

Lampiran 1. Etika Profesi



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg. No.:930 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh

The research protocol proposed by Eusebia Verselin Ratih Anindya

Peneliti Utama

Principal In Investigator **Eusebia Verselin Ratih Anindya**

Nama Institusi

Name of the Institution Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan Judul

Pengaruh PMT Balita (Modifikasi) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang (Usia 12-59 Bulan) di Kelurahan Tanjung Kota Malang

The Effect of Additional Snacks for Toddler (Modifications) on Energy Consumption Level, Protein Level, and Weight in Toddlers Undernutrition (Age 12-59 Month) in Kelurahan Tanjung, Malang City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2019 sampai dengan 11 Agustus 2020

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2019 until August 11, 2020

Malang, 11 Agustus 2019

Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032

Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

1. Saya adalah Eusebia Verselin Ratih Anindya, mahasiswa program studi Diploma IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini memohon anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjuduluk “Pengaruh PMT Balita (Modifikasi) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang (Usia 12-59 Buan) di Kelurahan Tanjung Kota Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjuduluk “Pengaruh PMT Balita (Modifikasi) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang (Usia 12-59 Buan) di Kelurahan Tanjung Kota Malang”.
3. Responden penelitian ini adalah balita dengan status gizi kurang yang berusia 12–59 bulan di Kelurahan Tanjung Kota Malang. Pengambilan data berlangsung selama 35 hari dan membutuhkan waktu 30–45 menit/kunjungan.
4. Prosedur pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan cara wawancara, pemberian makanan tambahan yang sudah dimodifikasi cara penyajaiannya, pencatatan food recall dan pengukuran berat badan.
5. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah informasi yang bermanfaat mengenai kebutuhan gizi balita.
6. Jika anda tidak menyetujui cara ini, maka anda dapat memilih cara lain, yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri anda akan kami rahasiakan.
8. Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, anda bisa menghubungi Eusebia Verselin Ratih Anindya (081937020601).

Peneliti,

Eusebia Verselin Ratih Anindya

Lampiran 3. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini, orang tua dari :

Nama : D/
Tanggal Lahir : 29-05-2016
Alamat : rt 01 rw . 07

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Bersedia menjadi responden setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian yang berjudul : "Pengaruh PMT Balita (Modifikasi) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Berat Badan Pada Balita Giz Kurang (Usia 12-59 Bulan) di Kelurahan Tanjung Kota Malang".

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Malang, 2019

Mengetahui,
Penanggung jawab Penelitian

Eusebia Verselin Ratih Anindya

Yang menyatakan,
Orang tua Responden

SRI GTAMI

Saksi,

Nurulloh

Lampiran 4. Pedoman Wawancara Awal

<ol style="list-style-type: none"> 1. Nama Ibu 2. Usia 3. Nama anak 4. Umur. 5. Alamat 6. Berapa jumlah biskuit yang diterima/bulan? 7. Berapa biskuit PMT dari pemerintah yang mampu dihabiskan oleh balita per hari? 8. Kalau boleh tahu, kenapa biskuit tidak dihabiskan oleh balita? 9. Bagaimana cara ibu memberikan biskuit pada anak? (bentuk utuh atau diolah menjadi makanan lain)? 10. Jika iya, diolah menjadi apa? 11. Apakah menurut ibu, perlu ada variasi biskuit PMT yang dari pemerintah? 12. Jika perlu, apakah penambahan coklat akan menjadikan anak lebih suka? 13. Apakah perubahan bentuk seperti bola-bola atau puding akan menjadikan anak lebih suka? 	<p>M. M. 2 bungkus (24 bgr)</p> <p>3-4 Keping</p> <p>Bosan & Dimakan Anggota Keluarga lain</p> <p>Wah</p> <p>-</p> <p>Perlu</p> <p>Suka</p> <p>Suka</p>	<p>Tahun Tahun</p> <p>1</p> <p>3-4 Keping</p>
--	--	---

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Resep Modifikasi

1) Modifikasi penyajian PMT dalam bentuk Bola Bola Coklat

- Bahan**

25 gram coklat
6 keping biskuit PMT
10 gram kacang tanah
10 gram mentega
20 gram susu kental manis

- Langkah kerja**

1. Lelehkan 10 gram mentega dalam panci tim hingga semua meleleh
2. Hancurkan semua biskuit PMT hingga menjadi remahan biskuit
3. Tuangkan mentega yang sudah meleleh kedalam biskuit PMT yang sudah dihancurkan.
4. Kemudian ambil sebagian adonan untuk dibentuk menjadi bulat seperti bola
5. Kemudian masukkan coklat yang sudah berbentuk bola itu kedalam kulkas selama 15 menit sampai mengeras atau diangin-anginkan di suhu ruang
6. Lelehkan coklat batang hingga meleleh dan tercampur rata
7. Lalu celupkan bola coklat ke dalam lelehan coklat

2) Modifikasi penyajian PMT dalam bentuk Pudding Biskuit

- Bahan Pudding Biskuit**

½ bungkus agar-agar (4 gram)
6 keping biskuit PMT (60 gram)
½ gelas air (125 mL)
1 gelas susu segar (250mL)
4 sendok gula pasir (40 gram)
½ butir telur ayam negeri (30 gram)

- Langkah kerja**

1. Masukkan 125 ml air, 250 ml susu dan ½ bungkus agar-agar ke dalam panci, masak hingga mendidih
2. Kocok lepas ½ butir telur

3. Jika sudah mendidih, kecilkan api, masukkan telur yang sudah dikocok lepas pelan-pelan saja sambil diaduk agar berserabut
4. Hancurkan biskuit hingga menjadi remahan, letakkan di cetakan
5. Tuang adonan agar-agar ke dalam cup yang sudah berisi biskuit, setiap cup berisi 60 mL puding dan 8 gram biskuit

3) Modifikasi penyajian PMT dalam bentuk Ice Cream

- **Bahan Ice Cream**

60 gram biskuit MT Balita
50 gram buah naga
50 gram whipped cream
100 ml susu full cream
20 gram gula
125 gram es batu

- **Langkah Kerja**

1. Masukkan 50 gram buah naga yang telah dipotong dadu, 100 ml susu full cream, 125 gram es batu yang telah dihancurkan ke dalam blender. Kemudian blander hingga menjadi jus.
2. Masukkan 60 gram biskuit MT Balita yang telah dihancurkan dan jus buah naga ke dalam mangkok mixer. Masukkan pula 50 gram whipped cream, kemudian aduk hingga mengembang.
3. Setelah mengembang, masukkan adonan ice cream ke dalam cup.
4. Masukkan kulkas dan dinginkan selama setengah hari.

Lampiran 6. Form Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama Ibu/Pengawas : Hari ke :
 Nama Anak : Desa :
 Umur/Jenis Kelamin : Kecamatan :
 BB/TB :
 Kondisi anak : Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Sakit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Energi (Kkal)	Protein (g)
		Jenis	URT	Banyaknya Gram		
Pagi	NASI		1 cdt	100	130,0	2,4
	TELOR BADAH	Telur ayam	1 btr	50	93,5	5,8
		Mhule	1/2 sdm	5		
Selingan	MILK		1 gelas	150	580,4	16,2
	WATER COKLAT		3 btr	30	91,8	1,9
	OREO		2 kpl	18	85,7	0,9
Siang	NASI		1 cdt	100	130,0	2,4
	SOP WORTEL		1 mangkok	20	51,2	0,2
	KENTANG			15	13,9	0,3
	Kol			15	3,5	0,5
Selingan	BISKUIT		2 kpl	20	89,9	1,5
	SUSU UHT		250ML	250	169,9	8,0
Malam	NASI		2 cdt	200	260	4,8
	TEMPE		2 ptk	100	199,1	19,0
Selingan	JELLY		4 potong	20	31,8	0,3
TOTAL					1079,2	64,1

Pewawancara

f
k

Lampiran 7. Tingkat Konsumsi Responden

No	Usia	TK Konsumsi Energi				TK Konsumsi Protein			
		Minggu-1	Minggu-2	Minggu-3	Minggu-4	Minggu-1	Minggu-2	Minggu-3	Minggu-4
1	38 bulan	89.54	118.34	111.38	98.32	118.08	143.46	145.77	125.38
2	22 bulan	59.64	117.10	147.55	125.88	163.85	184.23	251.92	146.54
3	54 bulan	82.93	65.91	66.86	115.51	121.71	82.00	90.57	200.77
4	15 bulan	32.48	51.68	61.99	56.21	27.31	65.00	42.69	55.38
5	51 bulan	89.18	87.98	93.10	95.36	108.29	121.14	115.14	113.71
6	54 bulan	62.08	68.83	67.20	68.26	99.43	105.71	106.29	104.86
7	15 bulan	82.25	101.45	96.81	99.81	120.77	137.69	139.23	131.54
8	40 bulan	39.93	98.06	95.56	56.30	63.08	119.62	146.54	63.46
9	53 bulan	33.16	43.98	48.27	48.73	34.29	62.57	51.54	54.57
10	55 bulan	86.99	100.49	97.23	99.34	93.43	106.00	114.00	101.43
11	54 bulan	35.29	37.52	55.64	70.16	75.43	70.86	50.00	85.14
12	25 bulan	56.35	64.04	74.32	91.00	88.46	103.85	128.46	86.15
13	32 bulan	18.12	26.89	25.40	26.07	39.23	45.00	48.46	43.85
14	14 bulan	114.91	130.67	69.81	132.47	159.23	155.00	75.38	170.00
15	53 bulan	41.41	48.16	46.53	47.58	85.43	91.71	92.29	90.86

Lampiran 8. Data Berat Badan dan Tinggi Badan

No	Bulan Lahir	Usia	Berat Badan				Perubahan	Tinggi Badan	
			Minggu-1	Minggu-2	Minggu-3	Minggu-4		Minggu-1	Minggu-4
1	29/5/2016	39 bln	11	11.2	11.3	11.5	0	89	89.5
2	30/9/2017	21 bln	8.2	8.2	8.2	8.6	0	80	80.5
3	10/1/2015	53 bln	13	13	13	13.2	0.2	101	101.5
4	5/4/2018	14 bln	7.4	7.4	7.4	7.4	0	74	74.3
5	14/4/2015	50 bln	11.2	11.5	11.5	11.5	0.3	92	92.5
6	5/10/2014	56 bln	12.7	12.7	12.7	12.5	0	100	100.5
7	3/5/2018	13 bln	7.8	8	8	8	0.2	71	72
8	13/4/2016	40 bln	11.5	11.5	11.8	11.8	0.3	100	100.5
9	11/3/2015	51 bln	11.4	11.6	11.6	11.6	0.2	98	99
10	29/4/2015	50 bln	12	12	12	12	0	98	98
11	12/12/2014	54 bln	12	12	12.2	12.5	0.5	105	105.5
12	4/6/2017	31 bln	8.9	9.1	9.1	9.1	0.2	80	80.5
13	6/11/2016	31 bln	10	10	10.5	10.5	0	90	90.5
14	3/4/2018	14 bln	7.4	7.7	7.7	7.4	0	72	72.5
15	7/2/2015	52 bln	12	12	12	12	0	95	95.2

Lampiran 9. Pedoman Wawancara Akhir

1. Nama Ibu	8	Tahun
2. Usia	25	
3. Nama anak	Daffa Mirza	Tahun
4. Umur	3	
5. Alamat	Rt.01 Rw.07 Jln. Sukun Sidomulyo	
6. Agama	Islam	
7. Jumlah Anggota Keluarga	<input type="checkbox"/> 3	Orang
8. Pendidikan Ibu	SMK	
9. Berapa PMT modifikasi yang mampu dihabiskan oleh balita per hari?	2-3	
10. Menurut ibu apa manfaat (nafsu makan meningkat atau berat badan naik) bagi anak setelah mengonsumsi PMT modifikasi?	Berat Badan Naik.	
11. Menurut ibu, apa ada saran mengenai modifikasi PMT yang disukai oleh anak?	Untuk Puding Sehari 7 cup mungkin terlalu banyak untuk anak@.	



Scanned with
CamScanner

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Tingkat Konsumsi Energi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.169	15	.200*	.942	15	.409
Sesudah	.145	15	.200*	.959	15	.676

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum (PMT Modifikasi)	61.6173	15	28.10400
	Sesudah (PMT Modifikasi)	82.0664	15	31.41220

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sebelum & Sesudah	15	.857	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
Pair 1 Sebelum - Sesudah	-20.44907	16.23718	4.19242	-29.44093	-11.45718

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 Sebelum - Sesudah	-11.45722	-4.878	14	.000

Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Tingkat Konsumsi Protein

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.127	15	.200*	.966	15	.799
Sesudah	.100	15	.200*	.957	15	.644

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	94.0727	15	42.96723
	Sesudah	104.9093	15	44.52174

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sebelum & Sesudah	15	.867	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	
Pair 1 Sebelum - Sesudah	-10.83667	22.63036	5.84313	-23.36894	

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 Sebelum - Sesudah	1.69561	-1.855	14	.085

Lampiran 12. Uji Statistik Berat Badan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB Sebelum	.191	15	.145	.894	15	.076
BB Sesudah	.198	15	.115	.900	15	.094

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BBSebelum & BBSesudah	15	.978	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower
Pair 1 BBSebelum - BBSesudah	-.36000	.47479	.12259		-.62293

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 BBSebelum - BBSesudah	-.09707	-2.937	14	.011

Lampiran 13. Uji Statistik Indeks BB/TB

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB/TB Sebelum	.123	15	.200*	.935	15	.326
BB/TB Sesudah	.100	15	.200*	.954	15	.589

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB/TBSebelum	-2.4513	15	.67077
	BB/TBSesudah	-2.3333	15	.67629

a. The correlation and t cannot be computed because the standard error of the difference is 0.

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB/TBSebelum & BB/TBSesudah	15	.960

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	
Pair 1	BB/TBSebelum – BB/TBSesudah	-.11800	.18986	.04902	-.22314

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 BB/TBSebelum - BBTBSesudah	-.01286	-2.407	14	.030

Lampiran 14. Uji Statistik Indeks BB/U

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB/U Sebelum	.141	15	.200*	.942	15	.410
BB/U Sesudah	.112	15	.200*	.956	15	.628

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB/USebelum	-2.5293	15	.30155
	BB/USesudah	-2.3940	15	.36496

a. The correlation and t cannot be computed because the standard error of the difference is 0.

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB/USebelum & BB/USesudah	15	.916

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
	Lower				
Pair 2	BB/USebelum - BBUSesudah	-.13533	.15023	.03879	-.21853

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 BB/USebelum - BBUSesudah	-.05214	-3.489	14	.004

Lampiran 15. Lampiran Dokumentasi



Proses Pembuatan Modifikasi Bersama Ibu-Ibu Kader



PMT Balita Modifikasi Bola Bola Coklat



PMT Balita Modifikasi Pudding Coklat



PMT Modifikasi Pudding Melon





Proses Recall dengan Ibu Responden Balita



Pemberian Kenang-Kenangan Kepada Responden Balita