# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

1. **Kesimpulan**
2. Berdasarkan 4 penelitian menyimpulkan terdapat perubahan pengetahuan setelah diberikan konseling gizi, perubahan pengetahuan ibu rata-rata 60-80% dengan kategori cukup. Secara statistik keempat hasil penelitian memiliki hasil yang signifikan.
3. Berdasarkan 2 penelitian menyimpulkan perubahan sikap setelah diberikan konseling gizi dengan perubahan 15,3% dan tidak terjadi perubahan sikap setelah diberikan konseling gizi dengan perubahan 7,2%.
4. Berdasarkan 2 penelitian menyimpulkan terdapat perubahan pada bahan makanan lauk hewani yang tergolong tinggi yaitu 137,0% dan 52,1%. Untuk bahan makanan lain masih tergolong rendah. Pada penelitain Puspitasaari, dkk mengalami penurunan sebesar 0,5%.
5. Berdasarkan 2 penelitian menyimpulkan terdapat perubahan status gizi pada balita berdasarkan Ranti (2012) perubahan dari 20% gizi kurang mnejadi 10% gizi kurang dan 10% gizi baik dan berdasarkan Yusuf, dkk (2014) 70% gizi baik setelah diberikan konseling gizi.
6. **Saran**

Dengan memperhatikan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka konseling gizi dapat menjadi salah satu cara alternatif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap ibu dan pola makan. Dengan memberikan konseling secara berkala. Konseling tidak cocok diberikan dalam waktu yang singkat, karena yang dihasilkan tidak akan maksimal. Memberikan konseling gizi secara berkala agar ibu paham dan memahami materi yang diberikan oleh peneliti dan dapat membantu perubahan pada pengetahuan dan sikap ibu. Ibu setelah memahami materi dan terjadi perubahan pada sikap, akan merubah pola makan pada balita dan dapat merubah sattus gizi balita.