**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tugas akhir yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor internal yang berhubungan dengan sisa makanan biasa pada pasien rawat inap ruang anak RSUD dr. Iskak Tulungagung didapatkan hasil:
2. Yang mempunyai nafsu makan tidak baik sebesar 70%.
3. Yang memiliki kebiasaan makan tidak sesuai sebesar 87,5%.
4. Faktor eksternal yang berhubungan dengan sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di ruang anak RSUD dr. Iskak Tulungagung didapatkan hasil:
5. Yang menilai mutu makanan sesuai dan tidak sesuai masing-masing sebesar 50%.
6. Yang menyatakan ada mengkonsumsi makanan dari luar rumah sakit sebesar 70%.
7. Rata-rata sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di ruang anak RSUD dr. Iskak Tulungagung termasuk dalam kategori banyak yaitu sebesar 87,5%.
8. Hubungan antara faktor internal dan faktor eksternal dengan sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di ruang anak RSUD dr. Iskak Tulungagung diperoleh hasil bahwa:
   1. Tidak ada hubungan antara mutu makanan yang disajikan dengan sisa makanan.
   2. Ada hubungan antara makanan dari luar rumah sakit dengan sisa makanan.
9. **Saran :**

Untuk Ahli Gizi Rumah Sakit :

1. Sebaiknya untuk porsi anak disesuaikan dengan kebutuhan anak,agar tidak terjadi sisa makanan.
2. Perlu adanya memperbaiki menu, agar menu lebih bervariasi sehingga bisa menningkatkan nafsu makan.
3. Sebaiknya menyajikan makanan dengan penampilan yang menarik, misalnya menggunakan plato yang lucu agar anak lebih tertarik untuk makan.