

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan yaitu *literature review* dengan metode *traditional review*. *Traditional review* adalah metode tinjauan pustaka yang umum dilakukan oleh para peneliti, dan hasilnya banyak ditemukan pada *survey paper* yang ada. Paper-paper ilmiah yang *direview* dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti. Metode *traditional review* memiliki kelemahan yaitu tergantung kepada pengetahuan dan pengalaman peneliti, sehingga memungkinkan terjadinya bias pada saat memilih *paper-paper* yang *direview*, yang akhirnya berpengaruh pada kualitas *survey paper* yang dihasilkan. Pencarian literatur dilakukan pada bulan November 2020 - Januari 2021. Literatur yang digunakan yaitu jurnal atau artikel 10 tahun terakhir.

3.2 Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran *literatur* adalah sebagai berikut:

a) Menentukan Topik

Berdasarkan masalah gizi yang terjadi pada balita, maka topik yang diambil pada penelitian ini yaitu mengenai “Analisis Modifikasi Formula 100 WHO Bagi Balita Gizi Buruk Pada Fase Rehabilitasi”.

b) Merumuskan PICO (*Population, Intervention, Comparison, Outcome*)

Topik penelitian : “Analisis Modifikasi Formula 100 WHO Bagi Balita Gizi Buruk Pada Fase Rehabilitasi”.

Tabel 2. Hasil Perumusan PICO

P (<i>Population</i>)	Malnutrition
I (<i>Intervention</i>)	Modification of formula 100 WHO
C (<i>Comparison</i>)	-
O (<i>Outcome</i>)	Nutritional content and organoleptic test of modified formula 100

c) Membuat Keyword (*MeSH term/Medical Subject Heading Term*)

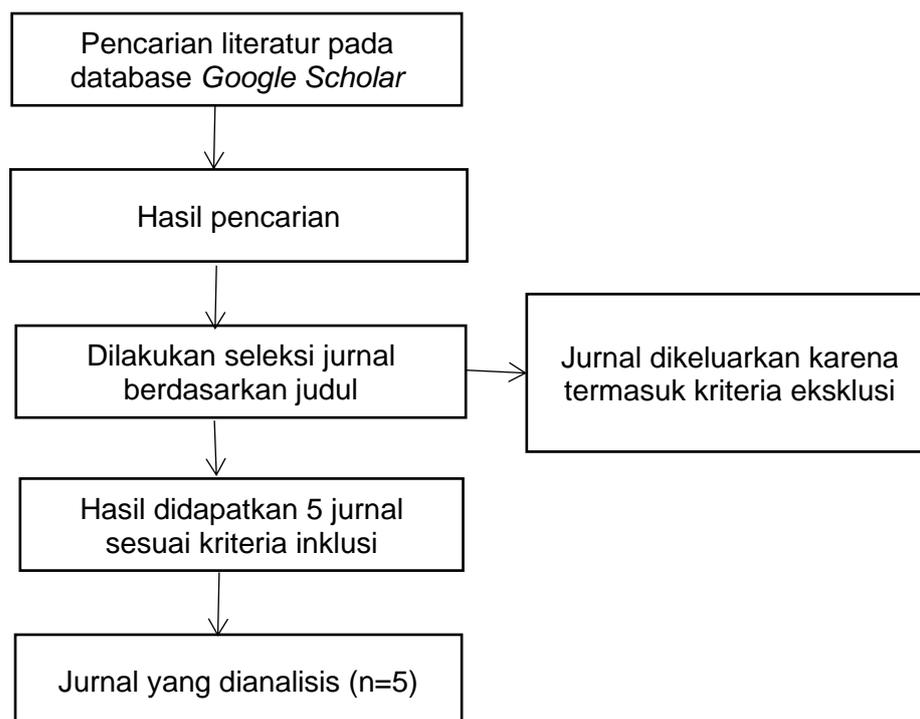
Pencarian jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (*AND, OR, OR NOT* dan *AND NOT*) untuk memperluas dan menspesifikasikan pencarian, sehingga mempermudah dalam mendapatkan jurnal. Kata kunci dalam literatur review ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading Term (MeSH Term)* dan terdiri dari sebagai berikut : “gizi buruk”, “modifikasi”, “formula 100” dan “rehabilitasi”.

d) Mencari literatur di *database* menggunakan keyword yang telah dibuat dan di *input* di *reference manager*

Pencarian literatur dilakukan pada bulan November 2020 - Januari 2021 dari jurnal yang diterbitkan 10 tahun terakhir pada jurnal yang terindeks SINTA. Data yang digunakan pada penelitian *literatur review* merupakan data sekunder yang diperoleh dari penelitian tidak langsung atau data yang diperoleh dari hasil penelitian-penelitian terdahulu. Sumber data sekunder berasal dari jurnal yang bereputasi baik nasional maupun internasional. Pencarian jurnal untuk *literatur review* ini menggunakan *database* yaitu *Google scholar*.

e) Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*.

Secara sistematis langkah-langkah dalam pencarian jurnal yaitu sebagai berikut :



f) Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria inklusi dan eksklusi pada literatur review ini sebagai berikut:

Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
P (<i>Population</i>)	Balita gizi buruk	Bukan balita gizi buruk
I (<i>Intervention</i>)	Pemberian makanan modifikasi formula 100 WHO	Bukan pemberian makanan modifikasi formula 100
C (<i>Comparison</i>)	-	-
O (<i>Outcome</i>)	Kandungan gizi dan uji organoleptik formula 100 modifikasi	Bukan kandungan gizi dan uji organoleptik formula 100 modifikasi
Study design	Experiment	Bukan experiment
Tahun terbit	Jurnal atau artikel yang terbit mulai tahun 2011-2021	Jurnal atau artikel yang terbit tahun dibawah 2011

g) Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi pada *database Google Scholar* dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan *MeSH*, peneliti mendapatkan jumlah jurnal secara keseluruhan sebanyak 106 jurnal. Kemudian dilakukan skrining dari judul didapatkan 80 jurnal. 75 jurnal dikeluarkan karena merupakan kriteria eksklusi. Sehingga tersisa 5 jurnal sesuai kriteria inklusi dan akan dianalisis dalam *literature review*.

3.3 Melakukan Review

Pada bagian ini diungkapkan bagaimana cara menganalisis atau menelaah hasil hasil penelitian/jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis data pada penelitian studi literatur membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dapat juga, misalnya dengan melihat tahun penelitian

diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur antara lain menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab, dan lain sebagainya.

3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, pouulasi sample, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.