

## ABSTRAK

**Muhammad Sativandi Riza. 2020.** Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberi Penyuluhan Gizi Asi Eksklusif (Studi Literatur). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi Malang Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang di bawah bimbingan. **Pembimbing : Tapriadi, SKM, MP.d .**

Menurut Pusat Data dan informasi Kementerian kesehatan (2017) pemberian ASI eksklusif di Indonesia hanya 35%, Angka tersebut masih jauh di bawah rekomendasi WHO (Badan Kesehatan Dunia) sebesar 50%. Menurut kementerian kesehatan (2014) Pemerintah telah menetapkan target pemberian ASI eksklusif nasional adalah 80%. Menurut profil kesehatan provinsi Jawa timur tahun 2019, capaian ASI eksklusif di Jawa Timur adalah 74,3 %. Dan menurut data Bidang Kesehatan Masyarakat Dinkes Malang tahun 2019 Cakupan bayi mendapatkan ASI eksklusif di Kabupaten Malang tahun 2014-2018 adalah sebagai berikut cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2014 sebesar 66,6 %, 2015 sebesar 64,9 %, 2016 sebesar 69,9 %, 2017 sebesar 74,6%, dan 2018 78,3. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Juni 2019 – Agustus 2019 di Desa Wringinsongo, Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang menunjukkan bahwa persentase pengetahuan ibu hamil tentang pengetahuan pentingnya ASI Eksklusif sebesar 51% termasuk dalam kategori kurang, kemudian pada saat dilakukan Pretest tingkat pengetahuan responden adalah 57% yang juga termasuk dalam kategori kurang. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu Notoadmojo (2003). Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi literatur dengan metode kualitatif. Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan menurut Notoadmojo (2003) adalah umur, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, sumber Informasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi ASI eksklusif terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci : Penyuluhan, Studi Literatur, Media, Ibu Hamil , Pengetahuan**

