

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan studi literatur yang dilakukan pada 3 jurnal ilmiah mengenai hubungan asupan zinc dan vitamin A terhadap kejadian diare anak balita didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Masih ditemukan anak balita yang memiliki asupan zinc kurang, yaitu 3-5 mg/hari.
2. Masih ditemukan anak balita yang memiliki asupan vitamin A kurang, yaitu 400-450 RE.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zinc dengan kejadian diare pada anak balita.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin A dengan kejadian diare pada anak balita.

5.2 Saran

1. Perlu adanya edukasi kepada ibu balita atau pengasuh balita mengenai pentingnya asupan vitamin dan mineral khususnya zinc dan vitamin A bagi anak balita untuk mencegah terjadinya infeksi seperti diare.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung dan observasi di tempat penelitian agar data yang dihasilkan lebih valid.