

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Konsep .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Obesitas .....	6
B. Produk Susu Penurun Berat Badan .....	7
C. Label Pangan .....	7
D. Klaim Gizi .....	9
E. Informasi yang Mengelabui .....	10
F. Perlindungan Konsumen .....	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	13
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	13
B. Waktu Penelitian .....	13
C. Bahan dan Alat .....	13
D. Populasi dan Sampel .....	13
E. Definisi Operasional Variabel .....	14
F. Metode Penelitian .....	19
G. Metode Analisis .....	20
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Ragam Produk Susu Penurun Berat Badan .....	22

B. Analisis Isi Label pada Kemasan Produk Susu Penurun Berat Badan berdasarkan PP No. 69/1999 .....	22
C. Analisis Klaim Gizi pada Kemasan Produk Susu Penurun Berat Badan berdasarkan PerBPOM No. 24/2019 .....	32
D. Analisis Isi Label dan Klaim Gizi pada Kemasan Produk Susu Penurun Berat Badan berdasarkan UU No. 8/1999 .....	43
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
 DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	48
Lampiran 1. Dokumentasi ragam produk susu penurun berat badan ....	48
Lampiran 2. Pemenuhan syarat pada produk snack sehat berdasarkan PP No. 69 Tahun 1999 tentang Label dan Iklan Pangan .....	54
Lampiran 3. Pemenuhan kriteria persyaratan unsur label .....	57
Lampiran 4. Klaim “Tinggi Kalsium” (BPOM 2019) .....	65
Lampiran 5. Klaim “Rendah Lemak” (BPOM 2019) .....	75

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Rincian Peraturan Pemerintah Nomor 69 Tahun 1999 tentang Label Pangan .....	8
2.	Klaim Kandungan Zat Gizi “Sumber” atau “Tinggi/Kaya” .....	9
3.	Klaim Kandungan Zat Gizi “Rendah” .....	10
4.	Unsur Label yang Diamati pada Kemasan Produk Susu Penurun Berat Badan tentang Kemasan Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 69 Tahun 1999 .....	19
5.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Teknis Pencantuman Label .....	23
6.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Tulisan Pada Label .....	23
7.	Jumlah Produk dan Persentase yang Memenuhi Syarat Unsur Keterangan Minimum Label .....	24
8.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Nama Produk Pangan .....	24
9.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Daftar Bahan .....	25
10.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Berat Bersih/Isi Bersih .....	25
11.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Nama dan Alamat Produsen .....	26
12.	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Keterangan Kedaluwarsa .....	27
13.	Jumlah Produk Susu Penurun Berat Badan yang Memuat Klaim Gizi .....	32
14.	Produk yang Memenuhi Klaim “Rendah Lemak” berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 24 Tahun 2019 .....	32
15.	Pemenuhan Kandungan Kalsium berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 24 Tahun 2019 .....	33
16.	Pemenuhan Kandungan Fosfor berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 24 Tahun 2019 .....	36
17.	Pemenuhan Rasio Kalsium/Fosfor berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 24 Tahun 2019 .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Sebaran jenis produk yang diteliti .....	22