

ABSTRAK

MIFTAKHUL JANNAH, 2020. Upaya Promotif dan Preventif Terhadap Masalah *Stunting* di Desa Watugede Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Pembimbing: Sugeng Iwan Setyobudi

Abstrak: Sehubungan prevalensi *stunting* di Indonesia yang mencapai 30,8% (Risksedas, 2018), target kinerja sasaran Renstra Jawa Timur tahun 2015–2019 yaitu menurunkan prevalensi *stunting* menjadi 25%. Laporan Bulanan Kesehatan Puskesmas Singosari Bulan November 2019 menunjukkan capaian D/K hanya 65,6%, N/D sebesar 55,8%, dan N/S hanya 37,7% serta pengukuran tinggi badan serentak dilakukan hanya 2 kali dalam setahun. Kelas ibu balita merupakan salah satu bentuk penerapan intervensi gizi spesifik dalam upaya promotif dan preventif terhadap masalah *stunting*. Tujuan penelitian yaitu mengetahui bagaimana kelas ibu balita sebagai upaya promotif dan preventif *stunting* terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu balita serta tingkat konsumsi dan status gizi balita di Desa Watugede Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Desain penelitian menggunakan metode *pre-experimental* dengan *one group pre test post test design* (Masturoh dkk, 2018). Sampel penelitian yaitu 18 ibu balita < 59 bulan dengan status gizi pendek atau hampir *stunting*. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu balita 17,78%, sikap ibu balita 1,06%, keterampilan ibu balita 4,94%, tingkat konsumsi energi balita 8,66%, dan tingkat konsumsi protein balita 11,2%, status gizi balita tidak mengalami perubahan yang signifikan. Intervensi dapat dilanjutkan agar perubahan status gizi lebih optimal.

Kata kunci: *stunting*, kelas ibu balita, pengetahuan, sikap, keterampilan ibu balita, status gizi, tingkat konsumsi balita.