

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa gambaran umum penderita penyakit jantung koroner (PJK) di Indonesia mengalami peningkatan dan terdapat beberapa provinsi di Indonesia yang memiliki prevalensi penyakit jantung koroner (PJK) melebihi prevalensi nasional. Untuk asupan lemak penderita penyakit jantung koroner (PJK) di Indonesia memiliki hasil tingkat konsumsi lemak yang melebihi kebutuhan. Dan dapat disimpulkan bahwa asupan lemak terhadap profil lemak darah yaitu Kolesterol total didalam darah, High Density Lipoprotein (HDL), Low Density Lipoprotein (LDL), dan Trigliserida terdapat hubungan yang signifikan berkaitan dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia.

B. Saran

1. Dalam upaya mencegah terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK) disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat dan menjaga pola konsumsi lemak.
2. Untuk pencegahan terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK) disarankan petugas kesehatan meningkatkan adanya promosi kesehatan berupa penyuluhan dan edukasi terhadap masyarakat tentang penerapan pola hidup sehat dan menjaga pola konsumsi lemak yang berkaitan dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK).
3. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan referensi dan menambah lebih banyak sumber data yang akan direview tentang analisis asupan lemak terhadap profil lemak darah berkaitan dengan kejadian penyakit jantung koroner (PJK) di Indonesia (studi literatur).