

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Bin Arif, A. B. (2013). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. 91-99.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT GramediaPustaka Utama.
- Angel Lolita Danari, N. M. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak SD di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan* , 1-4.
- Anugrah, H. H. (2013). Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan Rumah SAKIT DR. Wahidin Sudirogusido Makassar . 1-8.
- Blitar, D. K. (2015). Profil Kesehatan Kota Blitar Tahun 2014. 1-83.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dewa Ayu Dini Primashanti, I. G. (2018). Perbandingan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Angka Kecukupan Gizi pada Anak Obesitas. *MEDICINA*, 173-178.
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak. 53-56.
- Dr. Ida Ayu Made Kshanti, S.-K. (2019). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2019*. PB PERKENI.
- dr. Soebagiyo Adi Soelistijo, S.-K. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. PB. PERKENI.
- Dr. Sunita Almatsier, M. (2002). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Faizzatur Rokhmah, L. M. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren AL-Izzah Kota Batu . *Media Gizi Indonesia*, 94-100.
- Fatimah, R. N. (2015, Februari). Diabetes Melitus Tipe 2. 93-101.
- Fatmawati, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan. 1-125.
- Indonesia, I. D. (2014). Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja.
- Kusharto, C. M. (2006). Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 45-54.
- Mansyur, A. M. (2018). *Hipoglikemia dalam Praktik Sehari-Hari*. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Masyarakat, M. M. (2011). Tabel Indeks Glikemik.
- Mauliza. (2018). Obesitas dan Pengaruhnya terhadap Kardiovaskular.
- Miftahul Adnan, T. M. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* , 18-24.
- Olivia Anggraeny, D. R. (2018). Tidak Ada Korelasi antara Asupan Karbohidrat Sederhana, Lemak Jenuh, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja dengan Kegemukan dan Obesitas. *Aceh Nutrition Journal*, 1-8.
- Pritasari, D. D. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- RI, K. K. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Jakarta.
- RI, K. K. (2018). Hasil Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur .

- RI, M. K. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Rusyadi, S. (2017). Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta. 1-111.
- Salam, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja. 185-190.
- Subiyono, M. A. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase-Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 45-48.
- Supriyanto, A. (n.d.). Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-Bentuk Terapinya.
- Susilowati, S. M. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Syahrul, N. F. (2017). Pengaruh Peningkatan Jumlah Protein dalam Mixed Meal terhadap Indeks Glikemik dengan Alat Ukur Menggunakan Glukometer. 1-50.
- Syamsinar Wulandari, H. L. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. 1-13.
- Timur, D. K. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018. 1-69.
- Ucik Witasari, S. R. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, dan Serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. 130-138.
- Waruis Atika, M. I. (2015). Hubungan antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP Negeri 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 303-308.