

ABSTRAK

Penatalaksanaan diet secara tidak langsung dapat menjadi unsur atau faktor pendukung keberhasilan penyembuhan suatu penyakit. Dengan melalui diet yang dijalankan, dapat memperbaiki kelainan metabolisme dan mencegah atau mengurangi munculnya gejala penyakit. Selain itu, penatalaksanaan diet juga memungkinkan gejala penyakit tidak lagi muncul atau mencegah kambuh. Jenis penelitian ini adalah *observational descriptive* dengan menggunakan desain *case studies* pada pasien dengan penyakit Jantung dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Malang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase kesesuaian yang paling tinggi terdapat pada zat gizi lemak yaitu 75% dan yang paling rendah kesesuaiannya adalah zat gizi karbohidrat yaitu 33%. Sedangkan ketidaksesuaian yang terjadi disebabkan karena adanya kesalahan pada saat pemorsian.

Kata kunci: Penatalaksanaan Diet, Diet Jantung, Hipertensi, Kesesuaian komposisi zat gizi.