustaka
- Sufiat, S., Priyanti. 2018. *Teknik Pengolahan Adonan Cake*. Banda Aceh : Syiah Kuala University Press Darussalam.
- Suhardjo., Kusharto, C, M. 1992. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.

- Sulistiyo, C, N. 2006. Pengembangan Brownies Panggang Tepung Ubi Jalar di PT. Fits Mandiri Bogor. *Skripsi Fakultas Teknologi Pertanian*. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Sundari, D., Almasyhuri., Lamid, A. 2015. Pengaruh Proses Pemasakan terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Jurnal Media Litbangkes*, Vol. 25, No. 4 : 235-242.
- Susianto., Ramayulis, R. 2013. *Fakta Ajaib Khasiat Tempe*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Susilowati., Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Sarwono, B. 2010. *Usaha Membuat Tempe dan Oncom*. Jakarta : PT. Niaga Swadaya.
- Tarwoto., Wasnidar. 2007. *Buku Saku Anemia pada Ibu Hamil (Konsep dan Penatalaksanaan)*. Jakarta : Trans Info Media.
- U. S. Departement of Agriculture Research Service. 2018. *National Nutrient Database for Standart Reference*. U.S. Departement of Agriculture.
- U.S. Departement of Agriculture. 2007. *USDA Table of Food Retention Factors*. Release 6, Desember 2007. Nutrien Data Labolatory, Beltsville Human Nutrition Research Center, Agricultural Reseach Service.
- U.S Wheat Associates. 1981. *Pedoman Pembuatan Roti dan Kue*. Diterjemahkan oleh : Anggota IKAPI. Jakarta : Penerbit Djambatan.
- Wijayanti, N. 2017. *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang : UB Press.
- Winarno, F, G. 2006. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Winarno, F, G. 2018. *Tanaman Kelor (Moringa oleifera): Niali gizi, Manfaat dan Potensi Usaha*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsiona*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- World Health Organization. 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity..* Geneva : World Health Organization.
- World Health Organization. 2015. *The Global Prevalence of Anaemia in 2011*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, S., Dewi, N, A., afriliana, F, D., Faraswati, R. 2017. Comparison of Effectivity from Comsumption Tomato Juice and Strawberry Juice against Level of Haemoglobin in Third Trimester of Pregnant Women.

- Yulianti, H., Hadju, V., Alasiry, E. 2016. Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar hemoglobim pada Remaja Puri di SMU Muhammadiyah Kupang. *Jurnal JST Kesehatan*, Vol. 6 No. 4.
- Yustiardi, D, M. 2009. Pengaruh Suplementasi Tempe sebagai Sumber Protein terhadap Kadar Hemoglobin dan Berat Badan Anak Usia Sekolah Dasar di Taman Asuhan Anak Yatim dan Dhuafa Miftahul Jannah, Kota Bogor. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Kedokteran. Semarang : Universitas Diponegoro Semarang.