# BAB III

# METODE PENELITIAN

1. **Diagram Alir**

Studi Literatur

Pengumpulan Data

Konsep yang Diteliti

Konseptualisasi

Analisis

Kesimpulan dan Saran

Gambar 2. Diagaram Alir Konsep yang Diteliti

1. **Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur atau studi pustaka, yang dimaksud penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya ilmiah yang telah dipublikasikan.

Data yang diperoleh dari studi literatur menggunakan metode penelitian pre-experimental dengan desain *pre and post-test one group design*. Data yang diperoleh dari studi literatur akan digunakan untuk menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pengetahuan, sikap ibu dan pola makan terhadap status gizi terhadap balita gizi kurang.

1. **Pengumpulan Data**

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, naskah publikasi, skripsi, buku. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan mesin pencarian google yang terkait dengan pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu, pola makan balita dengan status gizi balita gizi kurang. Data dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

1. Kriteria Inklusi:

* Hasil penelitian dengan kata kunci konseling gizi, pengetahuan ibu, sikap ibu, pola makan balita, status gizi balita, gizi kurang, gizi buruk.
* Penelitian dan publikasi yang diterbitkan 10 tahun terakhir.

1. Kriteria Eksklusi:

Hasil pencarian berupa laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekanan diskusi ilmiah.

1. **Analisis Data**

Menelaah persamaan dan perbedaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, terjadi perubahan atau tidak dalam penelitain yang dilakukan terkait konseling gizi dengan pengetahuan dan sikap ibu, pola makan balita dan status gizi balita.