**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I 11

Tabel 2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II 12

Tabel 3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III 12

Tabel 4. Protein 13

Tabel 5. Zat Gizi Karbohidrat 14

Tabel 6. Penambahan Berat Badan selama kehamilan yang dianjurkan berdasarkan IMT sebelum hamil 20

Tabel 7. Karakteristik Responden berdasarkan Usia 31

Tabel 8. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan 32

Tabel 9. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan 34

Tabel 10. Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan 35

Tabel 11. Karakteristik Responden berdasarkan Usia Kehamilan 36

Tabel 12. Distribusi tingkat konsumsi energi ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 37

Tabel 13. Perbedaan tingkat konsumsi energi ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 38

Tabel 14. Distribusi tingkat konsumsi protein ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 40

Tabel 15. Perbedaan tingkat konsumsi energi ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 40

Tabel 16. Distribusi tingkat konsumsi Fe ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 42

Tabel 17. Perbedaan tingkat konsumsi Fe ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 43

Tabel 18. Perbedaan berat badan sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi 46