

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor yaitu umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pengalaman, dan Sumber informasi
2. Penyuluhan tentang pentingnya pemebrian ASI eksklusif pada penelitian Faridha Dwi Aryani, (2011),Ismi Nur Khasanah, (2014), Merdhika, dkk. (2014) Apriliana, dkk. (2016), Yessy Dwi Wahani (2017), Meyka Dewi, Nugraha (2018), Reafika Cintia Putri (2019) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan tentang ASI eksklusif dengan p-value < 0,05..

B. Saran

1. Bagi peneliti

- a. Pengumpulan data penelitian diatas hanya menggunakan metode kuesioner dan pertanyaan, pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah metode pengumpulan data, seperti metode panduan wawancara, lembar observasi, sehingga dapat memberikan informasi yang lebih akurat dan mendalam mengenai pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.
- b. Peneliti selanjutnya dapat meneliti tidak hanya pengaruh terhadap pengetahuan tapi juga mempengaruhi sikap dan perilaku.
- c. Media yang digunakan tidak hanya media cetak dapat dikembangkan lagi dengan media audio visual seperti membuat animasi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif sampai umur 06 bulan,dan selanjut nya dapat diberikan MPASI.