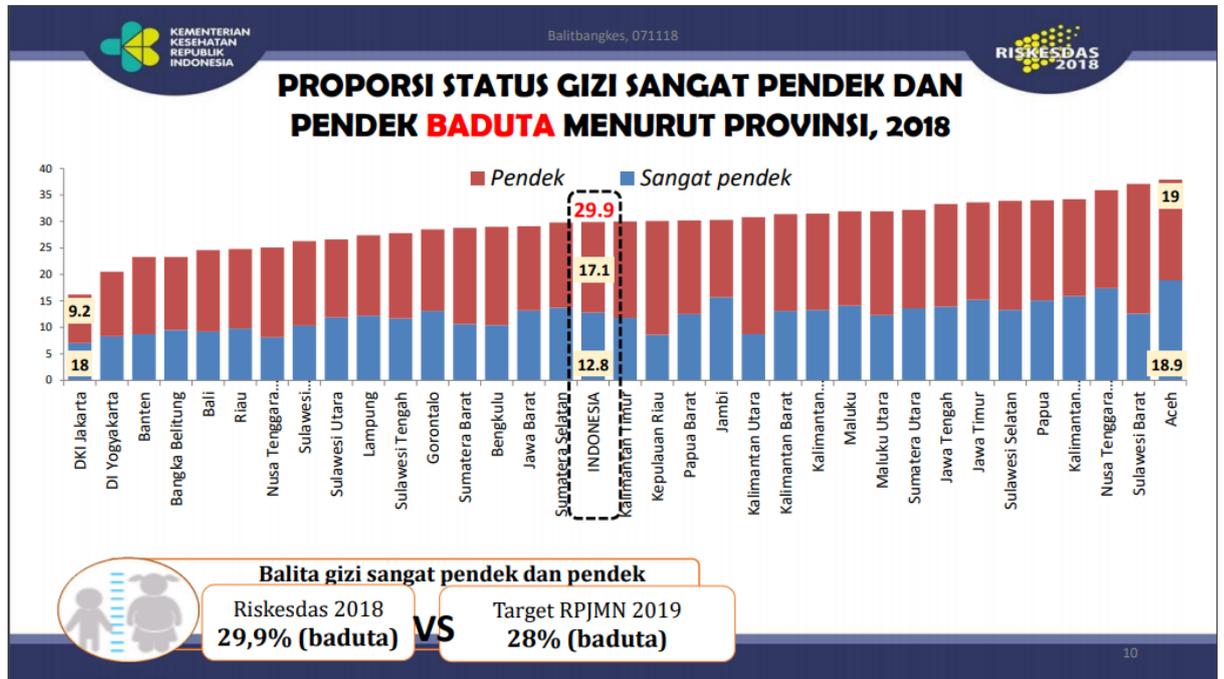


Lampiran 1. Data Baduta Stunting Menurut Provinsi Tahun 2018



Lampiran 2. Pola Makan Bayi dan Anak

| Umur          | Bentuk MP-ASI  | Frekuensi  | Jumlah rata-rata/kali makan*   |
|---------------|--|--|--|
| 6 – 8 bulan   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASI</li> <li>• Makanan lumat (bubur lumat, sayuran, daging dan buah yang dilumatkan, makanan yang dilumatkan, biscuit, dll)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teruskan pemberian ASI sesering mungkin</li> <li>• Makanan lumat 2 – 3 kali sehari</li> <li>• Makanan selingan 1 – 2 kali sehari (jus buah, biscuit)</li> </ul> | 2 – 3 sendok makan secara bertahap hingga mencapai ½ gelas atau 125 cc setiap kali makan |
| 9 – 11 bulan  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASI</li> <li>• Makanan lembik atau dicincang yang mudah ditelan anak</li> <li>• Makanan selingan yang dapat dipegang anak diberikan diantara waktu makanan lengkap</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teruskan pemberian ASI</li> <li>• Makanan lembik 3 – 4 kali sehari</li> <li>• Makanan selingan 1 – 2 kali sehari</li> </ul>                                     | ½ gelas / mangkuk atau 125 cc  |
| 12 – 24 bulan | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makanan keluarga</li> <li>• Makanan yang dicincang atau</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makanan keluarga 3 – 4 kali sehari</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ nasi/penukar (200 cc)</li> </ul>              |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  | <p>dihaluskan jika diperlukan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASI</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makanan selingan 2 kali sehari</li> <li>• Teruskan pemberian ASI</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 potong kecil ikan / daging / ayam / telur</li> <li>• 1 potong kecil tempe / tahu atau 1 sdm kacang-kacangan</li> <li>• ¼ gelas sayur</li> <li>• 1 potong buah</li> <li>• ½ gelas bubur / 1 potong kue / 1 potong buah</li> </ul> |
|--|---|--|---|

*Catatan : Lama per kali makan yang baik bagi anak maksimal 30 menit*

Sumber : Buku Pedoman Teknis Pemberian Makanan Bayi dan Anak, 2013