

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang gizi ibu hamil sebelum diberikan konseling dengan media *booklet*, sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup.
2. Pengetahuan tentang gizi ibu hamil sesudah diberikan konseling dengan media *booklet*, sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik.
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling dengan media *booklet* tentang gizi ibu hamil.
4. Tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi ibu hamil sebelum diberikan konseling dengan media *booklet*, sebagian besar memiliki tingkat konsumsi dalam kategori defisit berat.
5. Tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi ibu hamil sesudah diberikan konseling dengan media *booklet*, sebagian besar memiliki tingkat konsumsi dalam kategori defisit berat.
6. Tidak ada perbedaan tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan konseling tentang gizi ibu hamil dengan media *booklet*.
7. Ada pengaruh konseling tentang gizi ibu hamil dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan namun tidak ada pengaruh terhadap tingkat konsumsi ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan konseling gizi menggunakan media *booklet* dengan waktu kunjungan yang lebih lama dan rutin untuk meningkatkan pengetahuan dan konsumsi ibu hamil guna pencegahan balita *stunting*.
2. Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian yang berkaitan dengan pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi ibu hamil hendaknya menggunakan metode pengukuran kualitatif dan kuantitatif terhadap konsumsi sehingga dapat melihat peningkatan tingkat konsumsi yang lebih akurat untuk pencegahan balita *stunting*.

