**DAFTAR ISI**

**HALAMAN SAMPUL ii**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii**

**LEMBAR PERSETUJUAN iv**

**LEMBAR PENGESAHAN v**

**KATA PENGANTAR vi**

**ABSTRAK viii**

**DAFTAR ISI ix**

**DAFTAR TABEL xi**

**DAFTAR GRAFIK xii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiii**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 6
  3. Tujuan Penelitian 6
  4. Manfaat 6

**BAB II TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Penyakit Hipertensi 8

2.1.1 Penyakit Hipertensi 8

2.1.2 Penyakit Hipertensi Pada Usia Lanjut 16

2.2 Penatalaksanaan Hipertensi 17

2.2.1 Penatalaksanaan Secara Umum 17

2.2.2 Senam Hipertensi 21

2.2.3 Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut 24

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 29

3.2 Fokus studi 29

3.3 Subjek penelitian 30

3.4 Definisi operasional 30

3.5 Lokasi dan Waktu penelitian 32

3.6 Metode Pengumpulan Data 32

3.7 Pengolahan Data 37

3.8 Analisa dan Penyajian Data 38

3.9 Etika Penelitian 39

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 41

4.1.1 Data Umum Lokasi Penelitian 41

4.1.2 Data Khusus Lokasi Penelitian 42

4.1.3 Gambaran Subjek Studi Kasus 43

4.1.4 Hasil Fokus Studi Kasus 45

4.2 Pembahasan 72

4.3 Keterbatasan Penelitian 72

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 73

5.2 Saran 74

**DAFTAR PUSTAKA** 76

**DAFTAR TABEL**

Hal

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII 10

Tabel 2.2 Tabel Kerangka Konsep 28

**DAFTAR GRAFIK**

Hal

Grafik 4.1 Grafik Tekanan Darah Subjek I 66

Grafik 4.2 Grafik Tekanan Darah Subjek II 67

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Informasi 87

Lampiran 2 Informed Consent 88

Lampiran 3 Lembar Wawancara 93

Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah 101

Lampiran 5 Standard Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah 102

Lampiran 6 Standard Operasional Prosedur Senam Hipertensi 104

Lampiran 7 Lembar Wawancara Sesudah Senam Hipertensi 109

Lampiran 8 Lembar Observasi Gerakan Senam Hipertensi 111

Lampiran 9 Surat Perijinan 114

Lampiran 10 Surat Pengambilan Data 119

Lampiran 10 Lembar Konsultasi 120

Lampiran 11 Plan of Action