

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Studi Literatur**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis *literature review* atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode *traditional review*. *Literatur Review* adalah tinjauan literatur yang membahas informasi dalam karya-karya ilmiah yang dipublikasikan dalam Google Scholar dengan kurun waktu yang telah ditetapkan yaitu tahun 2015-2021. Untuk *Traditional Review* adalah metode dimana karya-karya ilmiah yang akan *direview* dipilih sendiri oleh peneliti dengan topik yang sesuai yaitu Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia (studi literatur).

#### **B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur**

Langkah-langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

1. Menentukan topik

Dalam penelitian ini topik yang diambil oleh peneliti adalah Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia (studi literatur).

## 2. Merumuskan PEOS

Tabel 1. Tabel PEOS

P = Population	Pasien penyakit jantung koroner (PJK)
E = Exposure	Asupan lemak
O = Outcome	Profil lemak darah
S = Study Design	Studi literatur

## 3. Membuat *keywords*

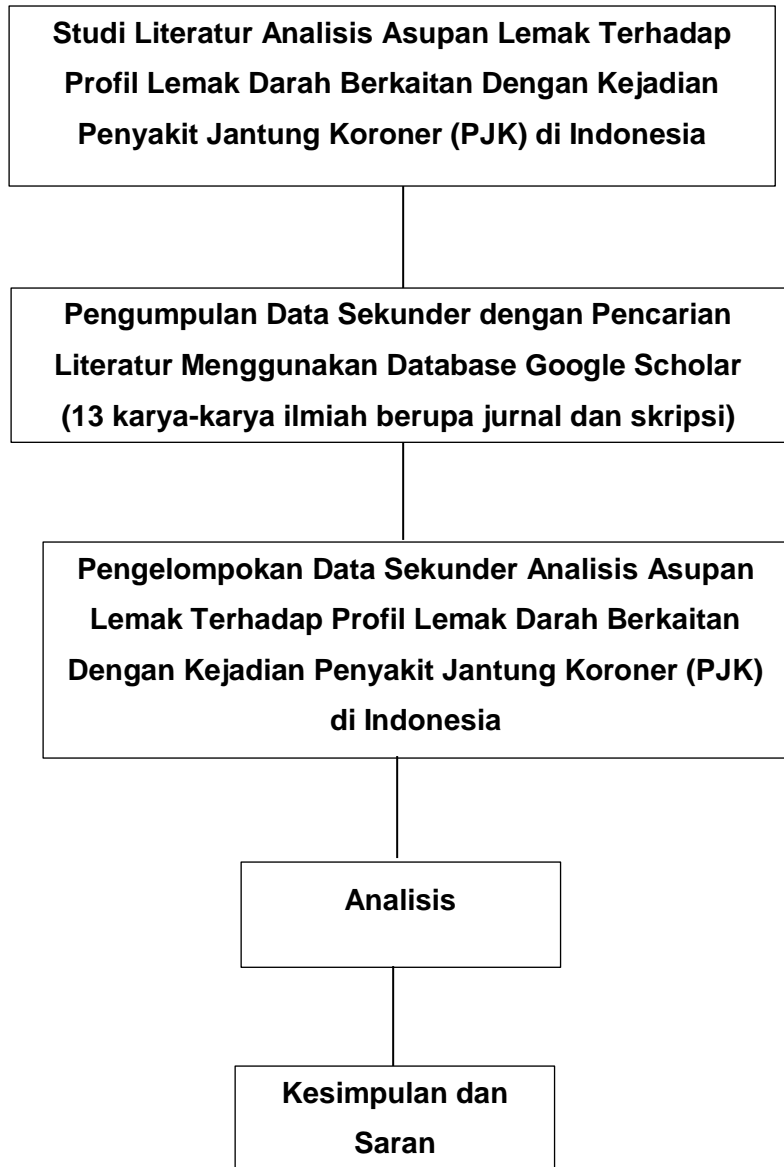
*Keywords* atau kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah asupan lemak, profil lemak darah, penyakit jantung koroner (PJK), asupan lemak terhadap profil lemak darah terhadap kejadian penyakit jantung koroner (PJK).

## 4. Mencari literatur di *database* menggunakan *keywords* dan di *input* di *reference manager*

Penelusuran data pustaka diperoleh melalui penelusuran hasil publikasi ilmiah terdahulu dengan menggunakan *database* Google Scholar terkait dengan kata kunci atau *keywords* yang telah ditentukan.

## 5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Dokumentasi hasil pencarian dengan prisma flow chart dapat membuktikan bahwa penelitian ini bersifat transparan dan lengkap.



Gambar 1. Diagram Flow Chart

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Data dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi :

a. Kriteria Inklusi :

- Hasil penelitian dengan kata kunci penyakit jantung koroner, asupan lemak penderita penyakit jantung koroner, profil lemak darah penderita penyakit jantung koroner.
- Hasil penelitian dan publikasi yang diterbitkan tahun 2015-2021.

b. Kriteria Eksklusi :

- Hasil penelitian berupa laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah.

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

Seleksi studi dan peniaian kualitas dalam penelitian ini menggunakan software bibliografi yaitu Mendeley.

**C. Melakukan Review**

Analisis data dimulai dengan materi hasil karya-karya ilmiah yang paling relevan dan mutakhir yang berangsur-angsur ke tahun yang lebih lama. Analisis penelitian dalam penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan litelatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas tentang analisis asupan lemak terhadap profil lemak darah berkaitan dengan kejadian penyakit jantung koroner (PJK) di Indonesia (studi literatur).

**D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Dalam penelitian ini data hasil dari studi literatur akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal, sumber jurnal, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat dan waktu penelitian, variable penelitian, insrumen dan analisis data.

Analisis penelitian dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang

membahas tentang analisis asupan lemak terhadap profil lemak darah berkaitan dengan kejadian penyakit jantung koroner (PJK) di Indonesia (studi literatur) dalam kurun waktu 2015-2021.