

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN
Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024
E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : <http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id>
KEPANJEN -65163

NOTA DINAS

Kepada : Yth.- Ka. Ruang Airlangga
- Ka. Instalasi Gizi
Dari : Ka.Instalasi DIKLITBANG
Tanggal : 4 Maret 2020
Lampiran : 1 berkas
Nomor : 072.1/35.07.208.206/2020
Perihal : Penghadapan Ijin Penelitian

Menunjuk Surat Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang tanggal 25 Pebruari 2020 Nomor : 072.1/ 319 /35.07.208/2020 Perihal Ijin Penelitian, bersama ini kami hadapkan ijin penelitian mahasiswa Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang atas :

Nama : **Jelita Nur Khasanah**
NIM : P17110173064
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Penatalaksanaan Diet Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang
Tempat Penelitian : Ruang Airlangga dan Instalasi Gizi

Sehubungan dengan hal tersebut di mohon untuk :

1. Memberikan Informasi / data seputar dengan topik Penelitian Peserta
2. Melaporkan yang bersangkutan apabila melakukan pelanggaran / kedisiplinan.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerja samanya disampaikan terima kasih.

An. Kepala Instalasi DIKLITBANG
Wakil Ketua Instalasi DIKLITBANG

HENRI DIDIHARTO, S. Kep. Ners, M.Pd.
NIP. 19730529 199803 1 002

Lampiran 2. Form Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : *Suparman*

Alamat : *Turen.*

Usia : *72*

Jenis Kelamin : *P.*

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Jelita Nur Khasanah dengan judul "Penatalaksanaan Terapi Diet pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Malang". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, *24 Februari 2020*

Menyetujui,
Peneliti



Jelita Nur Khasanah
NIM. P17110173064

Responden



(.....)

Mengetahui,
Saksi



(.....)

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : *Suci Wahandani*

Alamat : *Sumber mangrove*

Usia : *28 th*

Jenis Kelamin : *P*

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Jelita Nur Khasanah dengan judul "Penatalaksanaan Terapi Diet pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Malang". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, *maret 2020*

Menyetujui,
Peneliti

Jelita Nur Khasanah
Jelita Nur Khasanah
NIM. P17110173064

Responden

Suci Wahandani
(.....)

Mengetahui,
Saksi

Suci Wahandani
(.....)

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : EMI Hidayaningih

Alamat :

Usia : 39 tahun

Jenis Kelamin : P

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Jelita Nur Khasanah dengan judul "Penatalaksanaan Terapi Diet pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Malang". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 9 Maret 2020.....

Menyetujui,
Peneliti



Jelita Nur Khasanah
NIM. P17110173064

Responden



(.....)

Mengetahui,
Saksi



(.....)

Lampiran 3. Formulir *Food Recall* 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. S
Hari ke-: 1

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Telur mata sapi Biskuit telur Cah kacang panjang, labu Jamu. Jagung manis			50 30 25 30
Snack Pagi	Poti Bisir			40
Siang	Nasi tim Ayam rica-rica Drem-drem tempe Urap-urap kacang panjang, bayam, tauge			60 20 15 40
Snack Sore				
Malam	Nasi tim Daging ba nyak tahu bumbu kuning sup gambas, wortel			50 20 20 40
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny S
Hari ke-: 2

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Ayam bb bali Tempe bb kuning Tumis wortel buncis			50 30 10 40
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim Pepes ikan rolade tahu Bubur bayam tahu paku			60 20 35 55
Snack Sore	pisang ambon			100
Malam	Nasi tim Fuyunghai (telur) tempe bb kecap Sambur wortel kentang			60 30 15 35
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. S
Hari ke-: 3

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Empal daging Tempe bo merah Bungkus labu riam, Kecap paku			50 20 10 35
Snack Pagi	Roti tawar			40
Siang	Nasi tim Complete mie soas Sambal goreng tempe Sayur asam	- ke. panjang - Mentawai	- taje kedelai	50 35 10 30
Snack Sore	Pisang ambon			30
Malam	Nasi tim Ayam bo rajak Orek tempe Oseng buncis wortel			50 25 20 25
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. SW
Hari ke- 1

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi Tim Empal daging Tempe bo merah Bontor tahu sum, kacang panjang			50 25 10 30
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim Omelette mie sosir Sambal goreng tempe Sayur asem (kac panjang, toge, kedelai, mentimun)		3/2 sdm	50 35 10 30
Snack Sore	pisang ambon		3/4 bh	50
Malam	Nasi tim Ayam bumbu wijak orek tempe oleng bawang dan wortel		3 1/2 sdm	50 25 25 35
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. SW
 Hari ke: 2

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Daging sapi cincang Tumis tempe Tumis sayur	- sawi - wortel	-305+15	40 25 15 25
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim telur dadar + bayam tahu goreng sayur, kacang panjang, toge, wenthayur			30 45 20 45
Snack Sore	Pisang ambon			50
Malam	Nasi tim Telur bumbu nisan tumis tahu toge sayur tahu asam + tempe			40 30 30 25
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

NY SW
Hari ke-: 3

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim OPOR daging Bistik tempe Tumis wortel, Sawi, sosis			40 25 25 25
Snack Pagi	Bubur sum-sum			75
Siang	Nasi tim Telur bb bali Sayur kacang panjang, toge, mentimun, bayam			50 50 45
Snack Sore	Pisang ambon			100
Malam	Nasi tim Kare telur Oseng tahu toge Oseng tempe, tahu siam			50 60 35 35
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny ET
Hari ke-: 1

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi Tim Daging sapi cincang Tumis tempe Tumis sayur	- sawi - wortel - sayur	4sdm	40 25 15 20
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim telur dadar + bayam tahu goreng sayur kc. panjang, tauge, mentimun		5 sdm	50 55 20 35
Snack Sore	Pisang ambon	pisang ambon	1/2 biji	30
Malam	Nasi Tim Telur bumbu rujak Tumis tahu tauge sayur labu siam + tempe			40 40 30 40
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. ET
 Hari ke: 2

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Ayam bb. kunzing Semur tahu Cah sawi putih, selwi daging, bakso			40 30 20 30
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim Ikan bandeng (paper) bakwan jagung Bening bayam, tahu siam			40 30 25 40
Snack Sore	Apel	Apel		116
Malam	Nasi tim Kari telur Oseng tahu tauge Oseng tahu siam, tempe			40 30 28 33
Snack Malam				

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Ny. ET
Hari ke-: 3

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Jumlah	
			Urt	g
Pagi	Nasi tim Opor ayam nyemek tahu Cah wartel, sawi hijau, sawi putih			40 40 20 25
Snack Pagi				
Siang	Nasi tim Ikan bandeng goreng Tempe kecap sayur asem jakarta	- tahu sum - kacang panjang	- jagung manis	50 30 25 35
Snack Sore	pisang ambon			106
Malam	Nasi tim tahu telur bajige rebus			40 55 12
Snack Malam				

Lampiran 4. Form *Semi Quantitative-Food Frequency (SQ-FFQ)*

FORM SEMI QUANTITATIVE-FOOD FREQUENCY (SQ-FFQ)

Nama Pasien : Ny. S

Umur : 72

Jenis Makanan	Frekuensi									Ukuran		
	Tidak Pernah <1x per bln	Jarang				Sering				Porsi/URT	Total (g)	g/hari
		1x per bln	2-3x per bln	1x per mg	2x per mg	3-4x per mg	5-6x per mg	1x per hari	>2x per hari			
1. Sumber Karbohidrat												
a. Nasi									✓	2 ctg		
b. Mie				✓						1 bk5		
c. Roti		✓								1 ptg		
d. Singkong/Ubi			✓							2 ptg		
2. Sumber Protein Hewani												
a. Telur ayam	✓											
b. Daging sapi	✓											
c. Daging ayam					✓					1 ptg		
d. Ikan	✓											
e. ...												
3. Sumber Protein Nabati												
a. Tempe									✓	1 ptg		
b. Tahu									✓	1 ptg		
4. Sayuran												
a. Wortel						✓						
b. Kacang panjang					✓							
c. Buncis						✓						

label from

d. Sawi hijau													
e. Kangkung													
f. Bayam						✓							
g. Kubis						✓							
h. Kecambah						✓							
5. Buah													
a. Pisang						✓							
b. Pepaya													
c. Jeruk													
d. Apel													
e. Semangka													
6. Susu	✓												
a. Susu bubuk													
b. Susu segar													
c. Susu kemasan													
7. Minuman													
a. Teh										✓			
b. Kopi	✓												

d. Sawi hijau				✓									
e. Kangkung		✓											
f. Bayam						✓							
g. Kubis						✓							
h. Kecambah													
5. Buah													
a. Pisang		✓											
b. Pepaya													
c. Jeruk		✓											
d. Apel													
e. Semangka													
6. Susu	✓												
a. Susu bubuk													
b. Susu segar													
c. Susu kemasan													
7. Minuman													
a. Teh				✓									
b. Kopi				✓									

d. Sawi hijau						✓						
e. Kangkung		✓										
f. Bayam												
g. Kubis						✓						
h. Kecambah				✓								
5. Buah												
a. Pisang			✓									
b. Pepaya			✓									
c. Jeruk												
d. Apel												
e. Semangka												
6. Susu												
a. Susu bubuk												
b. Susu segar												
c. Susu kemasan (<100 ml)		✓										
7. Minuman												
a. Teh				✓								
b. Kopi				✓								

Lampiran 5. Master Tabel Data

Tabel 29. Master Tabel Data Pasien

		Pasien 1	Pasien 2	Pasien 3
Identitas Pasien	Nama	Ny. S	Ny SW	Ny. ET
	Jenis kelamin	P	P	P
	Umur	72 th	28 th	39 th
	Pekerjaan	IRT	IRT	Karyawan swasta
	Pendidikan terakhir	SD	SMTp	SMTp
	Diagnosis penyakit	<i>Nausea + Vomitting + AV Block + Hipertensi stage II</i>	<i>Chest pain bradikardia dengan PVC</i>	<i>congestive heart failure</i>
	Jenis diet	Diet jantung III	Diet jantung III	Diet jantung III
Antropometri	BB estimasi (kg)	42,5	56,6	50,2
	TB estimasi (cm)	150,9	164,2	154,21
	LLA (cm)	23,8	25	26,4
	Status gizi (LLA/U)	Gizi kurang	Normal	Normal
Biokimia	Kalium (mmol/L)	2,6	3,9	-
	Natrium (mmol/L)	146	143	-
	Clorida (mmol/L)	109	111	-
	Gula darah sewaktu (GDS) (mg/dL)	280	87	173

	Eritrosit (juta/cmm)	-	-	5,12
	Neutrofil (%)	85	48,1	-
	Limfosit (%)	11,6	40,3	-
	Monosit (%)	-	8,4	8,4
	AST (SGOT) (U/L)	33	9	26
	ALT (SGPT) (U/L)	38	20	41
	Ureum (mg/dL)	33	-	14
	MCV (fl)	-	76,1	78,2
	MCH (pg)	-	27,1	24,6
	MCHC (g/dL)	-	35,6	31,5
Fisik-Klinis	Tekanan darah (mmHg)	203/105	150/70	137/78
	Nadi (kali/menit)	37	76	84
	Respirasi (kali/menit)	22	25	16
	Suhu (°C)	36	36	36,5
HASIL RECALL 3 x 24 JAM				
Recall Hari 1	Energi (kkal)	644,2	628,8	704,7
	Protein (gram)	30,4	32,3	32,5
	Lemak (gram)	17,7	17,5	41,6
	Karbohidrat (gram)	90,8	86,2	54,8
Recall Hari 2	Energi (kkal)	676	643,8	621,2
	Protein (gram)	31,6	28,6	28,5

	Lemak (gram)	19,5	39,5	29,9
	Karbohidrat (gram)	93,4	24,7	63,5
Recall Hari 3	Energi (kkal)	928,5	1000,6	707,6
	Protein (gram)	33,3	42,3	33,7
	Lemak (gram)	36,8	24,7	34,7
	Karbohidrat (gram)	120,3	162,8	70,1

Tabel 30. Kesesuaian Zat Gizi Pada Standar Diet Rumah Sakit Dengan Diet Yang Diberikan

Hari ke-	Standar Diet RS	Pasien 1		Pasien 2		Pasien 3	
		Pemberian Diet	Keterangan	Pemberian Diet	Keterangan	Pemberian Diet	Keterangan
Kesesuaian Energi (kkal)							
1	1500	1819,1	Tidak sesuai	1423,6	Sesuai	1423,6	Sesuai
2	1500	1855,9	Tidak sesuai	1692,5	Tidak sesuai	1384,7	Sesuai
3	1500	1404	Sesuai	1630,2	Sesuai	1531,4	Sesuai
Kesesuaian Protein (gram)							
1	55	78,9	Tidak sesuai	66,3	Tidak sesuai	66,3	Tidak sesuai
2	55	79,3	Tidak sesuai	49,9	Sesuai	58,3	Sesuai
3	55	67,8	Tidak sesuai	62,5	Tidak sesuai	67,8	Tidak sesuai
Kesesuaian Lemak (gram)							
1	47	49,5	Sesuai	44,3	Sesuai	44,3	Sesuai
2	47	50,5	Sesuai	44,4	Sesuai	41,4	Tidak sesuai
3	47	47,7	Sesuai	53,1	Tidak sesuai	45,1	Sesuai
Kesesuaian Karbohidrat (gram)							
1	220	292,5	Tidak sesuai	190,5	Tidak sesuai	190,5	Tidak sesuai
2	220	268,9	Tidak sesuai	197,4	Tidak sesuai	198,2	Sesuai
3	220	176,6	Tidak sesuai	201,8	Sesuai	207,2	Sesuai

Lampiran 6. Standar Porsi dan Nilai Gizi Diet Jantungjg

Tabel 31. Standar Porsi Diet Jantung II (Bubur Halus)

Waktu Makan	Bahan Makanan	Berat (gr)
Pagi	Tepung beras	30
	Santan	80
	Telur	50
	Gula merah	20
Siang	Tepung beras	30
	Ayam	50
	Tahu	55
	Sayur	50
	Gula	13
	Pisang	100
Malam	Tepung beras	30
	Daging	50
	Tahu	55
	Sayur	50
	Gula	13
	Pepaya	100

Tabel 32. Nilai Gizi Diet Jantung II (Bubur Halus)

Energi	1200 kkal
Protein	45 gram
Lemak	39 gram
Karbohidrat	171 gram

Tabel 33. Standar Porsi Diet Jantung III (Nasi Tim)

Waktu Makan	Bahan Makanan	Berat (gr)
Pagi	Beras	50
	Daging	50
	Tempe	25
	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
Siang	Beras	50
	Ayam	50

	Tahu	55
	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
	Pisang	100
Sore	Beras	50
	Telur	50
	Tempe	25
	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
	Apel	100

Tabel 34. Nilai Gizi Diet Jantung III (Nasi Tim)

Energi	1500 kkal
Protein	55 gram
Lemak	47 gram
Karbohidrat	220 gram

Tabel 35. Standar Porsi Diet Jantung IV (Nasi)

Waktu Makan	Bahan Makanan	Berat (gr)
Pagi	Beras	75
	Daging	50
	Tempe	25
	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
Siang	Beras	75
	Ayam	50
	Tahu	55
	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
Sore	Pisang	100
	Beras	75
	Telur	50
	Tempe	25

	Sayur	75
	Gula	13
	Minyak	5
	Apel	100

Tabel 36. Nilai Gizi Diet Jantung IV (Nasi)

Energi	1800 kkal
Protein	62 gram
Lemak	48 gram
Karbohidrat	280 gram

Lampiran 7. Dokumentasi

DOKUMENTASI



