

ABSTRAK

Amalia Larasati. (2021). Faktor Risiko Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kesehatan Remaja di Kota Malang. Penelitian. Pembimbing: Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD.

Latar Belakang: Remaja merupakan masa di mana anak mengalami peralihan dalam tumbuh dan kembangnya. Pada masa peralihan, emosi yang dimiliki remaja masih labil dan mudah terpengaruh. Contoh pergaulan remaja yang menyimpang adalah mengonsumsi minuman beralkohol. Remaja biasa mengenal minuman beralkohol dari lingkungan pergaulan. Konsumsi minuman beralkohol berbahaya bagi kesehatan, terutama bagi remaja yang mana otak masih berkembang dan lebih sensitif terhadap racun yang ada dalam minuman beralkohol. Kota Malang memiliki populasi remaja sebanyak 21,975% dari total penduduknya. Dengan populasi remaja yang cukup banyak tersebut menimbulkan peningkatan urgensi dari pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Metode: Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dilaksanakan pada bulan April hingga Mei 2021. Analisis data dilakukan secara deskriptif, kemudian didapatkan kesimpulan mengenai penelitian ini.

Hasil: Berdasarkan analisis data frekuensi yang telah dilakukan, didapatkan bahwa 62% responden berada pada rentang usia 20-30 tahun. Kemudian, berat badan dan tinggi badan terbanyak berada pada rentang 50-70 kg (66%) dan >170 cm (42%). Asal institusi responden terbanyak berasal dari universitas (98%) dan asal mula mengenal minuman beralkohol terbanyak didapatkan dari teman (62%). Sebanyak 48% responden menyatakan jarang mengonsumsi minuman beralkohol, dengan jenis minuman alkohol terbanyak yang dikonsumsi adalah lain-lain (20%), serta 42% responden memiliki kebiasaan meminum banyak air putih. Sebanyak 34% responden telah mengonsumsi minuman beralkohol selama 5 tahun lebih, yang mana 52% responden menjawab telah menderita penyakit akibat mengonsumsi minuman beralkohol. Serta, sebanyak 90% responden telah menyadari bahwa mengonsumsi minuman beralkohol itu tidak baik.

Kesimpulan: Pada penelitian ini, didapatkan kesimpulan berdasarkan chi-square test yang telah dilakukan, bahwa terdapat korelasi antara mengonsumsi alkohol dengan kondisi kesehatan remaja di Kota Malang.

Kata Kunci: Remaja, Minuman Beralkohol, Kesehatan, dan Kota Malang