

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan 5 jurnal penelitian, pada 4 penelitian oleh Nur A dkk (2019), Martony dkk (2020), Sunkudon dkk (2020), dan Ismail dkk (2018) menyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Sedangkan 1 penelitian oleh Purwadi dkk (2020) menyatakan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.
2. Berdasarkan 5 jurnal penelitian, 3 penelitian oleh Nur A dkk (2019), Martony dkk (2020), Sunkudon dkk (2020) menyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada sikap siswa sekolah dasar antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Sedangkan 2 penelitian oleh Ismail dkk (2018) dan Purwadi dkk (2020) menyatakan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada sikap siswa sekolah dasar antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

#### **B. Saran**

1. Sebaiknya sekolah menyediakan kantin sehat agar mengurangi perilaku siswa yang masih mengonsumsi jajanan tidak sehat
2. Sebaiknya pihak sekolah dapat berkoordinasi dengan orangtua siswa sebagai upaya pencegahan agar anak tidak mengonsumsi makanan jajanan yang tidak bergizi, salah satunya adalah dengan membawa bekal ke sekolah.
3. Sebaiknya guru dapat memberikan edukasi kepada murid sekolah secara rutin tentang makanan jajanan sehat sehingga pengetahuan anak akan semakin meningkat.
4. Sebaiknya guru dapat memberikan teguran kepada siswa yang masih mengonsumsi makanan jajanan tidak sehat.