

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil dari pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar dengan penyuluhan menggunakan media flashcard dengan rincian sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswa sekolah dasar sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan media flashcard mean dengan nilai mean antara 7,45 – 88,13.
2. Pengetahuan siswa sekolah dasar sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media flashcard dengan nilai mean yaitu antara 3,90 – 65,29.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) pada pengetahuan siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media flashcard.
4. Sikap siswa sekolah dasar sebelum diberikan penyuluhan dengan media flashcard dengan nilai mean 25,32.
5. Sikap siswa sekolah dasar sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media flashcard dengan nilai mean 32,39.
6. Terdapat peningkatan sikap yang signifikan ( $p < 0,05$ ) pada sikap siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media flashcard.

#### **B. SARAN**

Disarankan terdapat lebih banyak lagi penelitian mengenai penyuluhan gizi dengan media flashcard berhubungan dengan peningkatan pengetahuan dan sikap dengan sasaran dari berbagai jenjang pendidikan.