

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis literatur review atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode traditional review. Dalam metode ini, karya-karya ilmiah yang akan direview dipilih sendiri oleh peneliti dengan topik yang sesuai yaitu mengenai faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja (studi literatur).

B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain:

1. Menentukan Topik
2. Merumuskan PEOS

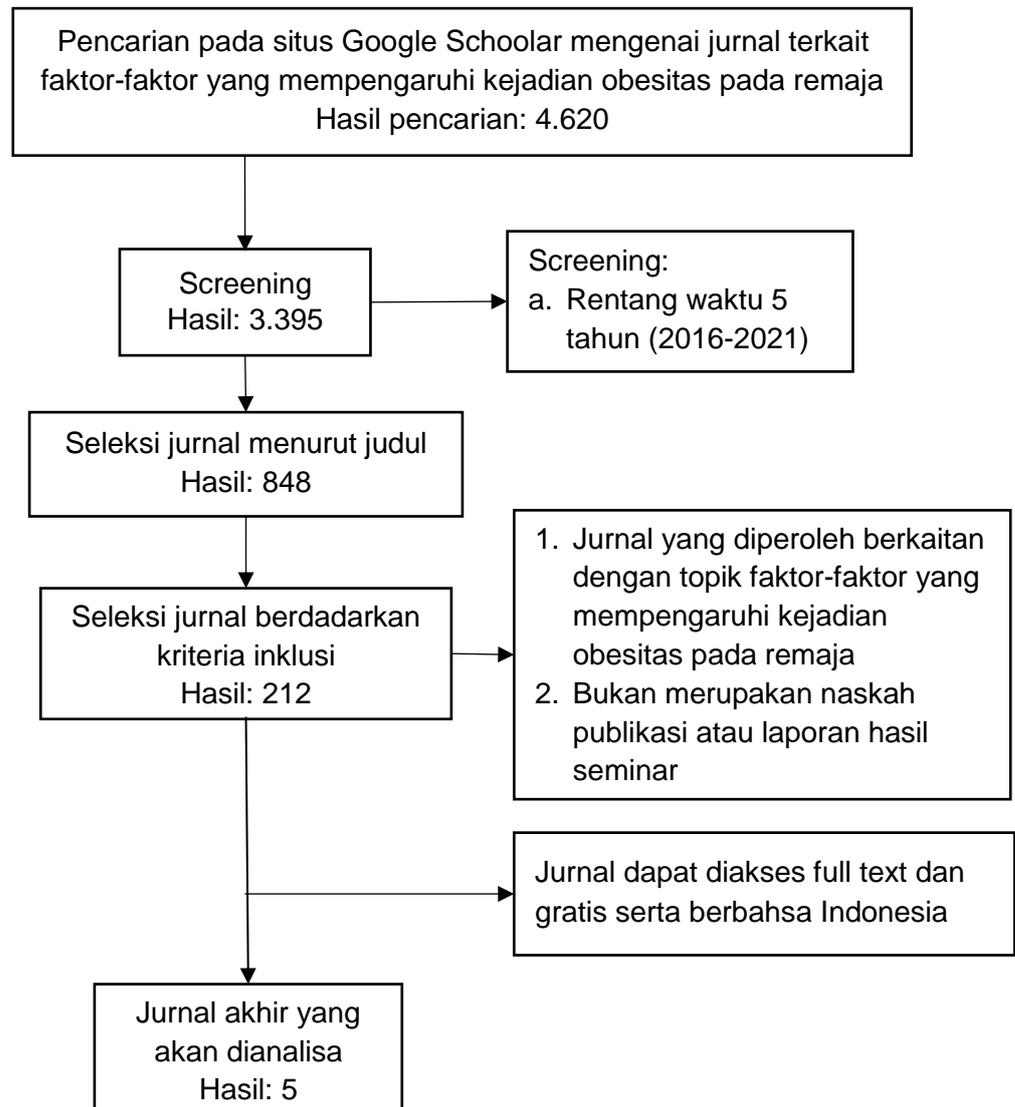
P = Population	Remaja
E = Exposure	- Genetic atau keturunan - Tingkat konsumsi energi - Tingkat konsumsi zat gizi makro - Kebiasaan konsumsi <i>fast food</i> - Aktivitas fisik - Pengetahuan gizi
O = Outcome	kejadian obesitas pada remaja
S = Study Design	Cross Sectional

3. Membuat Keyword

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword yang ditetapkan sendiri berdasarkan topik penelitian, sehingga mempermudah dalam mencari dan menentukan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam studi literature ini yaitu faktor penyebab obesitas, obesitas, remaja

4. Mencari literatur di database (Google Scholar) menggunakan keyword yang telah ditentukan sebelumnya serta literature disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma flow chart



Gambar 3.1 Flow Chart Prisma Hasil Pencarian

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

a) Kriteria Inklusi

- Hasil penelitian dengan kata kunci obesitas, obesitas pada remaja, faktor obesitas pada remaja
- Penelitian dan publikasi yang dilaksanakan maksimal 5 tahun terakhir

b) Kriteria Eksklusi

Hasil pencarian berupa laporan/keimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

C. Melakukan Review

Analisis penelitian dalam penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal, artikel dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas mengenai faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja (studi literatur)

D. Rencana Penyajian Hasil Literatur Review

Dalam penelitian ini data hasil dari studi literatur akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal atau artikel, sumber jurnal atau artikel, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi, sampel, tempat dan waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen penelitian dan analisis data.