BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian karena dengan pre dana post test one group desain untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap tingkat konsumsi (Energi dan Protein) dan peningkatan berat badan ibu hamil untuk pencegahan balita stunting di wilayah Puskesmas Rampal Celaket Kelurahan Samaan Kota Malang.

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Rampal Celaket Kelurahan Samaan Kota malang pada kurun waktu 1-3 bulan (januari-maret) 2020.

1. Populasi Sampel dan Teknik Samplingnya
2. **Populasi Penelitian**

Populasi dalam penelitian ini adalah 6 ibu hamil trimester I sampai II di wilayah Puskesmas Rampal Celaket Kelurahan Samaan Kota Malang.

1. **Kriterian Sampel**

Kriteria pada penelitian ini diambil berdasarkan kriteria inklusi dan ekslusi :

1. Kriteria inklusi sampel penelitian meliputi :
2. Bersedia menjadi responden penelitian dan diberikan konseling
3. Responden yang bisa membaca dan menulis
4. ibu hamil pada trimester 1 sampai trimester 3
5. Responden yang bertempat tinggal di Kelurahan Samaan Kota Malang.
6. Kriteria eksklusi sampel penelitian meliputi :
7. Responden yang tidak bersedia menjadi responden
8. Tidak bersedia diwawancarai
9. **Teknik Sampling**

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan Teknik sampling non-random (sampling tidak diacak). Untuk pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling dimana pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan atau kriteria sampel (Ibnu Fajar, 2009)

1. Alat dan Media Penelitian
2. Leaflet
3. Booklet
4. Pita LLA
5. Alat tulis (buku dan laptop)
6. Softwere berupa master menu yaitu dengan menggunakan nutrisurvey untuk menghitung tingkat konsumsi ibu hamil
7. Formulir food recall
8. Defisiensi Operasional Variabel
9. Variabel Independen (Variabel Bebas): konseling gizi bagi ibu hamil trismester I
10. Variabel Dependen (Variabel Terikat): tingkat konsumsi, dan kenaikan berat badan ibu hamil trimester I

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Definisi Operasional** | **Cara Ukur** | **Alat Ukur** | **Hasil Ukur** | **Skala Ukur** |
| Konseling Gizi | Proses komunikasi dua arah antara responden dan konseler untuk membantu responden dan memecahkan masalah gizi yang dihadapai oleh responden dengan menggunakan Bahasa yang santai dan mudah di mengerti. | - | - | - | - |
| Tingkat Konsumsi | Perbandingan rata-rata asupan energi, protein, dan lemak yang dikonsumsi ibu hamil dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) | Wawancara | Form food recall 24 jam | Klasifikasi tingkat konsumsi  Baik : ≥100% AKG  Sedang : 80 – 99%  Kurang : 70 – 80%  Defisist : <70%  (Penilaian Status Gizi : 114) | Rasio |
| Kenaikan berat badan | Pertambahan berat badan ibu hamil diperlukan untuk menunjang perkembangan janin dalam kandungan | Antropometri | Timbangan injak | Trimester pertama : 1 – 2 kg  Trimester kedua : 3 – 8 kg  Trimester ketiga : 3 – 8 kg | Rasio |

1. Pengumpulan Data
2. Data Primer
3. Gambaran umum identitas responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, alamat, agama, tingkat Pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan yang didapatkan melalui wawancara menggunakan kuesioner.
4. Data tingkat konsumsi ibu hamil trimester I sampai II didapatkan melalui pengisian kuesioner dan wawancara menggunakan metode food recall 24 jam dimana responden menceritakan semua yang dimakan dan diminum selama 24 jam yang lalu.
5. Data berat badan diperoleh dari pengukuran antropometri menggunakan timbangan injak.
6. Data Sekunder
7. Gambaran umum wilayah penelitian
8. Fasilitas pelayanan kesehatan (didapatkan dari kantor desa, posyandu, dan puskesmas sesuai maksud dan tujuan penelitian)
9. Pengolahan dan Penyajian Data
10. Data karakteristik Ibu Hamil

Data karakteristik ibu hamil yang meliputi nama, usia, berat badan, lingkar lengan atas, Pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga disajikan dalam bentuk tabel.

1. Data Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Responden

Data tingkat konsumsi energi dan protein ibu hamil menggunakan perhitungan kebutuhan berdasarkan AKG dengan penambahan energi dan zat gizi sesuai dengan trimester ibu hamil. Data recall responden 24 jam dianalisis menggunakan bantuan nutrisurvey untuk melihat jumlah asupan energi dan protein. Kemudian membandingkan konsumsi hasil recall dibagi dengan kebutuhan tiap individu. Kategori tingkat konsumsi diberikan berdasarkan hasil recall 24 jam.

1. Tingkat konsimsi energi dikategorikan sebagai berikut :

Baik : ≥100-120% AKG

Sedang : 80-99%

Kurang : 70-80%

Devisit : <70%

*(dalam SDT 2014)*

1. Tingkat konsumsi protein dikategorikan sebagai berikut :

Baik : ≥100% AKG

Sedang : 80-99%

Kurang : 70-80%

Devisit : <80%

*(dalam SDT 2014)*

1. Kenaikan Berat Badan Responden

Data kenaikan berat badan ibu hamil berdasarkan ketentuan kenaikan berat badan berdasarkan trimesternya, dengan kenaikan sebagai berikut :

Trimester I : 1 - 2 kg

Trimester II : 3 – 8 kg

(Ary Istiani dkk, 2014)

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan analisis diskriptif.

1. Etika Penilaian

Etika penelitian merupakan hak yang sangat penting, karena penelitian ini berhubungan berhubungan dengan manusia, maka segi etika penelitian harus diperhatikan. Penelitian membawa rekomendasi Lembaga tempat penelitian yang dituju, kemudian peneliti melakukan penelitian. Etika penelitian dapat berupa :

1. **Informasi consent (persetujuan)**

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Responden harus memenuhi kriteria inklusi, harus dilengkapi judul penelitian, dan manfaat dari penelitian. Harus menghormati hak-hak subjek. Responden diberikan penjelasan secara singkat mengenai penelitian yang dilakukan, setelah responden menyetujui maka responden diminta untuk memberikan tanda tangan pada lembar persetujuan (informed consent). Namun jika responden menolak tidak boleh dipaksa.

1. **Anonymity**

Untuk menjaga keberadaan identitas responden dengan tidak mencantumkan nama responden pada kuesioner tetapi cukup dengan pemberian inisial atau kode.

1. **Confidentially (kerahasiaan)**

Menjaga dan menjamin kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkannya. Hanya data tertentu saja yang dapat disajikan.

1. **Justice (keadilan)**

Mempertimbangkan keseimbangan antara baik dan buruk, untung rugi bagi responden.