## ABSTRAK

Status gizi adalah faktor yang harus diperhatikan khususnya untuk ibu menyusui. Asupan energi dan zat gizi dapat mempengaruhi status gizi ibu menyusui yang akan berhubungan terhadap kualitas ASI dan berat badan bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan energi dan zat gizi ibu menyusui terhadap status gizi ibu, kualitas ASI, dan berat badan bayi.

Metode penelitian ini adalah observasi dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan di sekitar wilayah kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang dikumpulkan melalui wawancara dan pengisian quisioner. Analisis data berupa deskriptif dan pengujian hubungan variabel bebas terhadap variabel terikat menggunakan uji statistik pearson korelasi*.*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan energi dan zat gizi ibu berhubungan signifikan terhadap kualitas ASI dan berat badan bayi (signifikansi<0,05).

Kata Kunci: Asupan energi dan zat gizi, status gizi, kualitas ASI, Berat badan bayi