# ABSTRAK

**NOVELINE ADINDA KARTIKA SARI. 2020.** Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Ibu dan Pola Makan Balita Terhadap Status Gizi Balita (Studi Literatur).

Pembimbing : **I NENGAH TANU KOMALYNA**

Masalah gizi kurang sering muncul pada anak usia di bawah lima tahun (balita). Prevalensi gizi kurang relative tidak ada perubahan yaitu pada tahun 2007 sebesar 18,4%, 2010 sebesar 17,9%, 2013 sebesar 19,6%. Targert RPJM 2019 gizi buruk dan gizi kurang adalah 17%. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap ibu dan pola makan terhadap status gizi balita. Metode penelitian menggunakan studi literature terhadap publikasi ilmiah yang menggunakan rancangan kuasi-experimental diterbitkan 10 tahun terakhir. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan pada ibu rata-rata 60-80% dengan kategori cukup. Pengaruh konseling gizi terhadap sikap adalah meningkat 15,3% maka terjadi perubahan dan meningkat 7,2% maka tidak terjadi perubahan. Pengaruh konseling gizi terhadap pola makan adalah pola makan pada balita tergolong rendah. Pengaruh konseling gizi terhadap status gizi mengalami perubahan status gizi baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya perubahan pengetahuan setelah dilakukan konseling gizi menjadi baik, sikap tidak berubah setelah konseling gizi dan terjadi perubahan sikap setelah konseling gizi, pola makan pada bahan makanan lauk hewani mengalami perubahan menjadi lebih baik, dan status gizi balita berubah menjadi status gizi baik.

**Kata Kunci : Konseling gizi, pengetahuan, sikap, pola makan, status gizi, studi literatur**