

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang didapatkan kesimpulan

1. Penyelenggaraan makanan di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang melayani 80 porsi snack dalam sehari yang mencakup lansia beserta pegawai.
2. Siklus menu yang digunakan yakni siklus menu 5 hari dengan frekuensi pemberian 2 kali dalam sehari meliputi Roti Bakar Keju, Sosis Solo, Agar-agar Kacang Hijau, Timus Ubi, Martabak Telur Mini, Nagasari, Tahu Bakso Kukus, Pukis, Lumpia Basah dan Dadar Gulung Pisang
3. Biaya makan menu sebelum modifikasi yakni Rp. 15.800,- sedangkan biaya makan sesudah modifikasi yakni Rp. 72.400 – Rp. 230.400. Biaya makan sesudah modifikasi lebih mahal daripada sebelum modifikasi diakibatkan perbedaan frekuensi dan komposisi serta jumlah bahan yang digunakan.
4. Kandungan energi dan zat gizi pada *snack* sesudah modifikasi berada pada kategori normal (90-110% AKG).

#### B. Saran

1. Dana yang digunakan untuk penyelenggaraan makanan *snack* masih terbatas sehingga diharapkan Pondok Lansia Al-Ishlah mendapatkan bantuan dana dari Dinas Sosial kota Malang.
2. Peneliti tidak melakukan uji daya terima, sehingga kedepannya diharapkan peneliti lain dapat melakukan uji daya terima pada menu *snack* lansia.

