**BAB 5**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang *personal hygiene* genitalia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada perempuan remaja sekolah di SMP Sriwedari Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

 Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan didapatkan hampir sebagian responden kurang *hygiene* dalam melakukan perawatan genitalia. Responden banyak yang membersihkan daerah genitalia dari arah yang salah, bukan dari depan ke belakang tetapi dari belakang ke depan dan ada yang membersihkan secara bolak-balik*.* Responden banyak yang mengaku tidak melakukan cuci tangan sebelum maupun sesudah menyentuh area genitalia.Frekuensi mengganti celana dalam per hari dan frekuensi mengganti pembalut ketika menstruasi banyak yang kurang, kemudian tidak mengeringkan genitalia setelah dibersihkan.

 Sesudah dilakukan pendidikan kesehatan lebih dari setengah responden sudah baik dalam melakukan perawatan genitalia. Hal tersebut terlihat dari responden yang mampu membersihkan genitalia dengan benar dari arah depan kebelakang lalu kearah anus dan mengeringkan genitalia setelah dibersihkan, kemudian mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh area genitalia. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pengetahuan responden tentang *personal hygiene* genitalia mengalami peningkatan setelah diberikan pendidikan kesehatan oleh peneliti.

1. **Saran**

Berdasarkan analisa dan kesimpulan, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Sekolah

 Siswa dapat menyadari pentingya menjaga kesehatan khususnya untuk perempuan tentang kebersihan genitalia, pihak sekolah dapat memberikan juga tambahan pengetahuan tentang kesehatan sesuai dengan kurikulum sekolah. Pihak sekolah juga bisa bekerjasama dengan puskesmas setempat ataupun UKS dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi para siswa.

1. Bagi Responden

 Siswa memahami pentingnya kebersihan genitalia, sebaiknya para siswa tetap mempraktikkan dan menjaga kebersihan genitalia baik dirumah maupun waktu disekolah supaya selalu sehat dan terhindar dari penyakit infeksi.

1. Bagi Peneliti selanjutnya

 Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema atau topik tentang *personal hygiene* genitalia pada perempuan, diharapkan peneliti dapat memperluas lingkup subjek yang diteliti dan dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui online.