

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Strategi Pencarian *Literature*

1. Database Pencarian

Data yang digunakan dalam penelitian ini tidak diperoleh dari pengamatan langsung, melainkan dari penelitian terdahulu. Sumber data yang diperoleh berupa artikel jurnal baik yang bereputasi nasional maupun internasional dengan tema diabetes mellitus. Pencarian literatur dalam penelitian ini menggunakan dua database PubMed dan *Google Scholar*. Jurnal yang dicari pada kedua database merupakan jurnal yang dipublikasikan dalam rentang waktu 10 terakhir. Jurnal yang diambil menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.

2. Kata Kunci

Penulis mencari artikel dengan menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND*, *OR*, dan *NOT*) dengan kata kunci yang sudah ditentukan. *Boolean operator* digunakan dalam pencarian artikel untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan (Nursalam, 2020).

a. Operator AND

Operator AND digunakan untuk menghubungkan dua kata kunci yang dicari secara bersamaan atau berdampingan sehingga dapat mengerucutkan hasil pencarian (Dewi, 2018).

b. Operator OR

Operator OR digunakan untuk pencarian yang mengandung kata kunci pertama dan kata kunci kedua, atau yang mengandung kedua kata kunci tersebut (Dewi, 2018).

c. Operator NOT

Operator NOT digunakan untuk melakukan pencarian yang tidak mengandung pernyataan tersebut (Dewi, 2018).

Sedangkan *search order* yang digunakan penulis adalah "*diabetes mellitus and food processing or cooking and glycemic index*". Berdasarkan

kata kunci tersebut diperoleh jurnal sebanyak 1.450 artikel dari 2 database yang kemudian dilakukan *screening*.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Penentuan kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini menggunakan PICOS *framework* yaitu sebagai berikut:

a. *Population*

Penelitian ini menggunakan populasi jurnal indeks glikemik bahan makanan.

b. *Intervention*

Pada penelitian ini, intervensi yang dilihat adalah teknik pemasakan panas basah (rebus, kukus, blansir, menggulai), panas kering (*baking*, bakar, panggang), dan panas dengan minyak (tumis, goreng).

c. *Comparison*

Pada penelitian ini tidak menggunakan kelompok pembanding manapun.

d. *Outcome*

Pada penelitian ini, *outcome* yang dihasilkan berupa kajian teknik pemasakan bahan makanan terhadap indeks glikemik untuk rekomendasi diet penderita diabetes mellitus tipe 2.

b. *Study Design*

Desain studi yang digunakan dalam *literature review* ini menggunakan pendekatan kualitatif.

Tabel 13. PICO dalam *Literature Review*

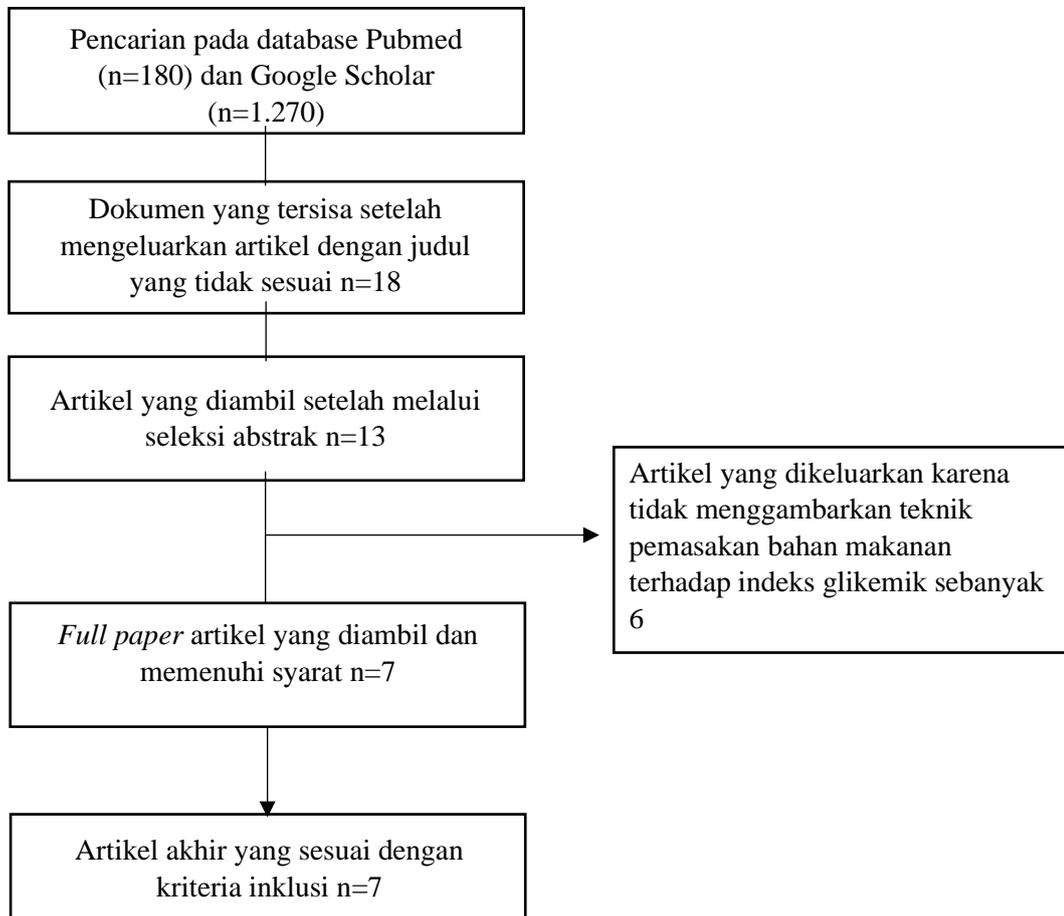
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Jurnal indeks glikemik bahan makanan	Selain jurnal indeks glikemik bahan makanan
<i>Intervention</i>	Teknik pemasakan panas basah (rebus, kukus, blansir,	Selain teknik pemasakan panas basah (rebus, kukus,

	menggulai), panas kering (<i>baking</i> , bakar, panggang), dan panas dengan minyak (tumis, goreng)	blansir, menggulai), panas kering (<i>baking</i> , bakar, panggang), dan panas dengan minyak (tumis, goreng)
Comparison	-	-
Outcomes	Gambaran teknik pemasakan bahan makanan terhadap indeks glikemik	Selain gambaran teknik pemasakan bahan makanan terhadap indeks glikemik
Study Design type	<i>Experimental, cross over</i> , rancangan acak lengkap,	Selain <i>experimental, cross over</i> , rancangan acak lengkap,
Publication type	Hasil penelitian yang sudah di- <i>purified</i>	Hasil studi literatur
Publication years	2011-2021	Sebelum 2011
Language	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
Additional	Artikel yang dapat diunduh <i>fullpaper</i>	Artikel yang tidak dapat diunduh <i>fullpaper</i> .

B. Penilaian Kualitas

Pencarian literatur menggunakan 2 database publikasi yaitu PubMed dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci yang telah disesuaikan dengan *boolean operator*, sehingga menghasilkan 1.450 artikel. Sebanyak 180 artikel berasal dari database PubMed dan 1.270 artikel dari database *Google Scholar*. Setelah melakukan *screening* dan diseleksi sesuai kriteria inklusi, tersisa

sebanyak 7 artikel. Proses seleksi artikel penelitian digambarkan melalui diagram PRISMA sebagai berikut.



C. Analisis

Dalam penelitian ini, setelah melewati tahapan *screening* hingga ekstraksi data, maka analisis dapat dilakukan dengan menggabungkan semua data yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis dilakukan dengan menggunakan teknik baik secara kualitatif, kuantitatif atau keduanya. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik analisis data yaitu kualitatif.

D. Penyajian Data

1. Narasi

Penyajian data dalam penelitian ini disajikan dalam bentuk narasi yaitu berupa kalimat. Penyajian data berisi tentang seluruh aspek literatur yang ada dalam penelitian.

2. Tabel

Penyajian data dalam penelitian ini juga disajikan dalam bentuk tabel yaitu berupa angka yang disusun berdasarkan kategori.