

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diagnosa Medis Pasien : Soft Tissue Tumor Glutea (s) Ganas
2. Masalah Gizi Pasien
 - a. Penurunan nafsu makan
3. Intervensi Gizi yang diberikan kepada pasien
 - a. Terapi diet yang diberikan
Diet yang diberikan adalah Diet TKTP I 1800 kkal dalam bentuk lunak (tim)
 - b. Hasil edukasi/konseling yang diberikan
Pasien belum pernah mendapatkan edukasi terkait gizi. Pasien dan keluarga telah diberikan edukasi terkait materi diet pasien (Diet TKTP dan DBMP), Keluarga pasien juga telah memberikan motivasi kepada pasien untuk mematuhi diet yang diberikan.
4. Hasil Monitoring dan Evaluasi
 - a. Perkembangan Antropometri
 1. Hasil pengukuran Lila pada saat awal pengkajian yaitu 21,5 cm dan Tinggi Lutut 48 cm
 2. Pada hari terakhir dilakukan pengukuran Lila dan didapatkan hasil tetap yaitu 21,5 cm.
 - b. Perkembangan Biokimia
Tidak ada pemeriksaan laboratorium terbaru.
 - c. Perkembangan Fisik/Klinis
Hasil monitoring dan evaluasi data fisik/klinis selama empat hari perawatan menunjukkan kondisi pasien yang tergolong stabil.
 - d. Perkembangan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi

Berdasarkan empat hari pengamatan, tingkat konsumsi energi dan zat gizi pasien masih belum mencapai target yang ditentukan dari total kebutuhan dan mengalami kenaikan dan penurunan selama tiga hari intervensi.

B. Saran

- a. Pasien dan keluarga pasien yang telah diberikan edukasi gizi diharapkan memahami tentang makanan yang dianjurkan, dibatasi dan dilarang untuk diimplementasikan setelah pasien pulang dari Rumah Sakit
- b. Keluarga pasien dapat memahami terapi diet agar dapat memotivasi pasien untuk selalu mematuhi diet
- c. Pasien diharapkan dapat menjalankan diet yang dianjurkan yaitu Diet TKTP 1800 kkal