

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENDAPATAN DAN TINGKAT KONSUMSI ANTAR
KELOMPOK IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) DAN NON-KEK DI DESA KALISONGO**

**NAILA IFTITAH MAHDIANA
P1710223069**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENDAPATAN DAN TINGKAT KONSUMSI ANTAR
KELOMPOK IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) DAN NON-KEK DI DESA KALISONGO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi**

**NAILA IFTITAH MAHDIANA
P1710223069**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal
Karya Tulis Ilmiah
“PERBEDAAN PENDAPATAN DAN TINGKAT KONSUMSI ANTAR
KELOMPOK IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DAN
NON-KEK DI DESA KALISONGO”

Disusun Oleh :
Naila Ifitah Mahdiana / P17110223069

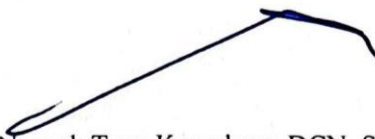
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
20 Januari 2024

Ketua Jurusan Diploma Tiga Gizi,



Ibnu Fajar S.K.M., M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Malang, 20 Januari 2024
Pembimbing,



I Nengah Tanu Komalya, DCN, SE, M.Kes., RD.
NIP. 196503011988031005

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR

“PERBEDAAN PENDAPATAN DAN TINGKAT KONSUMSI ANTAR KELOMPOK IBU
HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DAN NON-KEK DI DESA
KALISONGO”

Disusun Oleh :
NAILA IFTITAH MAHDIANA
P17110223069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :
23 Januari 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Hasan Aroni SKM., MPH
NIP. 196910091994031002



(.....)

Anggota

I Nengah Tanu Komalyna, DCN., SE., M.Kes
NIP. 19650301198803 1 005



(.....)

Malang, 23 Januari 2025
Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar SKM., M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naila Iftitah Mahdiana

Nim : P17110223069

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Perbedaan Pendapatan Dan Tingkat Konsumsi Antar Kelompok Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Kek) Dan Non-Kek Di Desa Kalisongo. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ketua Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE., M.Kes., RD. selaku dosen pembimbing yang telah menuangkan waktu untuk membantu dan membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hasan Aroni, SKM., M.PH. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji kemampuan penulis dalam pemahaman Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh staff pengajar dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Gizi yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta dukungan positif kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat penulis yang telah menemani dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada seseorang yang pernah bersama saya yang sudah memberikan patah hati saat proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Rekan-rekan seperjuangan D3 Gizi angkatan 2022 dan semua pihak yang telah memberikan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	ii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil	8
B. Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Kesehatan Ibu Hamil dan Janin	9
C. Tingkat Konsumsi	11
D. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi pada Ibu Hamil.....	20
E. Pendapatan Keluarga	21
F. Hygiene Sanitasi	24
G. Partisipasi Dalam Pemeriksaan Kehamilan	26
H. Pendidikan Terakhir Ibu Hamil.....	29
I. Kerangka Konsep	32
BAB III	33
METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33

B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Instrumen Penelitian	38
G. Data yang dikumpulkan	39
H. Metode Pengumpulan Data.....	39
I. Teknik Pengolahan Penyajian dan Analisis Data	40
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Gambaran Umum Responden.....	47
BAB V	59
PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Operasional variabel.....	35
Tabel 4. 1 Batas Wilayah Desa.....	45
Tabel 4. 2 Kondisi Geografis.....	46
Tabel 4. 3 Jarak orbital	47
Tabel 4. 4 Responden Menurut Umur	47
Tabel 4. 5 Usia Kehamilan Responden	48
Tabel 4. 6 Jumlah Anak.....	49
Tabel 4. 7 Pendidikan Ibu.....	50
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu Hamil.....	50
Tabel 4. 9 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Suami.....	51
Tabel 4. 10 Pendapatan Keluarga	52
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Pendapatan.....	53
Tabel 4. 12 Uji Normalitas Tingkat Konsumsi	54
Tabel 4. 13 Uji Perbedaan Pendapatan	55
Tabel 4. 14 Uji Perbedaan Konsumsi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Desa	44
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.....	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....	65
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Responden	66
Lampiran 4. Lembar Food Recall.....	69
Lampiran 5. Lembar SQ-FFQ	70
Lampiran 6. Data Ibu Hamil.....	71
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Responden.....	73
Lampiran 8. Hasil Output Uji Normalitas	74
Lampiran 9. Output Uji Normalitas Tingkat Pendapatan.....	75
Lampiran 10. Hasil Output Uji Perbedaan	76