

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari studi kasus di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan dapat ditarik kesimpulan bahwa

1. Diagnosa penyakit pasien adalah stroke disertai Hipertensi
2. Assesment  
Masalah gizi pasien adalah : status gizi lebih, status gizi kurang, intake energi rendah, peningkatan kebutuhan zat gizi, hipertensi dan kekeliruan pola makan.
3. Terapi diet yang digunakan adalah diet RG + RL cara pemberian oral, bentuk makanan yang diberikan awal pengamatan hingga sampai pengamatan berupa makanan biasa.
4. Hasil Monitoring dan Evaluasi
  - a. Hasil monitoring asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat pasien selama pengamatan masih belum stabil, terlihat dari grafik yang sudah disajikan.
  - b. Hasil monitoring pemeriksaan fisik klinis mengalami perubahan pada tensi darah mengalami penurunan r=tensi darah menjadi mendekati tekanan darah normal pada semua responden pasien.

#### **B. SARAN**

Pasien dan keluarga pasien harus lebih sering diberikan edukasi konseling gizi agar pasien lebih patuh untuk melakukan diet yang telah diberikan oleh rumah sakit dan intake makanan sesuai kebutuhan pasien yang juga berkaitan dengan proses penyembuhan.

Untuk pasien pemberian snack pagi pasien bersamaan dengan makan siang pasien yang seharusnya tidak diberikan bersamaan dengan jam makan siang. Lebih snack pagi diberikan sebelum makan siang agar pasien tidak mengkonsumsi secara bersamaan sehingga tidak terjadi waste makanan yang banyak dan pasien mau menghasbiskan makanan yang telah diberikan rumah sakit.