

## ABSTRAK

Novi Rahmawati, 2020. *Penegakan Diagnosis dan Monitoring Evaluasi pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Iskak Tulungagung*. Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang.

Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc.

*Kata Kunci : Penegakan Diagnosis, Monitoring Evaluasi, Diabetes Melitus.*

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolis yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah yang disebut dengan kondisi hiperglikemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penegakan diagnosis dan monitoring evaluasi pada pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus yaitu melakukan pengamatan yang difokuskan pada penegakan diagnosis dan monitoring evaluasi pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Iskak Tulungagung. Ny. SR adalah seorang ibu rumah tangga berusia 63 tahun memiliki BB 90 kg dan TB 158 cm. Pasien MRS merasa lemas, mual, muntah, pusing dan nyeri pada perut bagian atas. Pasien MRS dengan diagnosis Diabetes Melitus tipe II dan Dyspepsia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mendapatkan diagnosis gizi pada domain nutrition clinic dan nutrition intake. Untuk intervensi gizi pasien mendapatkan diet DM 1500 kalori. Hasil perkembangan antropometri pasien tidak mengalami perubahan selama 3 hari pengamatan. Hasil laboratorium glukosa darah pasien menurun dari 250 mg/dl menjadi 114 mg/dl pada hari terakhir pengamatan. Untuk kondisi fisik klinis pasien yang sempat mengalami mual dan muntah, semakin membaik. Untuk tingkat konsumsi energi dan zat gizi masih dalam kategori defisit tingkat berat. Kondisi pasien perlahan membaik dan tingkat konsumsi pasien meningkat selama diberikan intervensi gizi. Namun meskipun demikian, pasien masih perlu mendapatkan motivasi dan edukasi agar diet yang diberikan bisa dilakukan dengan benar untuk proses pemulihan kondisi pasien.