**DAFTAR ISI**

Halaman

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL v

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 3
4. Manfaat Penelitian 4
5. Kerangka Konsep 5
6. Hipotesis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Konseling Gizi 7
2. Pengertian Konseling 7
3. Manfaat Konseling 7
4. Persiapan Konseling 7
5. Langkah-langkah Konseling 9
6. Kehamilan 10
7. Tingkat Konsumsi Ibu Hami 18
8. Berat Badan Selama Hamil 19
9. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Ibu Hamil 21
10. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Peningkatan Berat Badan 21

BAB III BAHAN DAN METODE

1. Jenis Penelitian 23
2. Waktu dan Tempat Penelitian 23
3. Populasi Sampel dan Teknik Sampel 23
4. Alat dan Media Penelitian 24
5. Definisi Operasional Variabel 24
6. Pengumpulan Data 25
7. Pengolahan dan Penyajian Data 26
8. Etika Penelitian 27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan 48
2. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN - LAMPIRAN 54