**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

* 1. **Desain Studi Literatur**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis *literature review*  atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode *traditional review*. *Literature Review* adalah tinjauan literatur yang membahas informasi dalam karya – karya ilmiah yang dipublikasikan dalam Google Scholar dengan kurun waktu yang telah ditetapkan yaitu tahun 2016 – 2021.

* 1. **Langkah – Langkah Penelusuran Literatur**

Langkah – Langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

1. Menentukan topik

Dalam penelitian ini topik yang diambil oleh peneliti adalah Pengetahuan Gizi, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Asupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Vitamin C, dan Zat Besi) dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (studi literatur).

1. Merumuskan PICO

**Tabel 4. Tabel PICO**

|  |  |
| --- | --- |
| P = Population | 7 Jurnal mengenai pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi dan zat gizi (protein, vitamin c, dan zat besi) dengan kadar hemoglobin remaja putri |
| I = Intervention | Pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi dan zat gizi (protein, vitamin c, dan zat besi) |
| C = Comparison | Kadar hemoglobin |
| O = Outcome | Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi, kepatihan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi dan zat gizi (ptotein, vitamin c, dan zat besi) dengan kadar hemoglobin remaja putri |

1. Membuat *keywords*

*Keywords* atau kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi, asupan zat gizi, kadar hemoglobin, remaja putri, gambaran pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi dan zat gizi (protein, vitamin c, dan zat besi) dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.

1. Mencari literatur di *database* menggunakan *keywords* dan di *input* di *reference ­­*manager

Penelusuran daftar Pustaka diperoleh melalui penelusuran menggunakan *database* Google Scholar terkait dengan kata kunci atau *keywords*  yang telah ditentukan.

1. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Dokumentasi hasil pencarian dengan prisma *flow chart* dapat membuktikan bahwa penelitian ini bersifat transparan dan lengkap. Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi pada *database* menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti melakukan *skrining* berdasarkan judul artikel, *full* *text* yang disesuaikan dengan topik penelitian. *Assesment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan ekslusi untuk digunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi literatur dapat digambarkan dalam diagram *flow* sebagai berikut :

Penelusuran melalui kata kunci pada database google schoolar. Kemudian didapatkan hasil :

* Google Schoolar : 7.360

1. Jurnal diterbitkan dalam rentang waktu 5 tahun terakhir

Screening : 5.450

1. Jurnal yang diperoleh berkaitan dengan topik gambaran pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet Tambah Darah, Asupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Vitamin C, dan Zat Besi) dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri
2. Bukan Naskah Publikasi atau laporan hasil seminar

Seleksi berdasarkan judul jurnal

n : 217

Seleksi berdasarkan kriteria inklusi

n : 170

Jurnal dapat diakses secara penuh dan tidak berbayar.

Jumlah akhir yang akan dianalisa

n : 7

1. Hasil pencarian jurnal

Berdasarkan hasil penelusuran *literature* melalui database google schoolar diperoleh 7 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelusuran *literature* disajikan pada Lampiran 1.

1. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Data penelitian ini diperoleh dari jurnal penelitian melalui penelusuran dengan menggunakan google, dan google scholar. Data yang telah diperoleh kemudian diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

1. Kriteria inklusi :

* Hasil penelusuran penelitian dan publikasi berkaitan dengan topik “Pengetahuan Gizi, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Asupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Vitamin C, dan Zat Besi) dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri”
* Hasil penelitian dan publikasi yang diterbitkan tahun 2016 – 2021.

1. Kriteria Eksklusi

* Hasil penelitian berupa laporan/kesimpulan seminar, catatan/ rekaman diskusi ilmiah

1. Seleksi studi dan penilaian kualitas
   1. **Melakukan Review**

Analisis data dimulai dengan materi hasil karya-karya ilmiah yang paling relevan dan mutakhir yang berangsur-angsur ke tahun yang lebih lama. Analisis penelitian dalam penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur penelitian yang membahas tentang gambaran pengetahuan gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan energi dan zat gizi (protein, vitamin c, dan zat besi) dengan kadar hemoglobin pada remaja putri (studi literatur).

* 1. **Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Dalam penelitian ini data hasil dari studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal, sumber jurnal, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat dan waktu penelitian, variable penelitian, instrument dan analisis data.