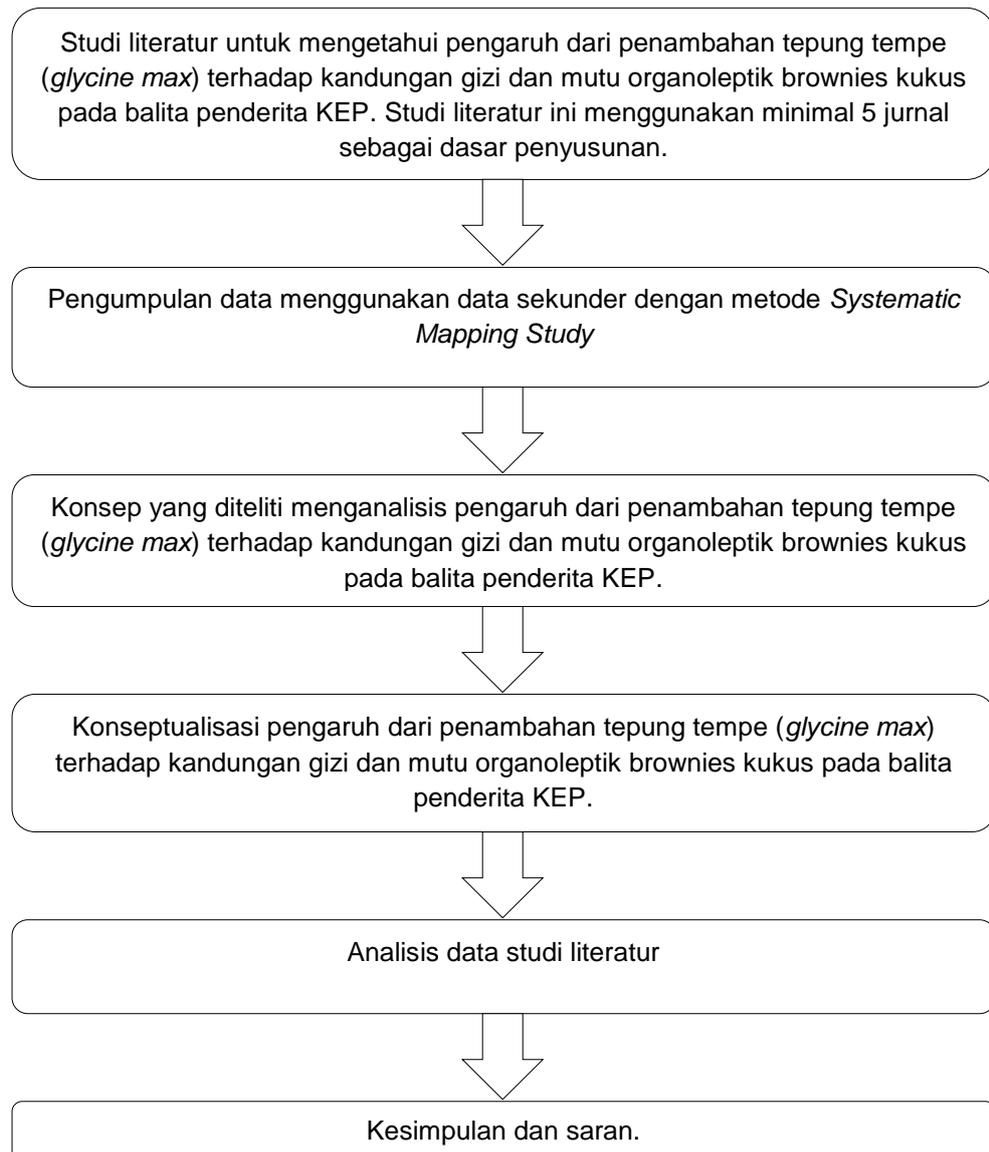


BAB III METODE PENELITIAN

A. Diagram Alir

Secara sistematis langkah-langkah dalam menulis penelitian seperti gambar berikut :



Gambar 1. Diagram Alir

B. Desain Penelitian

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari penelitian langsung, melainkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Mapping Study* yang sistematis dengan menggunakan tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya.. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah jurnal nasional terakreditasi yang diakses melalui penelusuran *Google Scholar* (Google Cendikia) yang dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan 2020 sesuai dengan topik peneliti.

C. Pengumpulan Data

1. Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah dipublikasi sesuai dengan tujuan *literatur review* yaitu untuk mengetahui substitusi tepung tempe (*glycine max*) terhadap kandungan gizi dan mutu organoleptik brownies kukus pada balita penderita KEP lalu penyeleksian studi yang sudah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan penelitian.

2. Perumusan PEOS

| | |
|------------------|--|
| P (Population) | Brownies kukus substitusi tepung tempe sebagai PMT baita |
| E (Exposure) | Analisis mutu organoleptik dan zat gizi |
| O (Outcome) | Brownies kukus sesuai SNI serta AKG balita 6-59 bulan |
| S (Study Design) | Observasional |

3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan kata kunci yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH).

Pencarian jurnal menggunakan kata kunci “Brownies Kukus Substitusi Tepung Tempe (*Glycine max*)” dan “Brownies Kukus Tepung Tempe Balita KEP”.

4. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

1. Jurnal berbahasa Indonesia
2. Jurnal bisa diakses penuh
3. Artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2010 – 2020
4. Sasaran merupakan balita KEP 0-59 bulan
5. Menggunakan desain penelitian eksperimen Rancangan Acak Lengkap (RAL)
6. Berbasis utama tepung tempe
7. Produk olahan *brownies* kukus
8. Terdapat nilai gizi makro (energi, protein, lemak dan karbohidrat)
9. Terdapat mutu organoleptik aspek warna, rasa, aroma dan tekstur

b. Kriteria Eksklusi

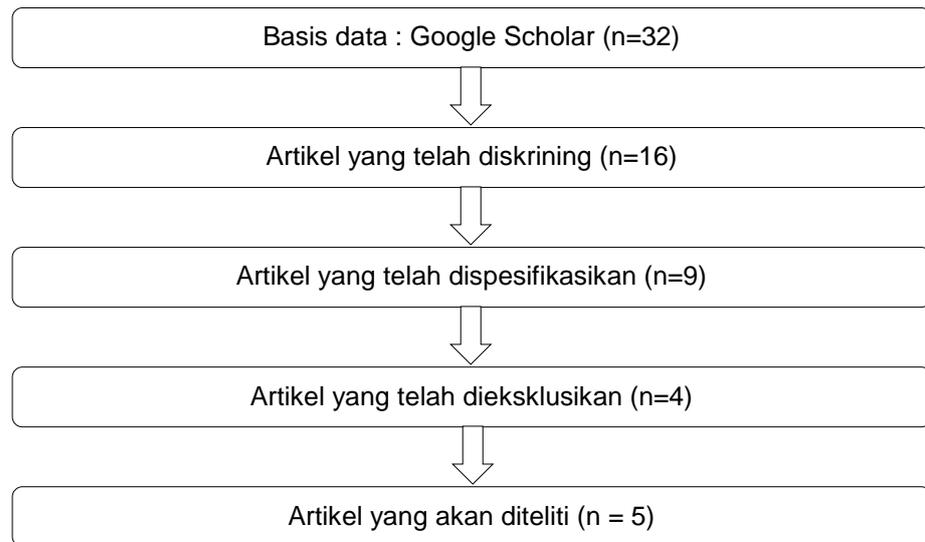
1. Jurnal berbahasa asing
2. Judul artikel sama tetapi diterbitkan ditempat yang berbeda
3. Artikel yang digunakan dalam >10 tahun terakhir

5. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas

Dilakukan melalui pendekatan prima *flow chart*.

Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi *database google scholar* menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skringing berdasarkan judul, artikel dan *full text* yang disesuaikan dengan studi literatur. *Assesment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram *flow* sebagai berikut:



Gambar 2. *Prisma Flow Chart*

Pada Gambar 3 menjelaskan bagaimana hasil dari pencarian artikel yang akan diteliti yaitu sebagai berikut:

1. Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal. Peneliti menelusuri *Google Scholar* (Google Cendikia). Pencarian jurnal menggunakan kata kunci “Brownies Kukus Substitusi Tepung Tempe (*Glycine max*)” dan “Brownies Kukus Tepung Tempe Balita KEP”. Kemudian pada datasebse google scholar didapatkan sebanyak 32 temuan.

2. Screening

Artikel yang didapatkan lalu *discreening*, didapatkan sebanyak hanya 16 temuan. Setelah itu peneliti lalu menspesifikasikan artikel dengan kriteria inklusi dan eksklusi, dikarenakan tidak sesuai dengan tujuan peneliti, selain itu juga tidak sesuai dengan kriteria yang ditetapkan, sehingga sisa 9 temuan yang masuk dalam kriteria.

3. Kelayakan

Peneliti lalu menentukan artikel yang akan dijadikan bahan *literature review* yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, sehingga dari 9 temuan yang tidak layak 4 dan tersisa 5 temuan.

4. Included

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti. Jumlah jurnal yang didapatkan sebanyak 5 temuan, jadi total jurnal yang akan di teliti sebanyak 5 jurnal.

D. Analisis Data

Analisis data sangatlah penting dilakukan saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan pada penarikan kesimpulan diakhir. Analisa data yang digunakan untuk membandingkan hasil brownies kukus substitusi tepung tempe dari jurnal atau artikel yang sudah didapatkan.