**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

1. Nn. C

Masalah keperawatan pada Nn. C yaitu perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan penurunan asupan nutrisi sekunder terhadap mual dan muntah. Rencana dan tindakan yang dilakukan perawat adalah melakukan pengkajian tentang makanan kesukaan, KIE untuk makan dan minum dalam porsi kecil tapi sering, KIE untuk bedrest, berkolaborasi dengan ahli gizi untuk pemberian makanan lunak rendah serat, serta berkolaborasi dengan tim medis untuk pemberian obat penghilang rasa mual. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2x24 jam, klien dapat menghabiskan 1 porsi makanan dan klien mengalami peningkatan berat badan sebesar 0,5kg, sehingga masalah teratasi dan klien dinyatakan sembuh dan diperbolehkan untuk pulang.

1. Ny. I

Masalah keperawatan pada Ny. I sama dengan Nn. C yaitu perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan penurunan asupan nutrisi sekunder terhadap mual dan muntah. Rencana dan tindakan yang dilakukan perawat yaitu melakukan pengkajian tentang makanan yang disukai, KIE agar klien makan dan minum dalam porsi kecil tapi sering, KIE untuk bedrest, berkolaborasi dengan ahli gizi untuk pemberian makanan lunak rendah serat, serta berkolaborasi dengan tim medis untuk pemberian obat penghilang rasa mual. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2x24 jam, klien dapat menghabiskan 1 porsi makanan dan klien mengalami peningkatan berat badan sebesar 0,5 kg, sehingga masalah teratasi, klien dinyatakan sembuh dan diperbolehkan untuk pulang.

**5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang ada, maka saran yang dapat penulis berikan untuk perbaikan dan peningkatan pemberian asuhan keperawatan adalah:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Ngunut mengadakan pertemuan perawat secara rutin untuk saling berbagi ilmu pengetahuan terutama pengetahuan tentang penatalaksanaan keperawatan pada demam typhoid dengan masalah perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan penurunan asupan nutrisi sekunder terhadap mual muntah Bagi Institusi Pendidikan

Adanya hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan penelitian di masa mendatang.

1. Bagi Perawat

Adanya penelitian ini diharapkan perawat dapat lebih meningkatkan kemampuan dan kualitasnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien demam typhoid khususnya masalah perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan penurunan asupan nutrisi sekunder terhadap mual muntah sehingga dapat memberikan pelayanan yang lebih optimal kepada klien.